

職涯探索之認識自己

心智地圖

Mind Map

王曉今

心智地圖

01

協助你**邏輯系統及創意聯想**的學習法。

02

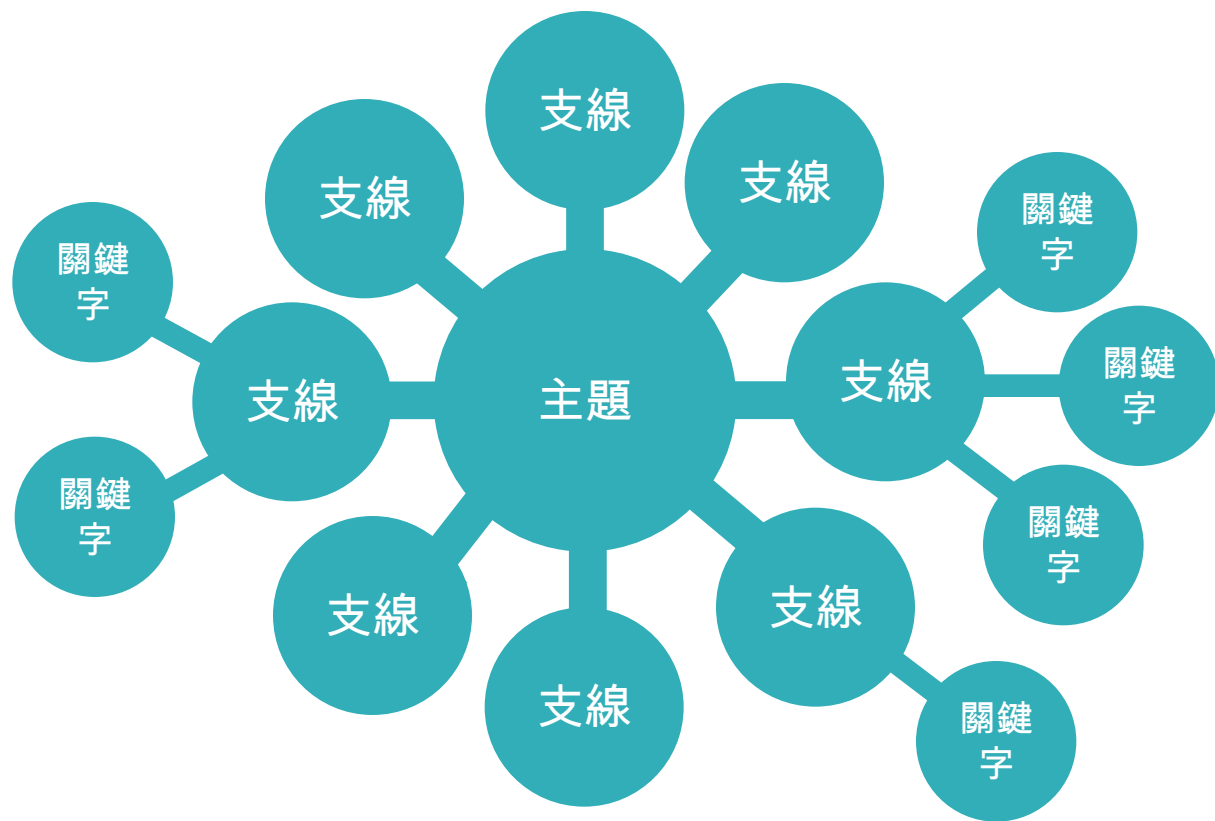
心智地圖是使用一個**中央關鍵詞**或**想法**引起**形象化**的**構造**和**分類**的想法; 它用一個中央關鍵詞或想法以**輻射線形連接**所有的**代表字詞**、**想法**、**任務**或其它關聯項目的**圖解方式**。

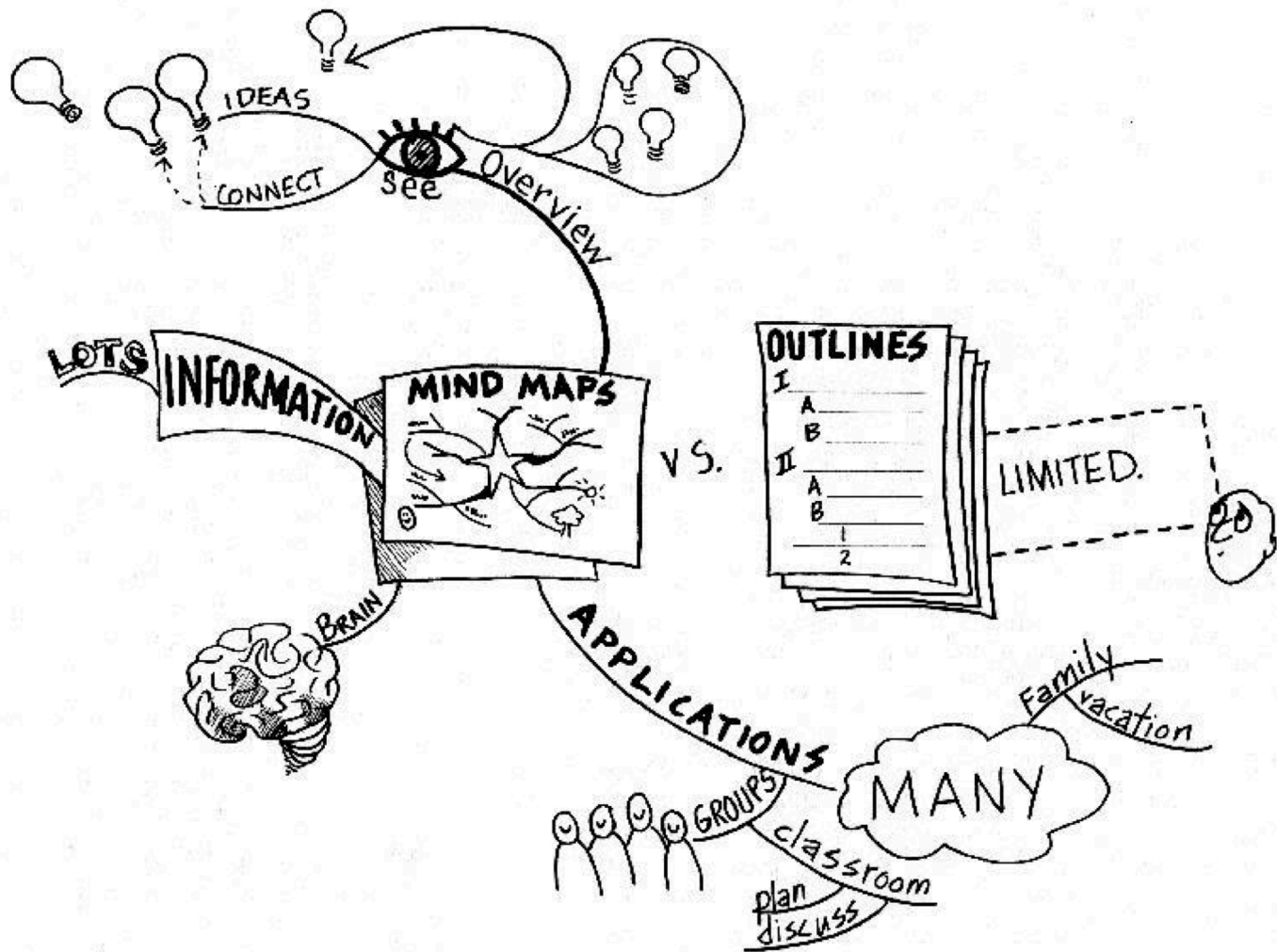
03

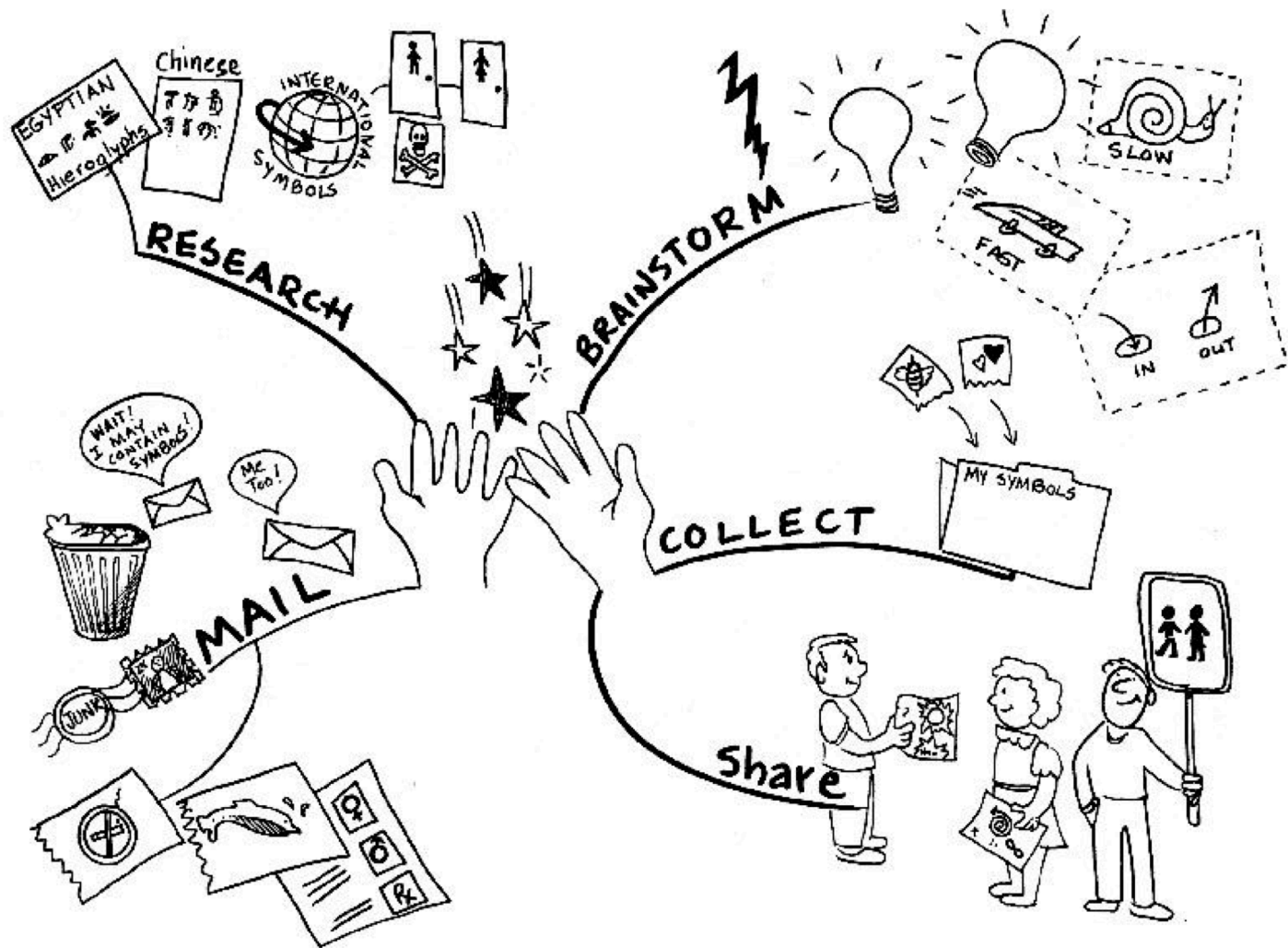
它可以利用不同的方式去表現人們的想法，如引題式，可見形象化式，建構系統式和分類式。它是普遍地用作在研究、組織、解決問題和政策制定中。

