0179648116 / May 15, 2011 11:04AM
[銀獎] 我對「垃圾」的看法

垃圾是一種沒用、不需要的東西，但日常生活中處處有垃圾。廚餘、鋁罐、寶特瓶、大型家具等是有形的垃圾。人遇到事物產生挫折、憤怒、討厭而放不下心就產生無形的垃圾。

人都很討厭垃圾，但製造垃圾的卻是人。因人的過度消費跟物質的慾望造成許多有形的垃圾，製造空氣汙染，危害人體健康，讓地球的生存環境更加惡化。人因生氣、怨恨、不滿的情緒產生無形的垃圾，除了自己心靈受創傷也造成社會風氣的敗壞。

有形的垃圾可以用減少垃圾量和垃圾分類來處理。減少方法有：一.減少使用，例：用手帕少用紙巾、自備衛生筷少用免洗筷。二.物盡其用，例：衣服穿不下就送給別人、長褲不能穿就剪成短褲。三.循環使用，例：洗澡水再拿去澆花、自備購物袋。四.
取代使用，例：用電子郵件代替紙張、自帶水壺裝水（還可省錢喔）。垃圾分類方面讓可回收跟不可回收的垃圾盡量分開，提高回收再生使用的數量，例：讓廢紙變成再生紙、廚餘變成有機肥料等。無形的垃圾可透過「省思」的概念來清理，可以將心中某些生氣、怨恨、不滿的情緒用筆寫的方式發洩出來，或聽別人的建議改正缺點，讓心中存著真善美的心，過著乾淨舒坦的生活。

垃圾是一定存在的，但懂得妥善處理它也可以不是垃圾，如果轉化成對的，垃圾也是有意義的東西。例：挫折當成是加油、上進的心，失敗為成功之母，有挫折才有成功。因錯誤而懊惱的心也是另一個成功的開頭，只要學到教訓下次就不會再犯，這樣也又跨出了成功的另一步。垃圾的回收也可以是黃金，但一定要記得對待垃圾要用行動解決而不只是喊口號和動嘴巴。相信每個人從自己省思做起，就能使這個地球更健康！人類也會有一個好的生活環境。 Edited 1 time(s). Last edit at 06/03/2011 10:16PM by mepoadm.