

yu1221321 / April 25, 2017 06:53PM

**【保養】LA GINA:降低誘發肌膚敏感原 建議選擇成分單純保養品**

世界各地的空氣污染狀況隨著工廠或開發型國家的過度開發使得其狀況愈來愈糟糕，首當其衝的便是大家的肌膚狀況以及呼吸道健康指數，平時除了配戴口罩降低呼吸道不適以外，肌膚清潔保養與日常的防曬保養更是成為大家相當重視的議題。LA GINA執行長指出，不少老一代的長輩其思想尚未更新，現代環境不如過去農業時代一般，無須擦隔離霜或防曬乳即可外出，倘若未做好防曬隔離保養，時間累積下容易使肌膚造成不可逆的傷害。

不少人在季節轉換或是秋冬時節容易造成肌膚乾癢的症狀，其乾癢的原因有部分來自於異位性皮膚炎或是敏感性肌膚等體質，另外的原因可能來自於後天環境影響，例如溫度變化、空氣濕度過高、過度清潔造成的皮膚發炎。LA GINA執行長表示，造成皮膚不適的原因眾多，建議消費者面臨肌膚乾癢時，先讓專業皮膚科醫師治療與找出真正原因，透過正確用藥並且搭配日常保濕保養下，方能真正改善乾癢並且提升肌膚自癒能力。

擁有敏感肌困擾的消費者，在清潔方面切勿過度清潔，清潔時亦須避免高溫或過長時間的清潔，保養品選擇成分越簡單越好，建議以無香料及無色素且具有舒緩效果成分較佳；化妝方面建議以粉餅、蜜粉餅等粉狀為佳，基本防曬則是選擇以物理性防曬品為優先，此外，正確卸妝和清潔是維持肌膚健康的不二法門，敏感肌消費者建議使用防水性不高的化妝產品，藉由溫和卸妝乳卸除臉上殘妝，降低卸妝油使用頻率，避免肌膚受到過多刺激。

最後，敏感肌或是過敏中的肌膚，其保水力比起一般人來得差，因此容易顯得皮膚乾燥，此時去角質會使肌膚受到二次傷害，建議選擇保濕且低敏的保養品，最後鎖水程序更是不能少。LA GINA執行長表示玻尿酸、尿囊素、胺基酸都是具有高度保濕的聖品，建議消費者倘若想要購入保濕保養品時，可優先挑選相關保濕產品，提升自我皮膚水嫩度。

LA GINA敏感肌保養 保濕成分 保濕保養

- Lagina官網: <http://www.lagina.com.tw/>
  - Lagina粉絲團: <https://www.facebook.com/lagina.tw/?fref=ts>
  - Lagina痞客邦: <http://lagina2016.pixnet.net/blog>
  - Lagina部落格: <http://lagina2016.blogspot.tw/>
-