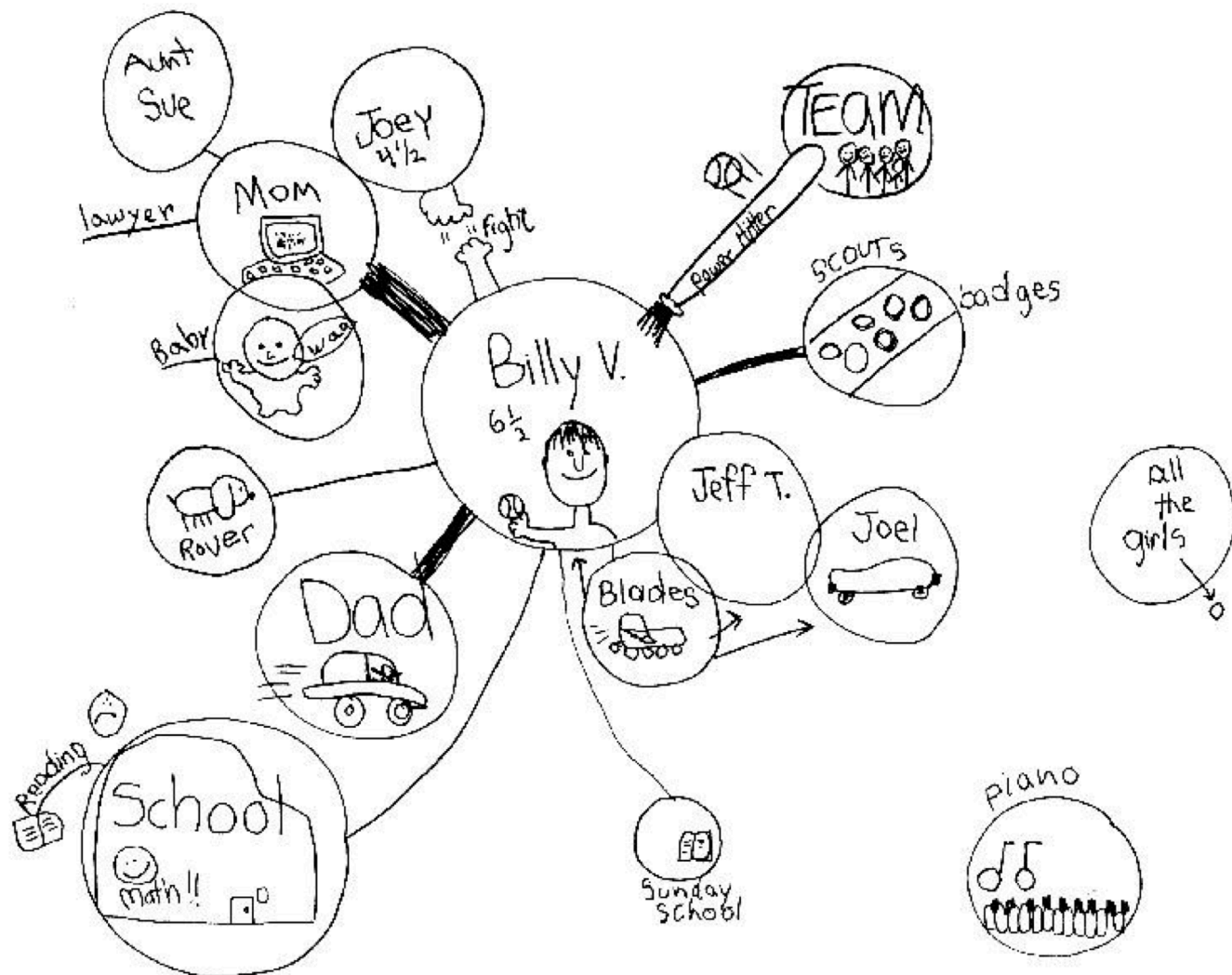
心智地圖的做法

- 01 準備空白A4的白紙，將**中心主題**畫在紙的**中央**，要注意**清晰**及有**強烈視覺效果**。
- 02 從主題的中心向外擴張（樹形格式）。從中心將有關聯的要點分支出來，**主要的分枝最好維持至少五到七個**。
- 03 近中央的分枝較粗，其餘分支較細。
- 04 不要把完整的句子寫在分枝上，多使用**關鍵的動詞和名詞**。
- 05 可練習使用不同**顏色、圖案、符號、數字**、甚至字形大小來表示，**愈生動活潑愈容易辨識愈好**。
- 06 用**箭頭**把相關的分支**連起來**，**將彼此間的關係顯示出來**。
- 07 多畫幾次，使它**更簡潔**和**圖像化**，並慢慢**建立自己的風格**。









自我介紹心智地圖

- 01 參考講義，繪製一張以**自己主題的心智地圖**，讓大家**看圖就能認識你**。
- 02 可從**家庭、朋友、學校、興趣嗜好、夢想、未來職業的想像(必要項目)**、**寵物...**等發想，**延伸出至少五個以上的支線**以及相關的分支。
- 03 可以**先以文字發想**，再**以視覺收斂**。
- 04 可以黑白繪製也可以上色，**選擇自己擅長的風格**或方式即可。
- 05 文字盡量以**關鍵字**呈現、**簡潔有力**。
- 06 透過心智地圖，對於主題有更深入且廣泛的想像，藉由這張圖讓大家**一目了然的認識你**。
- 07 藉由這個練習，未來可更**深入的應用到各個主題的創意聯想**。



復興商工
美工科



Braces



Earring



Navel

160cm



Kuan
Yin
Chu

O 型

M



Red



Orange



Tiger



Cat



Cauliflower



Money



Peace



9/9 Lai 150 cm
Yun Yu



Chou
Yi
Ling 11/26

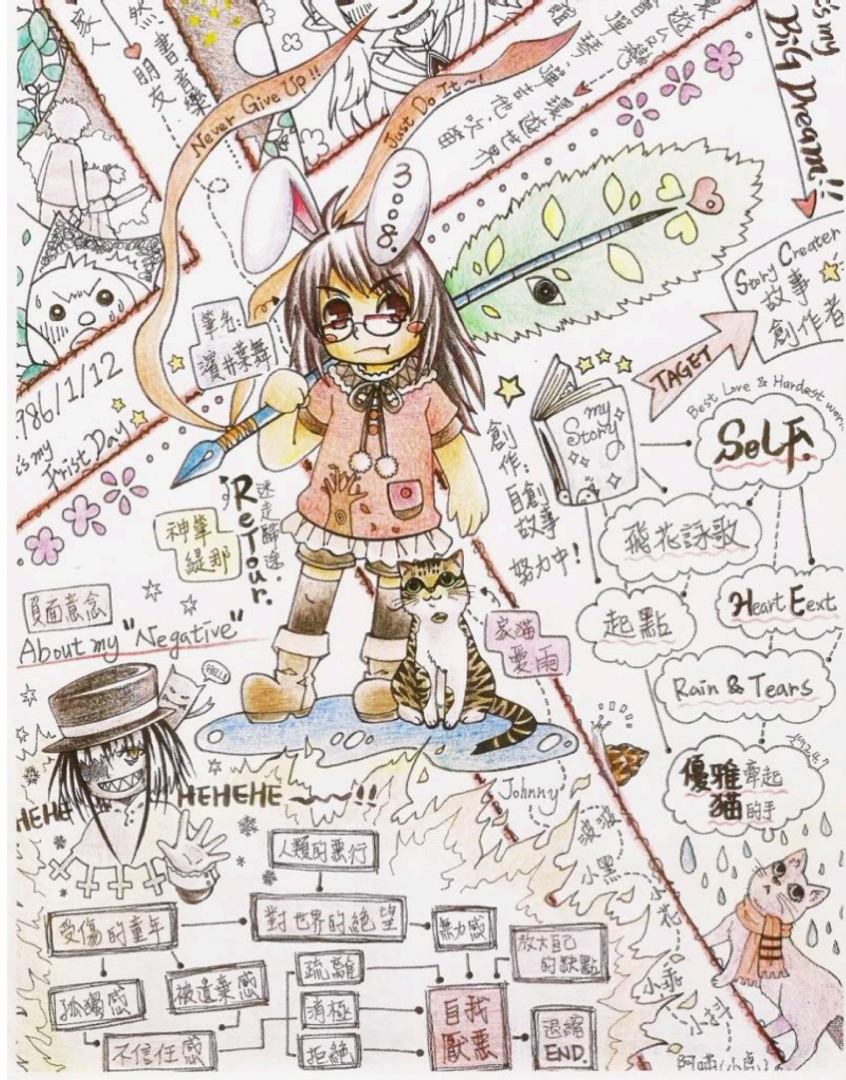


4/11 Wang
Sih 143 cm
Ting

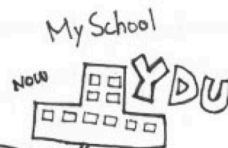


D
R
E
A
M





Johnny's



MGS



Pet? food?



