

endless / November 22, 2010 05:12PM

[美人心機小撇步 水嫩肌輕鬆養成](#)

[size=medium]天氣漸涼進入秋冬，臉部肌膚保養可就要跟炎夏有所不同，炎夏注重防曬美白，秋冬則要開始注意肌膚保水度，以防肌膚過於乾燥而喪失其光澤彈性。

臉部肌膚保養步驟，首先就是做好清潔的動作，選對適合自己膚質的潔顏產品，並以清水徹底洗淨，而各位女性你知道嗎?現在洗臉不再需要直接用手，市面上出現天然蒟蒻潔顏球，讓您一邊清潔肌膚一邊去除老舊角質，完美添加的小黃瓜新配方，更能大大提升潔顏加分效果，更能滋潤並舒緩肌膚(<http://www.ihergo.com/store/yesfood168/product/no573403>)。

清潔完臉部肌膚後，可依照個人需求敷上功能性面膜，讓您可以一邊閉目養神放鬆，一邊為臉部肌膚進行滋潤保養;最後，再擦拭些許基礎保養品，即可輕鬆完成秋冬臉部肌膚保養。

當然，臉部肌膚保養除了這些基本步驟外，也千萬別忘了維持生活作息的正常，飲食正常不熬夜，並且養成定時運動習慣，再搭配上一些小小心機，就能讓您成為一個，擁有名副其實水嫩肌亮麗美人哦。[/size]

---