

HP / October 28, 2009 02:11AM

[「這些書法裡，有師父的體溫」\(林懷民\) / 《聖嚴法師 最珍貴的身教》書摘](#)

「這些書法裡，有師父的體溫」

二〇〇六年在藝術收藏家葉榮嘉等人推動下，啟動了舉辦書法展募款興學的構想。從此，聖嚴法師抱病揮毫，強撐虛弱的身體，在夜闌人靜，在清晨時分，研墨提筆，遊心紙幅，一筆一畫寫出了五百多幀作品。

陪同聖嚴法師出席的雲門舞集藝術總監林懷民，致詞時語氣感性、體會細膩。他說，聖嚴法師是一位大智慧者，擁有高深的學問，卻總是最簡單、最平常的話語，以及最細微、最生活性的動作，來為社會大眾開示。他祥和的聲音，成為穩定社會的重要力量；在今天爭權奪利的年代中，聖嚴法師與法鼓山提供了民眾一個安頓身心的地方，讓人們看到希望。

林懷民提到一般人在聖嚴法師面前，總是合十鞠躬，保持距離，「可是透過這些書法，我們看到師父寫讀書心得，寫體悟的法語，寫法鼓山的白鷺鷥、老鷹。原來，我們敬愛的師父，是一個有著柔軟的心、跟大家都一樣的一個凡人。那麼，凡人發了悲心大願，要為這個社會蓋一所大學，他抱病在做這樣的一件事，多麼令人欽敬。從這些書法裡，我們好像撫觸了師父的皮膚，感覺到師父的體溫，一百年之後，我想這些書法會像弘一大師的墨寶一樣，使我們眷戀，使我們徘徊，它是一個安慰，是一個警醒，更是一個啟發。」

林懷民從聖嚴法師的書法筆墨，看到了混亂時代裡安定的一線希望；而現場的許多人，是從自己閃動淚光的眼中，看到了生命景深悠長的聖嚴法師，聖嚴法師背後的法鼓大學，法鼓大學背後以「心靈環保」為核心的教育理想，理想中期待透過淨化的陶冶，培養出能以健康、快樂、平安的身心，照顧自己、照顧社會、照顧大自然，使所有人都健康、快樂、平安地生活在地球環境中的人才。

選自《聖嚴法師 最珍貴的身教》第九章 法鼓大學

[《聖嚴法師 最珍貴的身教》@博客來網路書店](#)

HP / October 28, 2009 02:26AM

[〈相愛是唯一選擇—聖嚴法師的智慧〉嚴長壽 / 《聖嚴法師 最珍貴的身教》讀後感念文](#)

相愛是唯一選擇—聖嚴法師的智慧

嚴長壽

深受眾人景仰的聖嚴法師與世長辭，我相信不只台灣，國際社會上所有受到這位精神導師啟迪的人們，都悲痛惋惜、同感不捨。

聖嚴法師是享譽全球的典範人物，早在二〇〇〇年八月，在聯合國所召開的「千禧年世界宗教及精神領袖和平高峰會」上，就以漢傳佛教領袖的身分，緊接在當時聯合國祕書長安南之後發表開幕演說。這是何其尊崇的時刻！聖嚴法師穿越國際局勢的橫逆、政治紛擾的阻隔，為和平直道而往、戮力實踐，是多麼珍貴的身教示範。

在這一篇攸關世界和平與人心安定的重要演說裡，聖嚴法師除了嚴正指出各文明之間衝突的根源之外，更諄諄提醒世人，對於人類的貧富與環境問題的徹底解決，必須先從檢討人類的觀念做起，從淨化心靈層面、提昇精神層面做起。聖嚴法師從中指出一個事實：「物質的貧窮，使人的生命受到威脅，精神及心的貧窮，使人的生活環境失去平安和幸福。因此，我們的團體法鼓山，正在推行一項運動，名為『心靈環保』，從每一個人的心靈淨化做起，使得每一個人的內心，充滿了對於生命的感恩和慈悲，就會將努力的成果奉獻給他人。」最後更語氣強毅、懇切呼籲：「我們除了共同運用各種方法，保護這個地球的生存環境，沒有別的選擇；我們除了撤掉一切人與人之間的隔閡及障礙而彼此相愛，沒有別的選擇。」

台灣何其有幸曾經擁有這樣一位世界級的精神導師，在這紛擾的世界裡，使我們找到心靈的依靠與指標。筆者過去蒙法師厚愛，得幸能夠近距離與法師做過無以數計的接觸與學習，即使在其逝世前半年都先後收到他四封來信，特別深切體會大師宏願。