Pet



brother
&
Sister



2012 10.20
chuan

2012 Mind Map

HOME

ME

SCHOOL

ACG

國小-西門
國中-育賢
大學-中料

學校



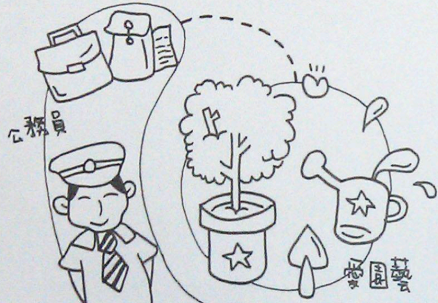
大平國小

大成國中

新興高中

中國科大

?



爸²



愛旅行



會計

媽²

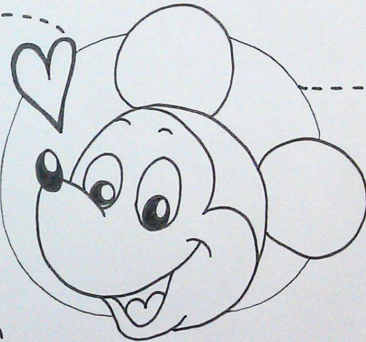


愛玩電腦

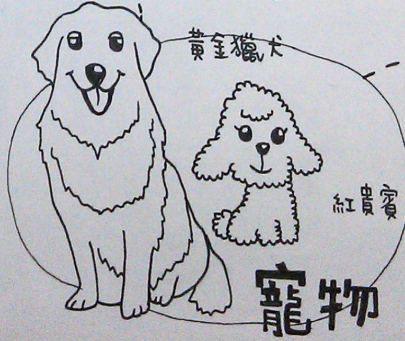


弟²

學生



Smile



黃金獵犬

紅貴賓

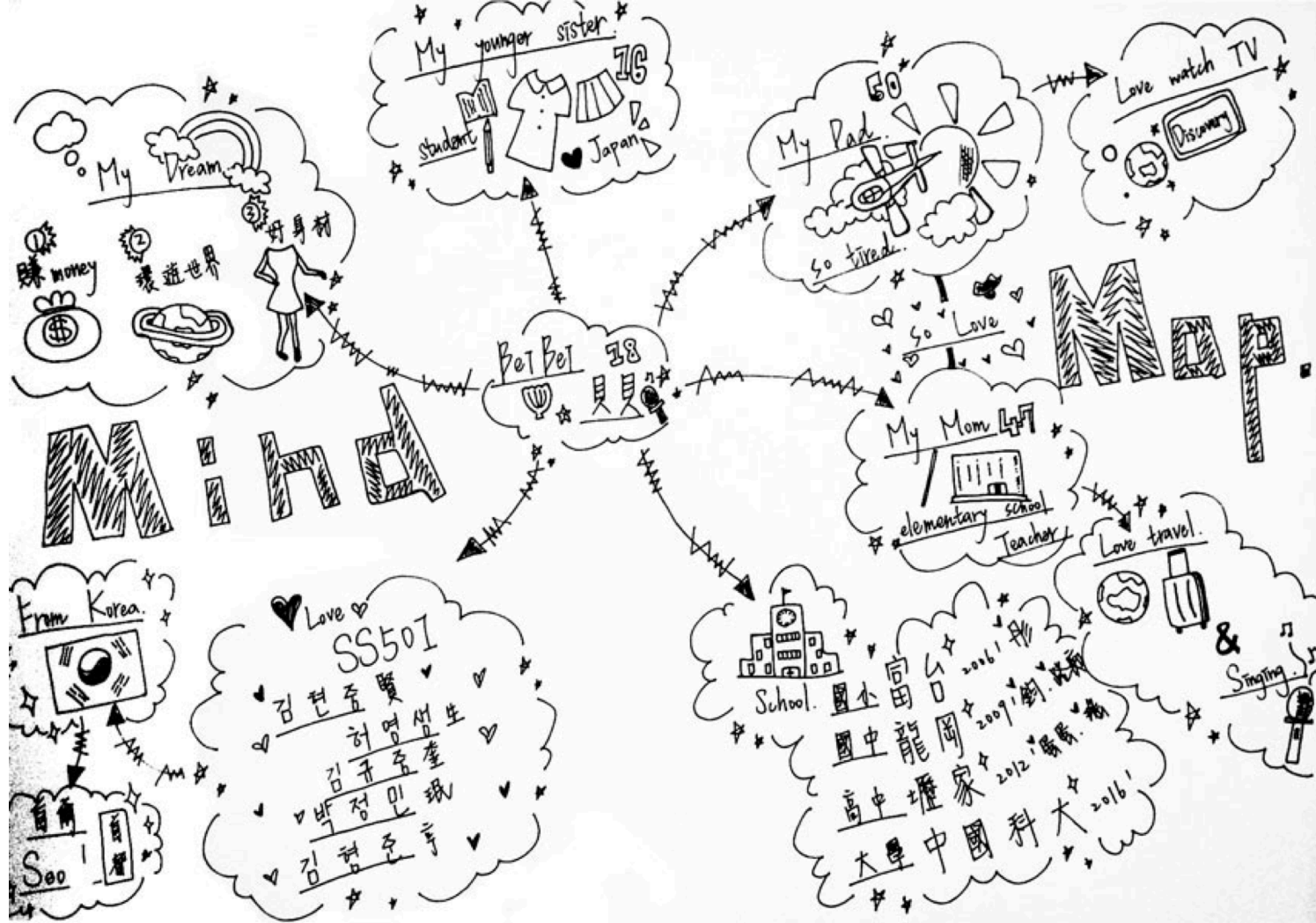
寵物



愛飼料

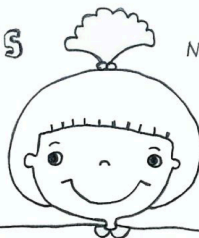
Mind Map





TINA'S HEART MAP.

