

JinJin / March 12, 2012 11:36PM

[\[講義\] 發現自己的色彩類型-自我色彩檢測](#)

1. [1. 診斷準備](#)
2. [2. 判斷組別](#)
3. [2.1 A組](#)
4. [2.2 B組](#)
5. [2.3 C組](#)
6. [2.4 D組](#)
7. [3. 八大基本色彩類型](#)

發現自己的色彩類型  
色彩類型自我診斷測驗

## 1. 診斷準備

為了使診斷更正確

1. 要在自然光或在接近白晝光的照明下進行診斷，在白燈等會對顏色產生影響的環境下，無法正確的觀察顏色。
2. 在檢查瞳孔的顏色時，不要對著光看，可以自然向前方看，當光線穿透瞳孔時，可能會顯示出不同的顏色。
3. 觀察肌膚顏色或手的顏色時，必須看整體的感覺，如果一一觀察細部，反而容易產生混淆。

接下來，就可以檢測一下，你到底屬於哪一種色彩類型。

根據以下的問題，在符合自己的情況的題目中畫○。

如果不確定時，可以請朋友或家人等周圍的人幫你選擇

○的數目最多的，就是你所屬的群組

## 2. 判斷組別

### 1. A組

- ( ) 肌膚白而明亮，具有透明感
- ( ) 氣血佳，或是皮膚容易發紅
- ( ) 頭髮的顏色明亮、輕盈
- ( ) 眼睛的顏色明亮、清澈
- ( ) 看起來比實際年齡年輕，而且比實際年齡年輕好幾倍

## 2. B組

- 瞳孔顏色很明顯，眼睛很有神
- 肌膚和頭髮很水嫩、富有光澤
- 肌膚、眼睛和頭髮都很亮麗，令人印象深刻
- 眼白和黑眼珠的對比很強烈，或是眼睛很有神
- 經常有人說你很亮麗，有鶴立雞群的感覺

## 3. C組

- 有一雙溫柔的眼睛，或讓人感覺很文靜
- 頭髮很柔細
- 眼白和黑眼珠的對比較不強烈
- 肌膚乾燥，較無光澤
- 別人經常說你很文靜或是很穩重

## 4. D組

- 頭髮和眼睛的顏色較深，感覺略顯沉重
- 肌膚較黝黑，色素較深
- 氣色不好，感覺有點黯沉
- 曬太陽後，很容易曬黑，不容易恢復
- 整體輪廓看起來很深，不像東方人

A組中○最多→可愛組

B組中○最多→亮麗組

C組中○最多→富貴組

D組中○最多→華麗組

回答各選組問題，在A和B中，在更符合自己的內容後面畫圈

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c-001.jpg>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c-002.jpg>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c-003.jpg>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c-004.jpg>[/IMG]

## 3. 八大基本色彩類型

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/1-1.gif>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c011.jpg>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/2-1.gif>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c012.jpg>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/3.gif>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c013.jpg>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/4.gif>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c014.jpg>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/5.gif>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c015.jpg>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/6.gif>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c016.jpg>[/IMG]

[hr]

[IMG]<http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/7.gif>[/IMG]

[hr]

[IMG]http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c017.jpg[/IMG]

[hr]

[IMG]http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/8.gif[/IMG]

[hr]

[IMG]http://i556.photobucket.com/albums/ss1/whc915/c018.jpg[/IMG]

[hr]

請參照以上說明  
並以自我色彩檢測附檔

確實填上屬於自己的色彩，並依屬性分類找出適合自己的色調、色彩及配色

製作完畢，回覆於各班作業文章之後

發表時請註明：學號

[hr]

本講義內容參考：  
Best color book:發現你的最佳顏色:8種不同的類型詳細診斷  
作者：武藤美和著;王蘊潔譯  
出版社：漢欣文化

Attachments:

- [colorme.ai](http://colorme.ai)