猶記二〇〇二年的一次訪晤，我曾向法師提及一個觀察：歐美社會對於東方的宗教極感興趣，特別是對於禪修能夠幫助心靈的沉澱，以及自我情緒管理的這種境界，感到非常嚮往。當時法師回答我，禪修一定可以帶來成長，但並非馬

上立竿見影，必須持之以恆具足耐心。法師也應機勉勵我，投入社會、參與服務很重要，而深入內心精神的體驗，也非常重要。以時間、心力奉獻於人群，此為佛教所說的行菩薩道，是在修福報；而對於自我心靈精神領域的提昇，則是在修智慧。二者需要兼顧並行。

在這席晤談當中，我印象很深的是「以手指月」的比喻。法師告訴我，以手指月，手指雖然指出了月亮的方向，但手指不等於月亮。閱讀、聽講，從知識傳遞上得到的訊息，就相當於手指，但是，我們的視線一定要離開「手指」，自己去注視、去體驗，才能真正看到月亮。

法師是在提醒我，觀念的吸收並不等於修行。修行是切切實實地反觀自心、實踐於行。以往有人以為信了佛教以後，就什麼都捨棄了，就與家庭、社會脫節了，因此批評佛教是消極的信仰。但是法師說，現在的修行非常入世，愈是認真修行的人，就愈是投入人群關懷，積極參與社會。

在這紛擾的世代裡，聖嚴法師跳脫了傳統宗教救世的窠臼，讓宗教與時俱進，使更多人得以瞭解宗教的真義。法師一再以他的智慧高度教示人心，過度地濫用自然資源會導致地球環境的耗損，過度的慾念會造成無謂的追求以及價值觀的扭曲。而今，反觀金融海嘯的經濟危機，省思近年來國際與台灣的苦楚與教訓，我們是否應該更加珍視這位舉世難得的先知，並重新反省咀嚼其智慧的訓誨？在法師辭世之後，更積極以其所揭櫫的「心靈」、「禮儀」、「生活」、「自然生態」四大環保及心五四、心六倫的精神，徹底落實於人心的淨化。

明月高懸，斯人已遠，但暮鼓晨鐘之身教言教，猶然透過文字書籍、理念傳播，在亂世裡震聾發聵。我相信聖嚴法師的智慧與身影，會繼續帶領我們走過這紛亂的年代。

(此文為亞都麗緻總裁嚴長壽為《聖嚴法師 最珍貴的身教》撰寫的讀後感念文章)

[天下文化《聖嚴法師 最珍貴的身教》專區](#)
[《聖嚴法師 最珍貴的身教》@博客來網路書店](#)

Edited 1 time(s). Last edit at 10/28/2009 02:31AM by HP.

HP / October 28, 2009 02:42AM

[「看見強大生命力」\(張淑芬\) / 《聖嚴法師 最珍貴的身教》書摘](#)
看見強大生命力

張淑芬清楚記得是第二天下午，中場休息，她起座，轉身，正要走出去，一眼看到聖嚴法師，戴著口罩，寧靜而慈悲，坐在禪堂一角。「那個身影對我來說，是一個好大的棒喝，我一看到，就哭了。除了感動，還有不捨。我覺得，這樣一位長者拖著老病孱弱的身體，都還在為大眾做著這麼多事，我更應該走出去，有更多著力。」

長時間以來，「走出去」這個想法，一直迴旋在張淑芬胸口。

她自覺是一個有福報的人，對於社會上許多亟待伸援的角落，比如貧病老人、苦學孩子、婦女救援、自殺防治...，她都有深切的眺望與關注，該如何更加凝聚有心有力的朋友們一起行動，她縈繞於心。

聖嚴法師老病中映現出的強大生命力，那身影棒喝，喝動了張淑芬蘊蓄已久的內在能量，「我想，再不行動的話，我這輩子是辜負上天給我的福報了。我相信已有某種成熟度可以與人分享，我願意用自身經驗去和大家交流。」

在最後的小組討論裡，張淑芬代表發言：「我們應該把從佛法或禪法中獲得的喜悅，跟隨師父慈悲與智慧的腳步，和法鼓山一起展現利益人群的力量。」望著眼前來自社會各領域的菁英，她承諾：「我願意這麼做。」

生命走到這個峰巒，以自心映照世間，成住壞空，生老病死，張淑芬看過，想過，「一個人對自己擁有的東西，能抓得多緊，能分享得多自在，每個人生命歷練不同，價值觀不同。」這次禪三，顯影了張淑芬這段時間以來的躊躇，並將她推至行動的臨界點，「我知道這個改變，將對我後半生有很大的意義。」

選自《聖嚴法師 最珍貴的身教》第五章 改變的發生

[天下文化《聖嚴法師 最珍貴的身教》專區](#)

[《聖嚴法師 最珍貴的身教》@博客來網路書店](#)