2012.09-10



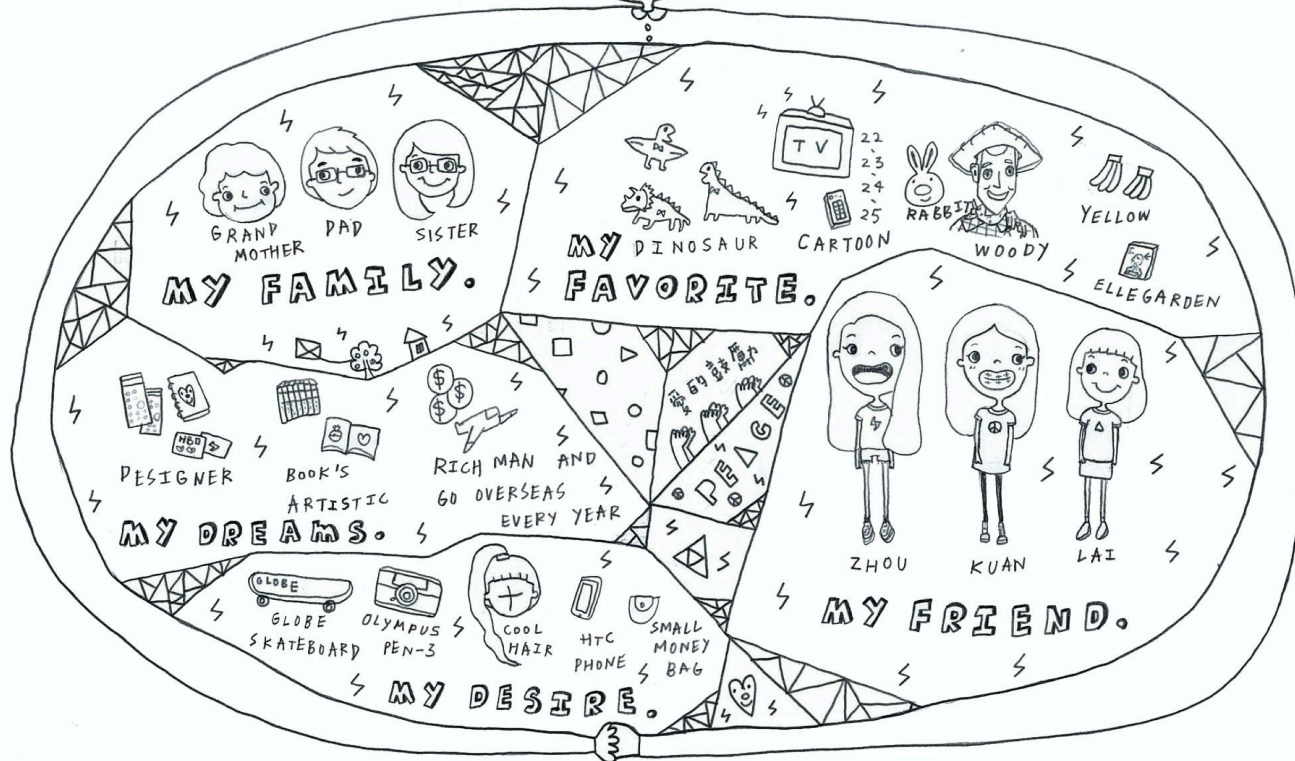
NAME: TINA WANG

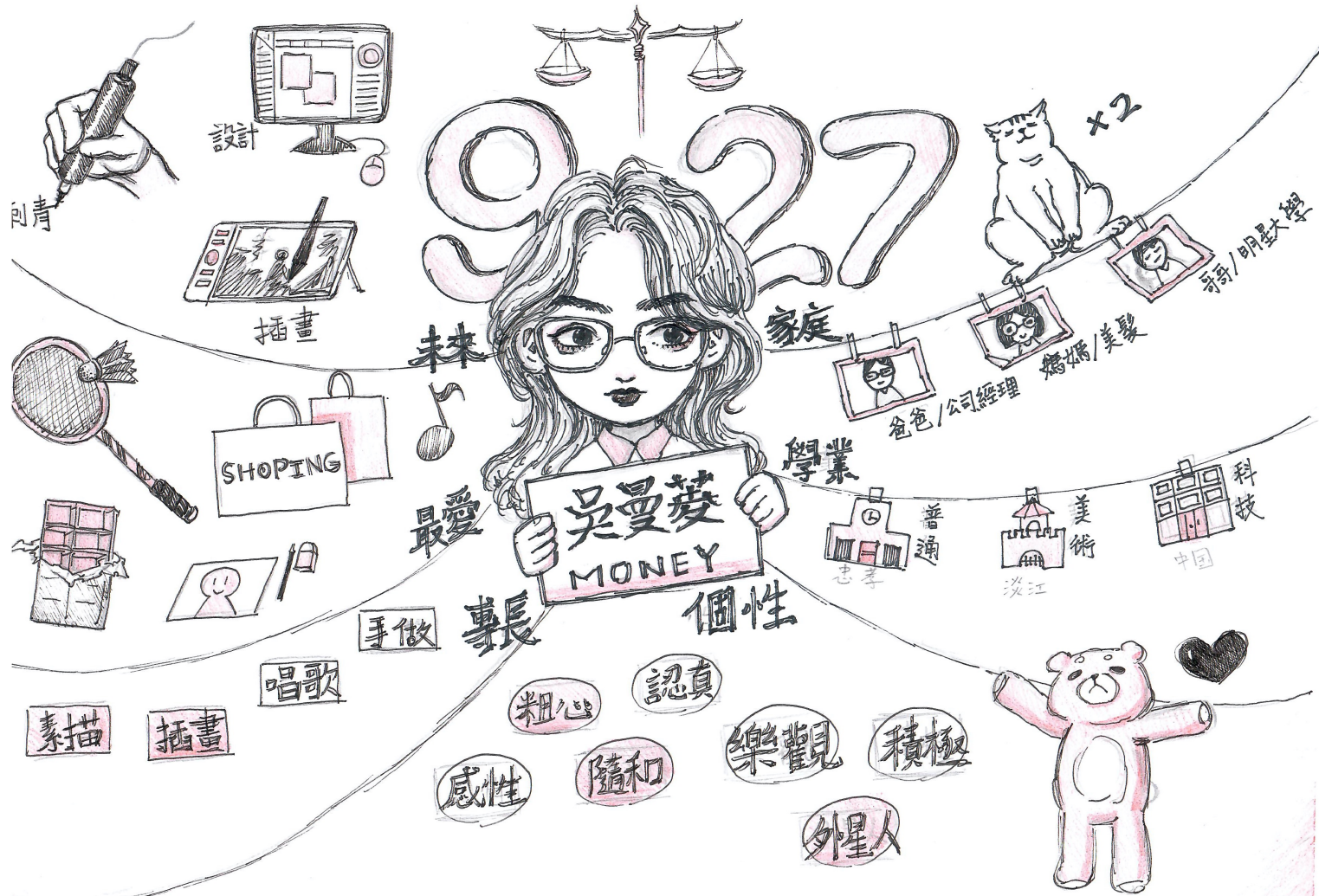
AGE: 18

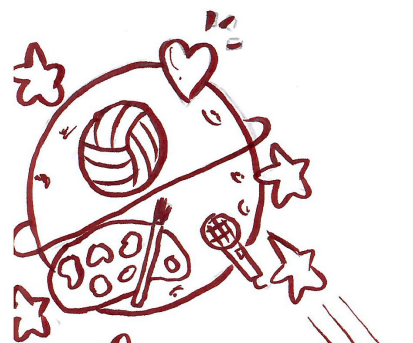
BIRTH: 1994/4/11

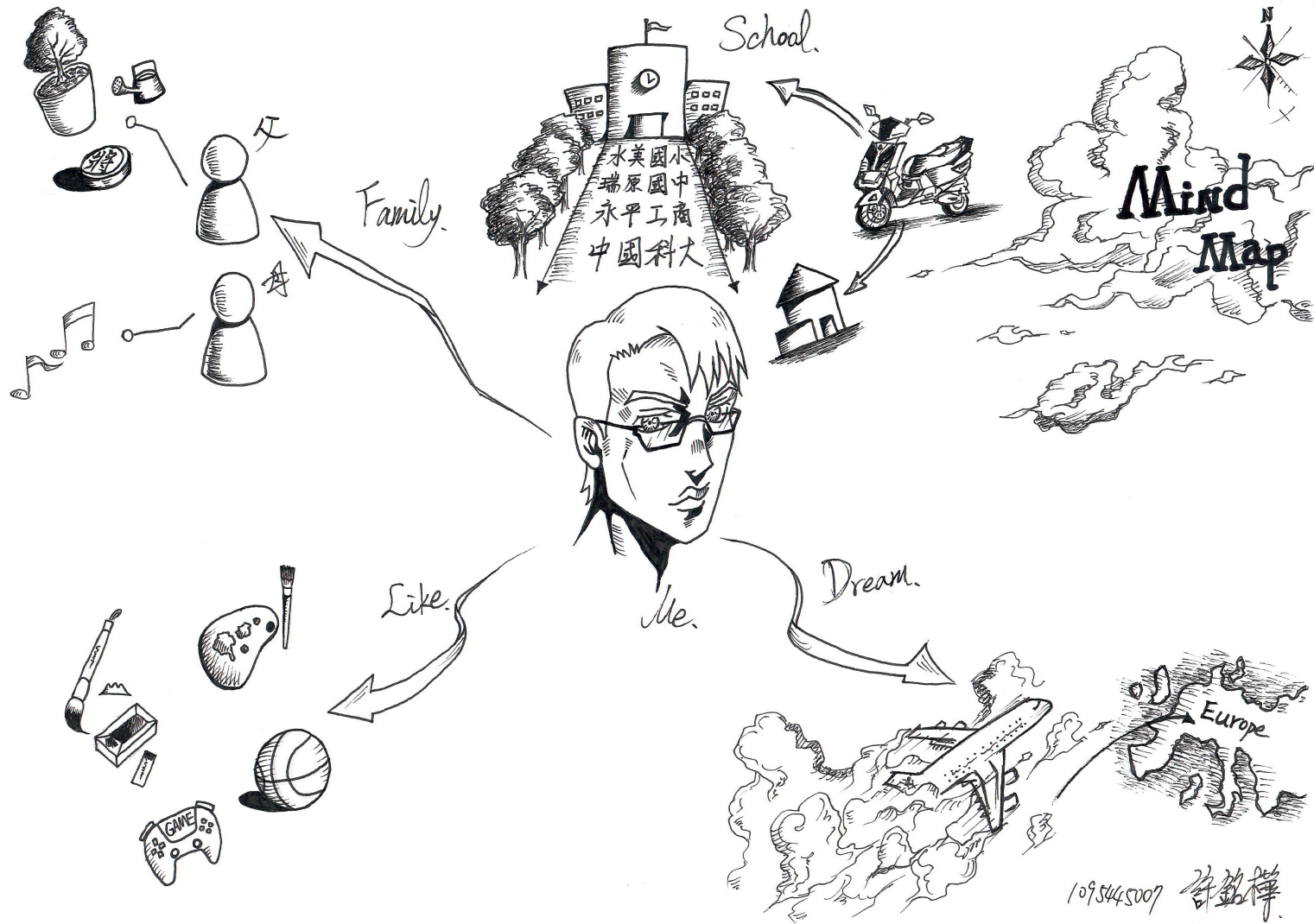
