

那些子 / June 30, 2011 02:28PM

[《西藏生死書》第十章：心要](#)

即使是在最偉大的相應法行者身上，憂愁和喜悅、希望和恐懼仍然會像從前一般生起。普通人和相應法行者的差別在於他們如何看待情緒和反應。普通人會本能地接受或拒絕，因而產生執著或厭惡，結果就累積了惡業。反之，相應法行者不管生起什麼念頭或情緒，都會觀照其自然、原始的狀態，不會讓執著進入他的認知中。

頂果欽哲仁波切描述一位相應法行者走過花園的情形。他完全清楚花的光采和美麗，也能欣賞花的顏色、形狀和香氣。但在他心中卻沒有絲毫的執著或「後念」。誠如敦珠仁波切所說的[quote=「不管有什麼認知產生，你都必須像小孩子走進莊嚴的寺院；他看著，但執著卻一點也不能進入他的認知中。因此，你讓每一件事物都永遠那麼新鮮、自然、生動和純真。當你讓每一件事物都保持它的原狀時，它的形狀就不會改變，它的顏色就不會褪去，它的光輝就不會消失。不管出現什麼，都不會被任何執著所污染，因此你的一切認知都是本覺的本來智慧，也就是光明和空性的不可分離性。】[/quote]

從直接體悟本覺的「見」所產生的信心、滿足、空靈、力量、幽默和篤定，是人生最大的寶藏、最高的快樂，一旦證得之後，一切都不能破壞它，即使是死也不能影響。頂果欽哲仁波切說[quote=「一旦你有了「見」，雖然輪回的妄想還是在你心中生起，但你將像天空一般；當彩虹在它面前出現時，它不受到特別的諂媚；當雲出現時，它也不會特別失望。你有一種深沉的滿足感。當你看到輪回和涅槃的外表適合，你會從心中咯咯而笑；「見」將永遠讓你保持喜悅，心中一直都有微笑沸騰著。】[/quote]

引自：《西藏生死書》第十章 心要

連結：<http://www.xizang-zhiye.org/b5/comp/shengsi/shengsi12.html>

Edited 1 time(s). Last edit at 06/30/2011 02:33PM by 那些子.

---