

美寶莊園 / 第二屆美寶莊園「蛹化蝶」網路徵文（高中職）

[銀獎] 念轉心就轉----我的座右銘

kitty61426 / May 15, 2011 01:33AM

[\[銀獎\] 念轉心就轉----我的座右銘](#)

古時的座右銘即將銘文放在座位右邊來警惕自己，時間流轉至今，座右銘的定義變得更加廣泛，它可以是人的信條、行為的準則，也可以是體察體貼人心的話語。當你不斷重溫激勵抑或是發生某種情況時，它便是你鑒於前車之鑑的信條；當你欲約束自己的每一個行動時，它便是你被人違事的準則；當你期許自己一個美好的未來，它便是激勵你、讓你向前的動力。簡單明瞭卻不失其作用，並深深地刻印在我們的心版上，發揮它獨具特色的影響力。

「念轉心就轉」是我的座右銘，就短短幾字，僅此而已。人的一生中總有不好的事情發生，就如同俗語所說的「人生不如意事十有八九」一般，三不五時就在我們的生活中上演。在這當下，我們可能顯現出憤慨、激動、沮喪甚至是憤恨的情緒等，而這些情緒或許會不斷蔓延開來，影響著你的思維，使你沉淪其中鬱鬱寡歡。於是，我安自想著，說不定下一刻隨心的念轉，會造就出一不一樣的結果，不再讓人自嘆、不再貶低他人，而是一個心念的開闊，這也就是我選擇它作為我座右銘的原因。

我曾是個不開心的小孩，再經歷幾番心情起伏後，改變了自我，也體認出「念轉心就轉」的道理。以前的我，總認為獲得優秀的成績、得名的開狀是一種榮耀，便開始對每次段考、比賽出來的結果更加重視，久而久之，只要一次不滿意，就感到莫名的煩躁及壓力，或許是心境上不佳悅的影響，接連好幾次的開路，頓時讓我陷入萬籟的漩渦中。

嚐到失敗的滋味後，我開始選擇退讓，自我否定，對參加比賽一律敬謝不敏，潛意識中告訴自己競爭對手無多而你不是脫穎而出的那一位，自我斷念放棄自己。漸漸不振可以說是那一時期的最佳註解。我好低迷，就像在陌生城市迷路般那種的惶恐，不斷奔走卻找尋不到出口；更像一個迷途的小孩，無助地蹲在路旁輪流哭泣。

這樣負面的氛圍籠罩著我很久，一直到我偶然看見一段話，上面寫著：「轉一念念，你就可以當一個樂觀的心靈富翁！做自己生命的主人！！快樂，就是那麼簡單。」我的心态隨之一轉。
當時，人生當中，每一件事情都有轉向的能力。就像一面鏡子，你對著它哭，它就哭，你對著它笑，它就笑，隨著你的心态如何。或許我前幾次的失敗，僅僅是失敗罷了，也或許它是在對我說「人生最大的成就就是從失敗中站起來」，要我再接再厲、愈挫愈勇。終於，我的心底翻騰著的驚濤，我感受到前所未有的快樂。

很可能在十年之後，它仍是我面臨挫折時，促我指引我的人生導線。讓我不再產生不好的念頭，不輕言低頭，不自暴自棄，對於許多事情抱持著積極正向的態度。即便有一時的失意，也能迅速轉念，從傷心難過中恢復，是故「念轉心就轉」不是嗎？

Edited 2 time(s). Last edit at 06/03/2011 09:48PM by mepoadm.