HOROSCOPE: RAM

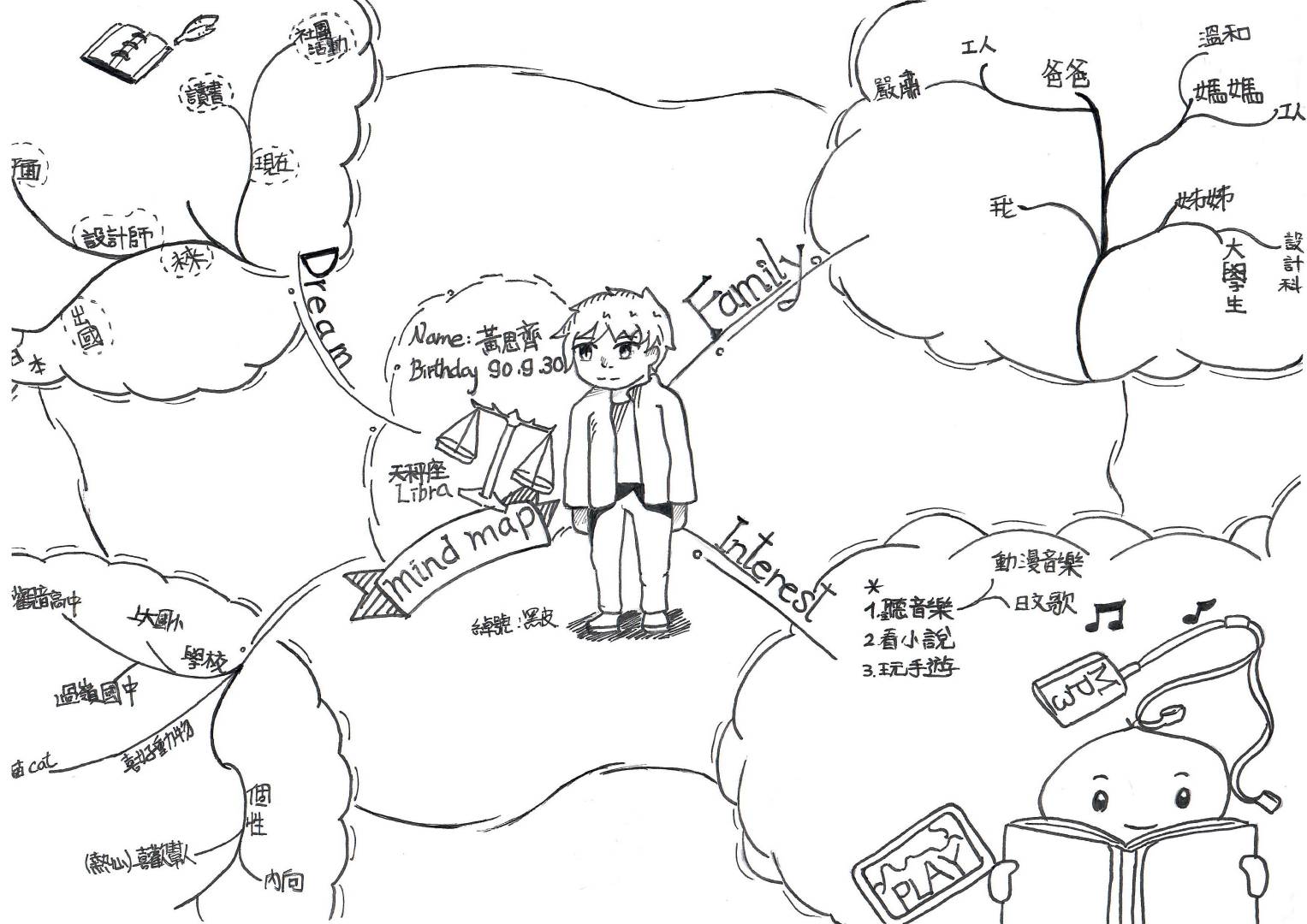
BLOOD: A

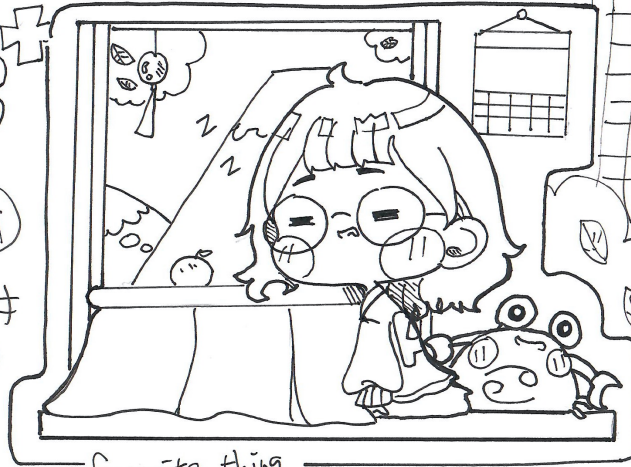
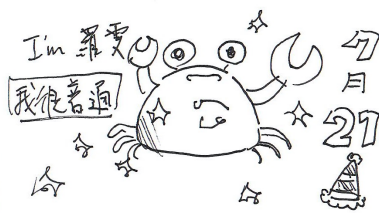
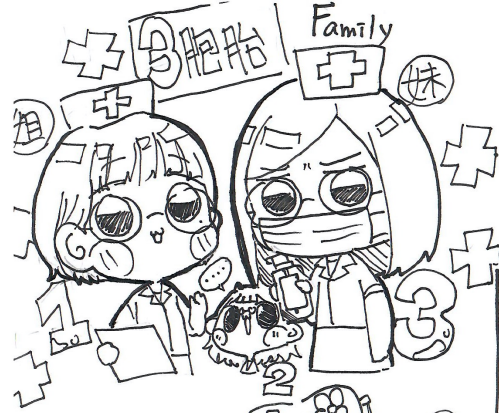






