

夢露餅乾 / November 27, 2014 01:25PM

[Z塑抽脂改善深層脂肪~Z塑抽脂 陳啟傑院長19800!](#)

Z塑抽脂改善深層脂肪~Z塑抽脂 陳啟傑院長19800!

身體的脂肪可以分為淺層及深層脂肪。
全身的皮膚下都會有淺層脂肪，但只有某些部位有深層脂肪，
女性深層脂肪分佈的部位。淺層脂肪可以靠減肥讓它變薄，
減肥卻不會讓深層脂肪減下來。目前有效改善方法是抽脂手術。

<http://www.whiteperfect.com.tw/products-39.html>

抽脂後的皮膚呈現鬆散狀態，由於脂肪抽出之後，
脂肪層與皮膚層中間會有縫隙存在，穿塑身衣不但可以達到
壓迫效果，加速抽脂後縫隙的癒合，也能幫助固定形狀，
並達到抽脂後塑形的效果，才不會又讓脂肪有再度堆積的機會。
如果不穿塑身衣，抽脂的效果自然會不如預期顯著，所以抽脂後
的兩星期內最好能整天都穿著塑身衣（若真的不舒服，睡覺時可以脫下），
抽脂後適當穿著塑身衣能讓鬆弛的皮膚回復到最佳狀態。

我自己是去年做抽脂手術，抽了肚子和腰腹還有手臂
沒辦法生過孩子肉肉很消，即時運動也是很難瘦下
所以老公也支持我做抽脂，抽完真的好像全身被打過一樣
痠痛感，大概捱過2週後水腫消了，疼痛感也會逐漸消失
然後穿塑身衣和調整飲食，讓我到現在保持M號!
原本XL號的褲子和衣服都被我扔了! 抽脂後自信度大增!
但抽脂不是減肥但是可以雕塑難瘦的肉肉，推薦陳啟傑院長
抽脂技術好而且收費合理，有興趣的自己上網搜尋一下囉!

淨美皮膚科診所

抽脂手術預約專線:02-2881-6099 &02-2881-6025

台北市士林區文林路148號
