

gustav / August 28, 2010 06:27PM

[Animation: Santé et beauté pour tous \(祝大家健康快樂\)](#)

Santé et beauté pour tous (希望大家健康快樂, 英文標題: Meaning of Life)

Be happy 要快樂
Show up 注意儀態
Follow your heart 任情恣意
Find a new perspective 找到新面向
Have a sense of wonder 能感受奇蹟
Find people you love 找到所愛的人
Set goals 立定目標
Help others 幫助他人
Dance 跳舞
Pamper yourself 寵寵自己
Face your fears 面對自己的恐懼
Go to a museum 逛博物館
Exercise 運動
Limit television 節制電視
Get in touch with nature 接觸自然
Lighten up 輕鬆一點兒
Get a good night's sleep 睡個好覺
Read books 讀書
Buy yourself flowers 給自己買花
Don't compare yourself with others 不要跟別人比較
Don't beat yourself up 別累壞了
Be open to new ideas 別太死板
Don't focus on negative thoughts 不要只朝負面思想
Focus on creating what you desire 專注在實現你想要的
Make time just to have fun 留點時間讓自己自由自在
Keep the romance in your life 保持生命中的浪漫
Make a gratitude list 寫下感謝對象的清單
Love your Mother Earth 愛大地之母 -- 地球
Want what you have 欲求你已經擁有的
Be true to your self 對自己真誠

Edited 2 time(s). Last edit at 08/28/2010 06:48PM by gustav.

mimizorro / September 02, 2010 03:29AM

[Re: Animation: Santé et beauté pour tous \(祝大家健康快樂\)](#)

Show up = 注意儀態?

what a long list!

preacher 這種職業性格的養成是天生的嗎?

gustav / September 05, 2010 12:30AM

[Re: Animation: Santé et beauté pour tous \(祝大家健康快樂\)](#)

Show up 是出席、出現於某些(公開)場合的意思, 也有使(自身)呈顯出來的意思(make presence) 配合動畫畫面, 解讀為「注意儀態」, 因為只有在 making presence

的「場所」，「儀態」才進入覺知當中。making presence 是重要的，尤其對社交參與來說！

mimizorro / September 08, 2010 06:12PM

[Re: Animation: Santé et beauté pour tous \(祝大家健康快樂\)](#)

show up 當「注意儀態」解釋，做作了，不甚了義

不如就說是「現身」