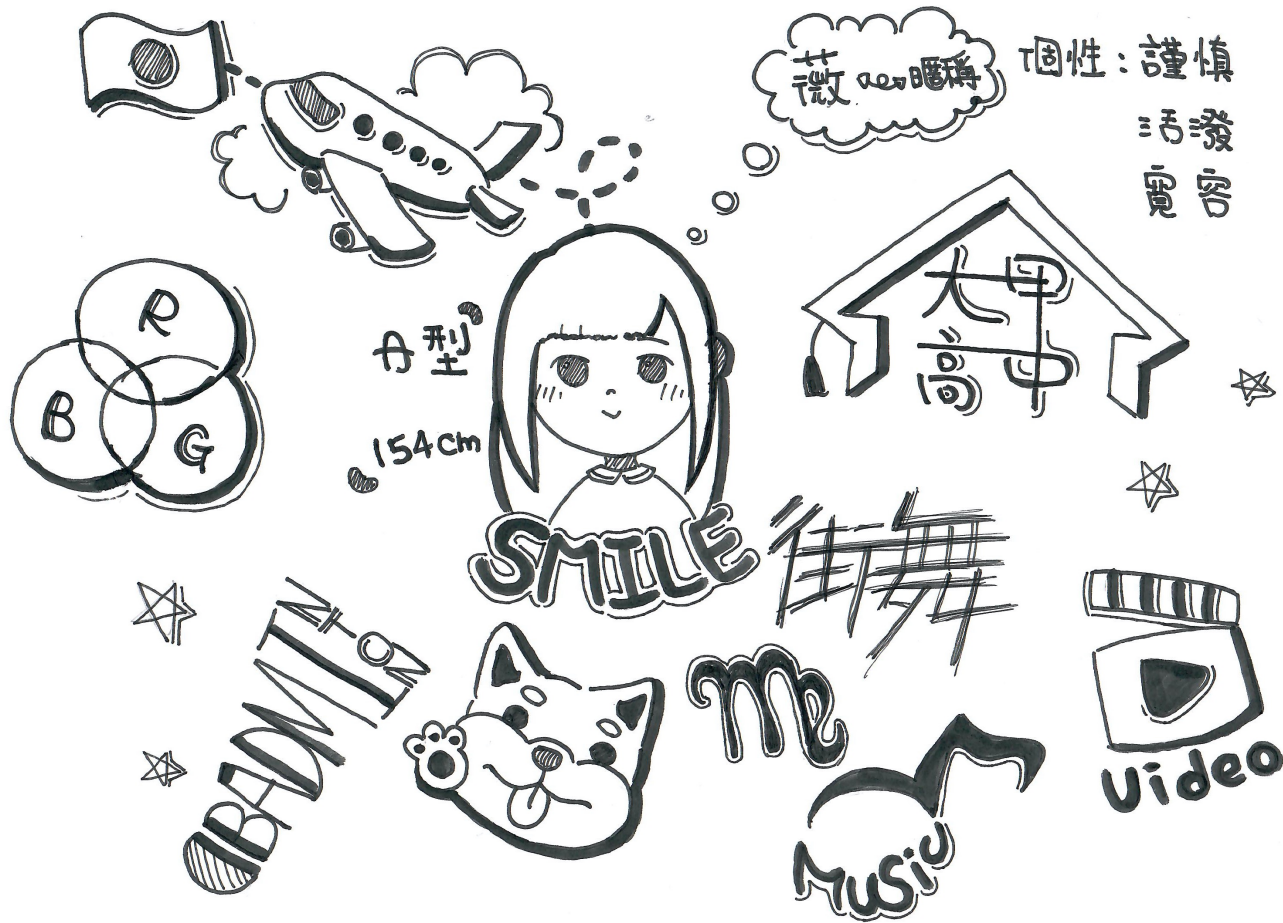






interest



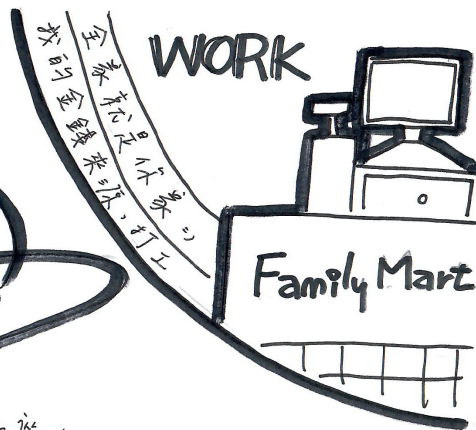




雲林縣

家裡有媽媽
爸爸和弟弟

少麗



WORK

Family Mart

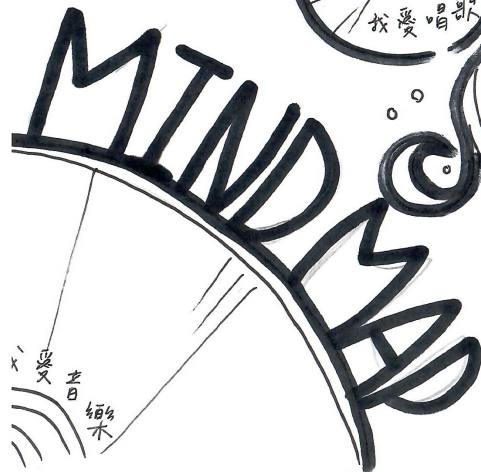
我是水瓶座。
我是AB型。
我是外星人。

我愛唱歌

哈利

我愛我的2隻
小橘貓，和我一
起外宿流浪，是我
最暖心的陪伴。

中國科技大學CUT
視覺傳達設計
1095445043
劉佳穎



愛
日
細木

WATCH MOVIE
LISTEN TO MUSIC
LONGBOARD

INTEREST

SEIZE The day

KOREA

엔시티
K-POP STAR*

방탄소년단

DREAM

CONCERT

정재현, 김태형

마페이버

* CREATIVE DESIGN
* Set up a studio
* TRAVEL AROUND THE WORLD

Future

FAMILY

Daddy, Mom,
younger brother
GRANDMA

FRIENDS

ROUTINE

* Go To school
* Do A part-time job
* Do HOMEWORK
* ADORE A STAR



ABOUT ME

BIRTHDAY: 4/20
HEIGHT: 171
WEIGHT: 52
CONSTELLATION: ♏

KOREAN **다재다능**
DRAWING DESIGN

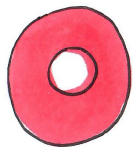
홍익대학교 Rayna

주제: 8 1-05945084

Sagittarius



Blood type



90.11.23



Computer Game Graphic Designer

150

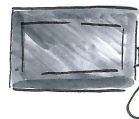
cm



Music



