

jessie12345 / March 09, 2023 10:22AM

[忙碌主播增強免疫力大推這秘訣 天然維他命綠藻維持活力有一套](#)

忙碌主播增強免疫力大推這秘訣 天然維他命綠藻維持活力有一套

現代人生活工作兩頭燒，飲食不均衡，長期容易導致身體慢性疲勞，出現免疫力下降等問題，更嚴重者甚至真的會「累死」！電視台工作步伐緊湊，財經主播陳明君得隨時緊盯台股盤勢，在工作之外還得兼顧家庭，作息不正常導致免疫力下降，身體動不動就出狀況，每到流感季節必中標，也讓她對補充保健食品調養身體的議題特別重視！

挑選保健食品有眉角 天然製成維他命最受民眾歡迎

平常想要提升免疫力，除了注意生活作息與飲食，有許多人會選擇補充綜合維他命，營養師鄭玲君表示，目前一般市售綜合維他命，大多是化學品或合成品，不管是吸收率或是效果，都比不上天然原料製成的維他命，有些維他命為了要提升人體吸收量，便把劑量提高，但幾乎都是化學合成來源，吃多容易累積在身體內，增加身體負擔造成反效果，所以挑選天然製成的維他命，才能讓身體正確的補充到該有的能量和營養。

那麼人體需補充的天然維他命又該去哪找？台灣綠藻研發團隊發現，綠藻Chlorella是食物中最珍貴的天然綜合維他命，又稱為小球藻，是大自然的天然寶藏，屬於一種淡水的微細藻類植物，營養價值高且多元，比一般市售的化學綜合維他命多了葉綠素、膳食纖維、核酸、綠藻CGF、蛋白質、必須胺基酸等多種天然營養成份，能讓身體完整補充到欠缺的微量元素，對健康十分有助益。

榮獲雙認證純天然零負擔 富含多種營養成份養身補氣最佳首選

被譽為天然綜合維他命的綠寶綠藻片，在2016年成為榮獲「調節血糖」及「免疫調節」雙認證的藻類健康食品，最大的優點是與食物相近可全食，純天然、沒負擔還可以提升免疫力，營養師鄭玲君就說，綠藻是營養價值十分高的天然補充品，且含有植物界營養四冠王：維生素B12、葉綠素天然植化素、核酸、蛋白質，非常適合吃素及注重養生的民眾食用。研發團隊更特聘日本德川生物研究所藻類權威武智芳郎博士技術指導，專精的生產技術及採戶外純淨天然培養，也是少數擁有ISO9001、FSSC22000、HACCP等品質認證的藻類生產公司。想在忙碌的生活中為身體好好補一下，綠寶綠藻片絕對是最好的選擇。 <https://www.taiwanchlorella.com.tw/>

壹蘋新聞網報導連結：

<https://tw.nextapple.com/life/20220929/0183886165FD0AE7EE22074658EF7D77?referralCode%3D2391d3d4>