Electric painting



Anime



Black



Blue



Purple



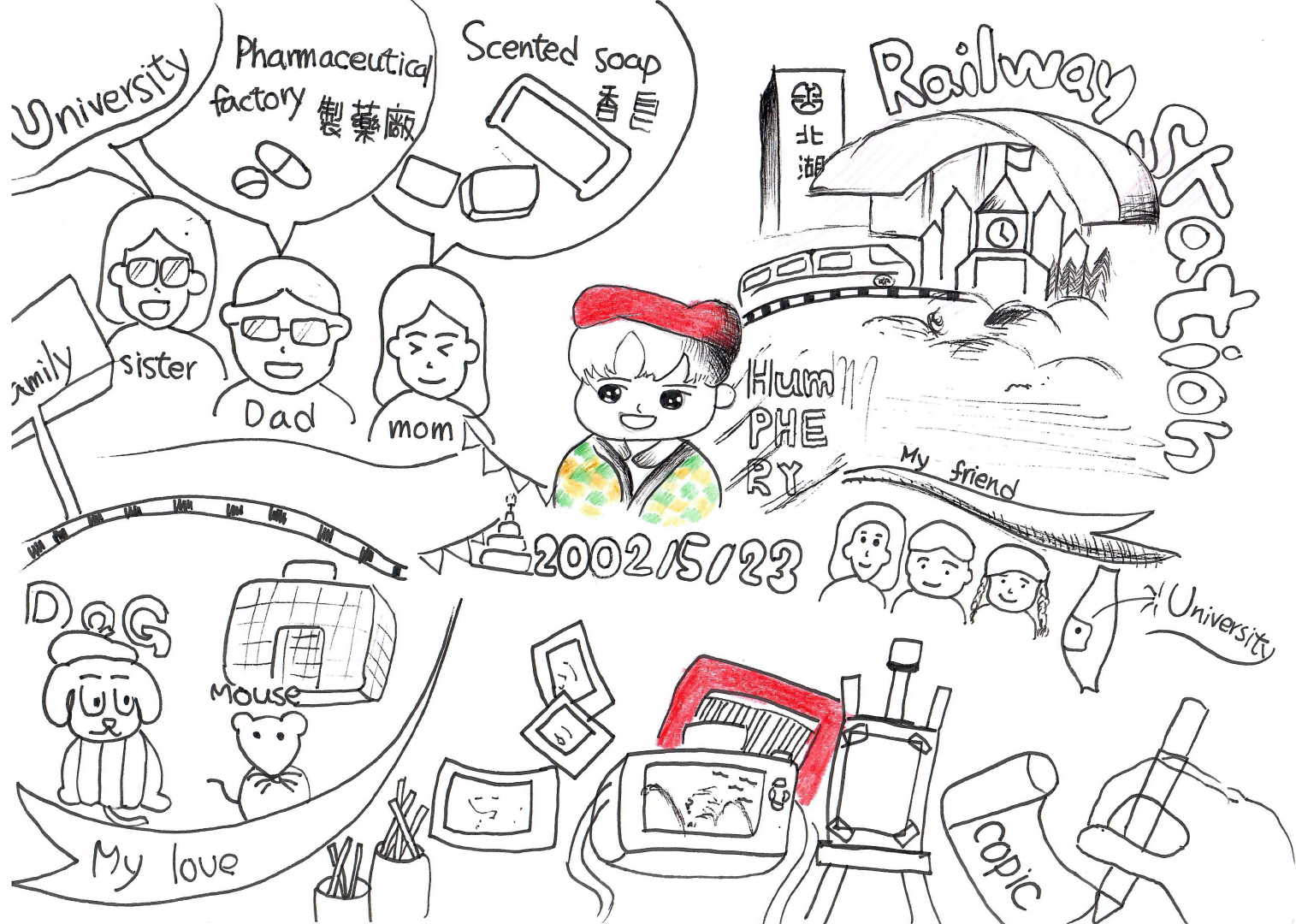
Cargo driver

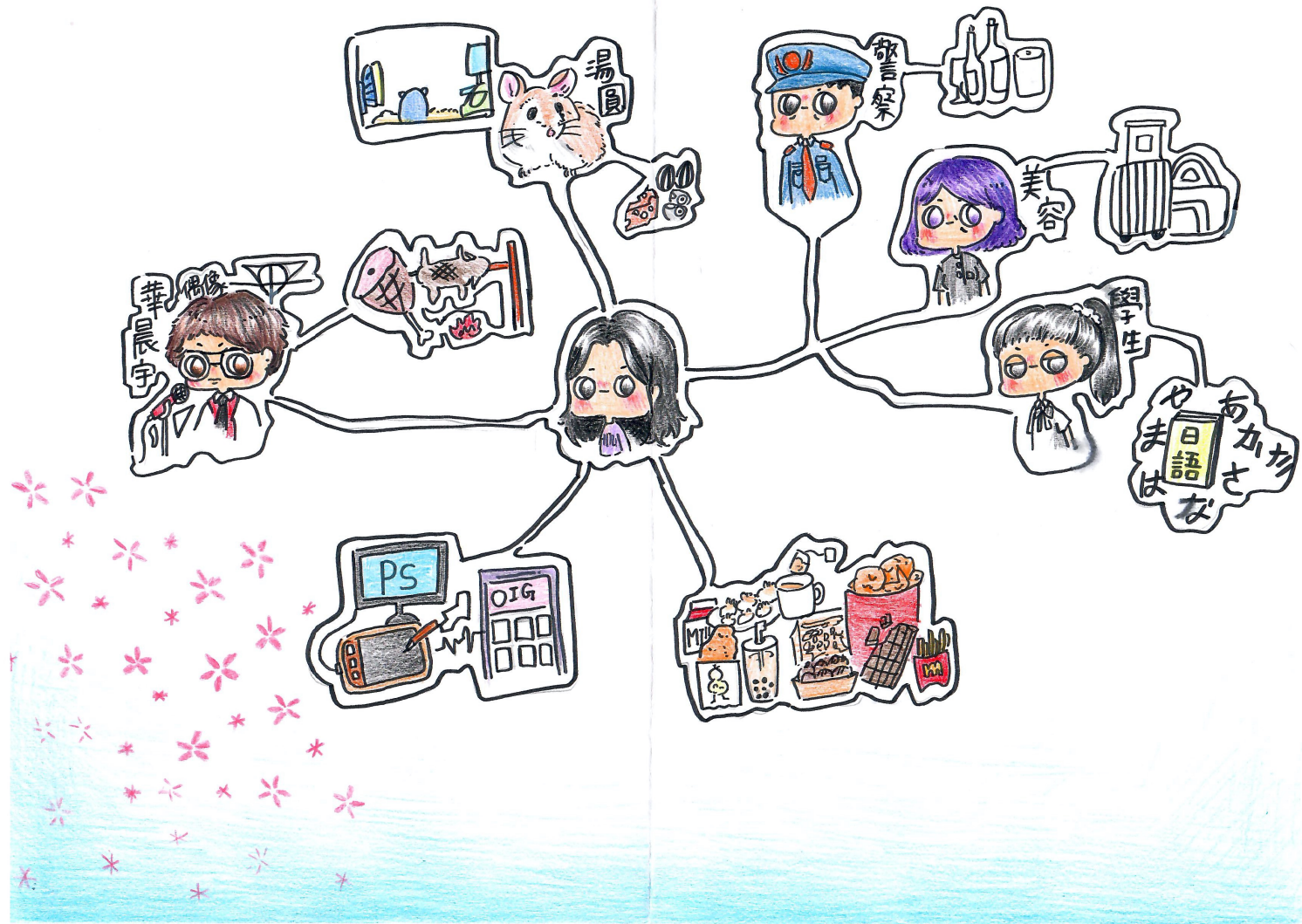


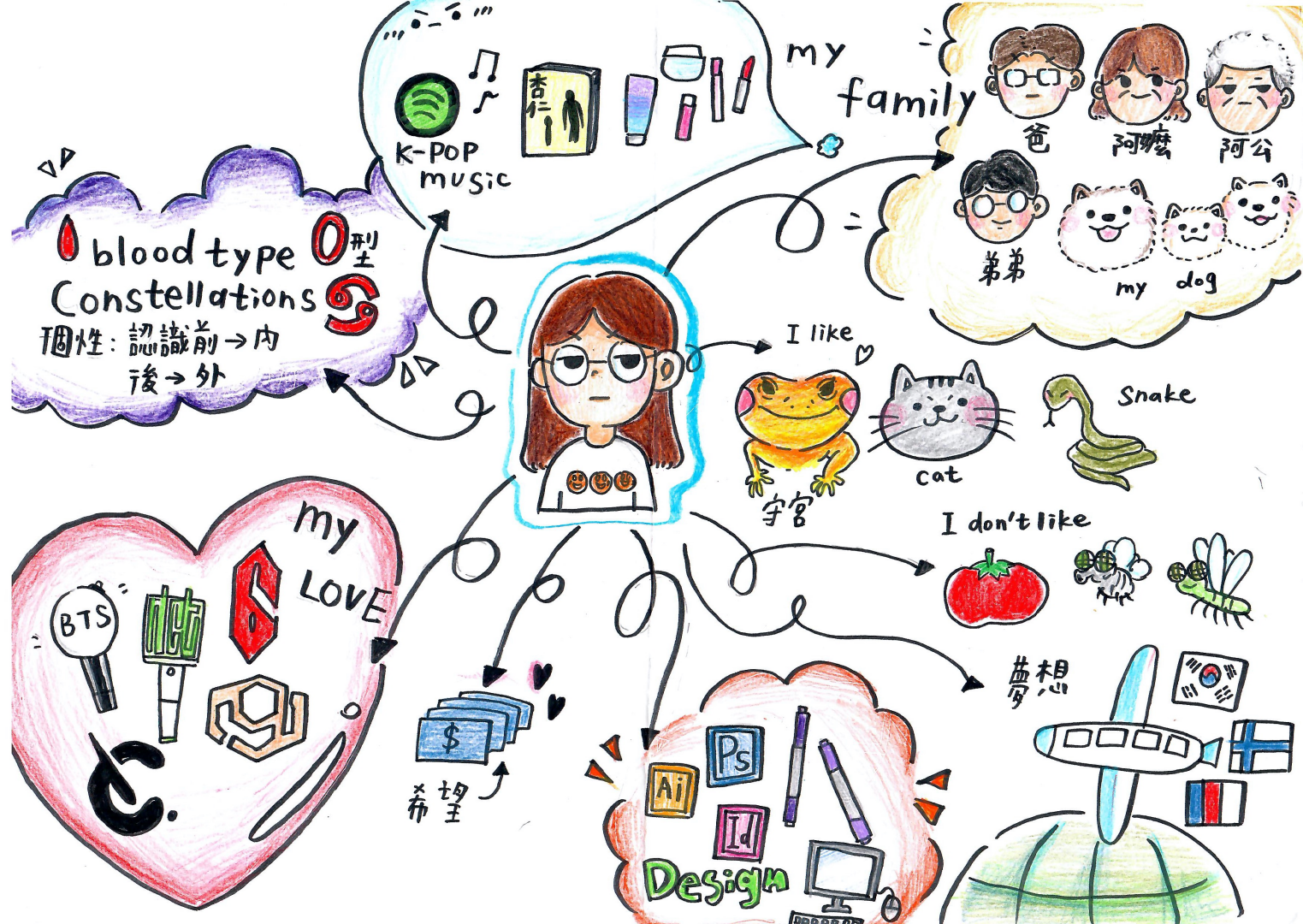
Packer



41 kg





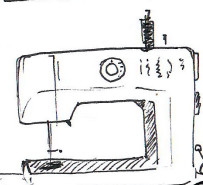




PERSONAL INFORMATION

名: 姚家軒 / 姚子
年: 89 / 12 / 20 / 身高: 154 cm
高職: 復興商工 廣告設計
遊戲美術設計
職業檔案

INTEREST

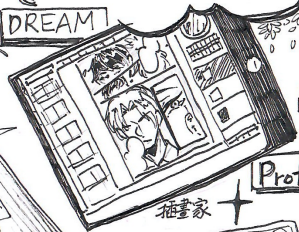


手做

LIKE



DREAM



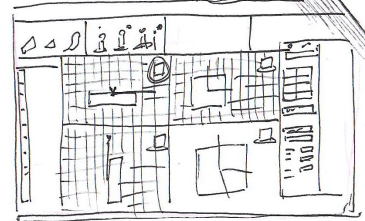
Profession



FAMILY



遊戲製作



1095445034

Hi!!
this is me...

About me
11.12
Birthdny
Scorpio
Blood type

SHUN.
EN.
Strawberry
Like



Lia Xuan
Jai

Ding Dong
Hi!
Work
go school
ZZ
sleep
Daily

Family
Brother
Grandma
Father
Cat

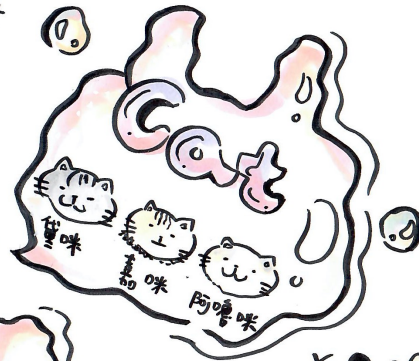
From
Hsinchu

Friend!



吳嘉怡
天秤座

Family!



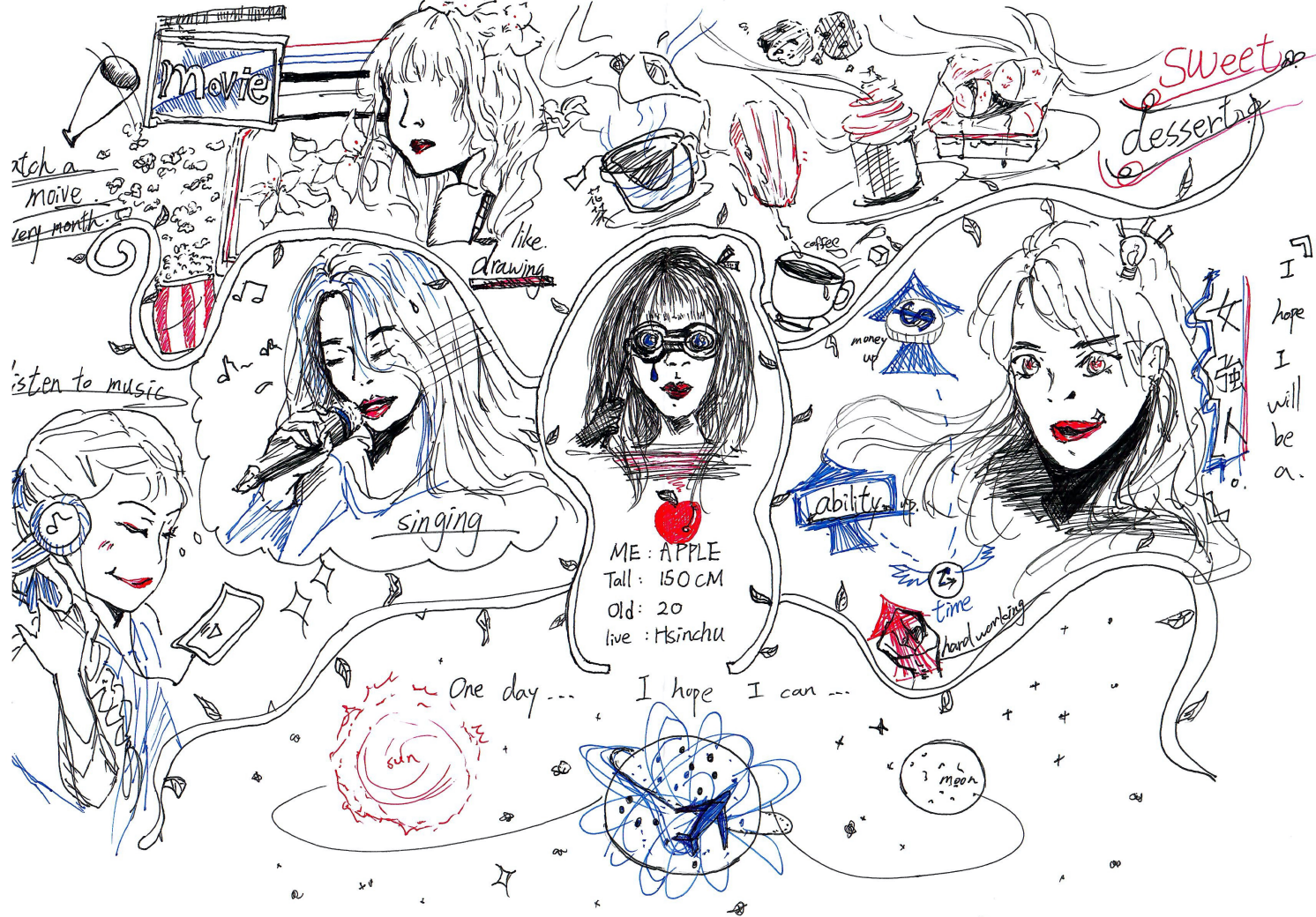
Like

重疊漫畫!
 韓國 → Dreamcatcher, Oneus
 (7人) (6人)
 日本 → 日系搖滾, 重疊漫畫, kpop...
 漫畫 → 草天庵說, 韓生系列, 間諜
 過家家, 此世異端...

future

插畫家！
想成為像chiya老師一樣的插畫家！





Personality: 固執、陰晴不定、想法多
执行力強、呆板XD

Birthday: 91/4/22

18歲

百牛

Advantage: 專注、要求完美、樂於幫忙、点子多

Disadvantage: 懶、速度慢、固執

My name: 潘杏如
Pan Xin Ru

Interest:

超級吃貨

化妝

規劃

逛街

打羽毛球

Education:

★新中國科技大學—視覺傳達設計系

↑
新興高中—多媒体設計

↑
桃園國中—技藝班

↑
桃園國小

Skill

ID

AI

PS

LR

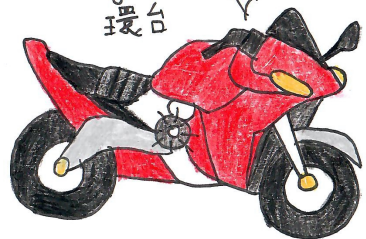
Dream:

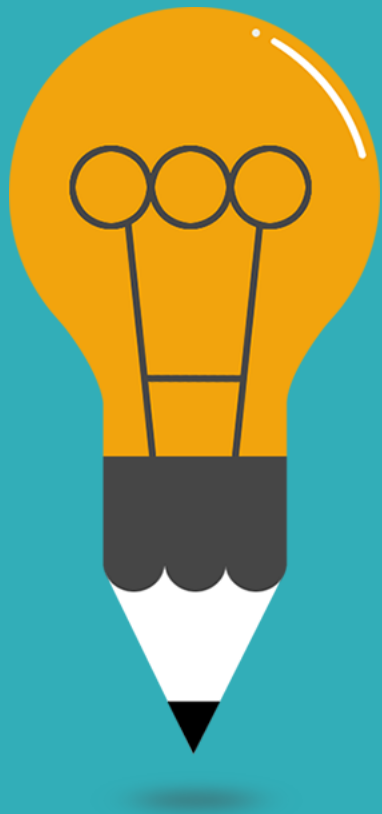
出國

出國上班

買重機

環台





主題式班會

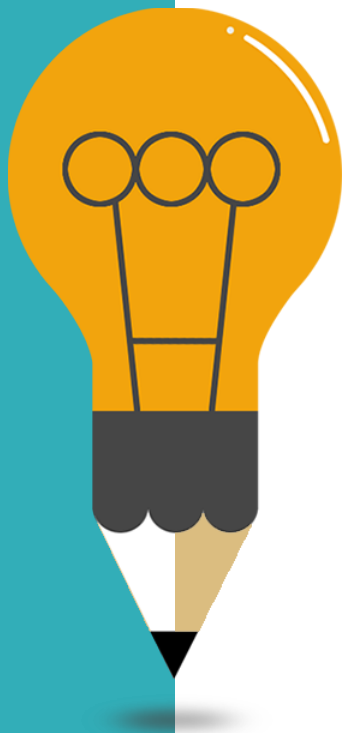
主題式班會

➤ 品德教育-

品德是人最好的名片

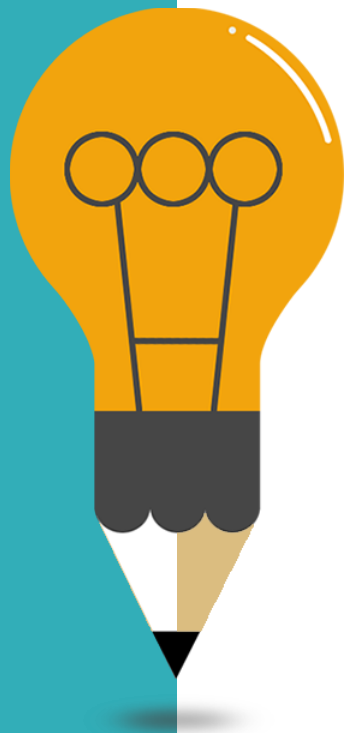
➤ 背景:品格的學習其重點是身體力行,如同亞里斯多德所說:「美德需要練習。」在日本,開完會後,將椅子推回原位,就是基本的素養。

1. 如何培養同學的良好品德
2. 班上能否討論出最基本的品德德目2~3項,成為班上這學期推動的重點?



➤ 生命教育-

交通安全人人有責

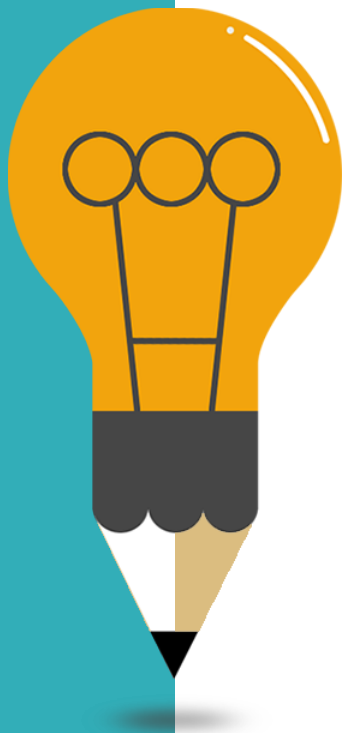


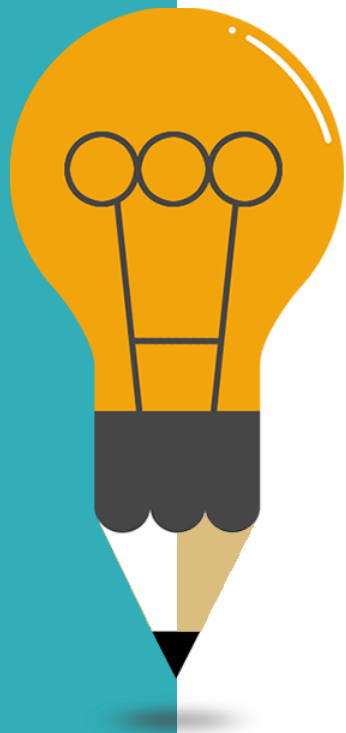
- 背景:106-110學年本校因交通事故死亡人數達到9人,這些數字都是本校學生以生命為代價的累積,令人傷痛。如何培養同學的良好品德
- 1. 知道甚麼是「防禦駕駛」嗎?
- 2. 上、放學搭乘交通工具應注意那些事項?
- 3. 開車及騎乘機車應注意那些事項?
- 4. 知道哪裡有交通安全宣導資料可查詢?

➤ 性別平等教育-

防治數位/網路性別暴力

- 背景: 網路帶來的資訊便利與匿名/虛擬特性,讓性別霸凌、性別歧視,甚至是性犯罪,在網路世界上演且更為隱晦。請注意那些隱藏的惡意與陷阱,有時一不注意,自己也會成為那些霸凌和犯罪的共
1. 數位/網路性別暴力之定義、類型及其內涵?
 2. 你獲悉媒體有類數位/網路性別暴力事件可予以分享?





➤ 法治教育-

培養全民資安素養

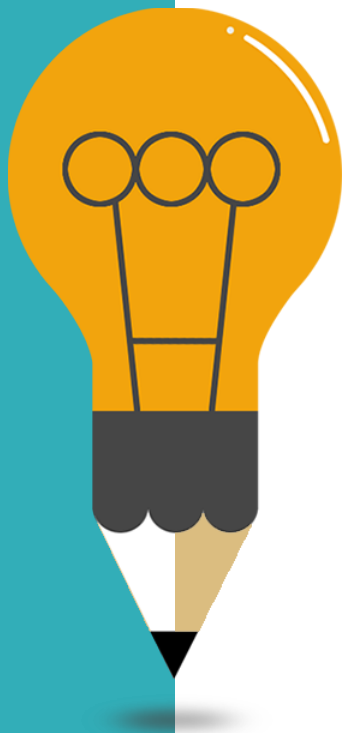
- 背景:民眾接觸數位工具的年齡普遍降低,但是使用者缺乏數位與網路安全知識。接觸到不良內容與價值觀、網路謠言,網路詐騙等情事,值得一起防範。
- 1. 網路詐騙誘惑案件多,犯罪可能會找上你-(分享聽過的案例)。
- 2. 崇尚民主法治,遵守遊戲規則是法治素養養成。

➤ 品德教育-

品德是人最好的名片

➤ 背景:品格的學習其重點是身體力行,如同亞里斯多德所說:「美德需要練習。」在日本,開完會後,將椅子推回原位,就是基本的素養。

1. 如何培養同學的良好品德
2. 班上能否討論出最基本的品德德目2~3項,成為班上這學期推動的重點?



校園禮貌

- 遇到老師、同學打招呼，微笑問聲好。
- 進入辦公室要有禮貌，『微笑』、『請問』、『謝謝』是必要。
- 上課秩序保持好、尊重老師很重要
下課對老師，說聲謝謝，辛苦了。
- 搭乘電梯要排隊，禮讓弱勢、尊重長者是禮貌。
- 守時、不遲到早退，尊重上課禮儀。

禮貌小標語

- ◎點頭微笑問句好，你我一定做得好。
- ◎老師早、同學早，每朝精神更加好。
- ◎老師同學說聲早，課室氣氛自然好。
- ◎微笑最美，有禮最樂。
- ◎禮貌近人，笑臉可人。
- ◎天天多說：「您好、請、謝謝、對不起」；時時實踐：「禮讓、排隊、輕聲、微笑」。
- ◎禮貌是晴朗的天氣，令人感到舒服。
- ◎禮貌是一件時常也可送給別人的無形禮物。
- ◎老師同學互敬重，校園歡欣處處生。
- ◎以禮待人，誠懇有禮，人人做到。



大家加油