

+0 / November 12, 2010 09:41AM

[不想生病就搞定自律神經](#)

《不想生病就搞定自律神經》

* 你不能控制的神經系統，卻控制了你的所有器官和健康

自律神經遍及身體各器官，一旦失調時就無法發揮正常的功能，許多毛病便一個個蹦出來——從頭痛、耳鳴、舌頭麻苦、心悸、手腳冰冷、失眠、眼睛酸、肌肉疼痛、腸胃健康不佳、多汗、肥胖、心血管疾病等。

* 自律神經失調最可怕的不在於長時間折磨，而是你根本就不知道自己病了！

你不能不聽不看的事實，台灣2300萬名人口，約有92萬名被自律神經失調所困，但目前實際掌握到的確診病患僅有1萬人左右。

郭育祥醫師畢業於國立陽明大學醫學系，在奇美醫學中心完成精神科專科醫師訓練後，即成為嘉義基督教醫院精神科主治醫師，同時在嘉義縣市兒童早期發育療育中心服務，並取得兒童青少年精神科次專科。

執業期間，發現許多病患的疑難雜症，並無明顯病因，進而開始研究自律神經失調症。2004年，郭醫師領先引進當時最先進的自律神經功能檢察，讓許多久病不癒的患者得以重回健康，也因此受到各媒體的邀訪或報導。2005年郭醫師更前往美國芝加哥AAPB與世界級大師共同研究，藉由心率改變率來研究自律神經並尋求最佳治療方式。

至今，郭醫師仍是台灣在主治「自律神經失調」的專業上相當重要的人物，目前已有3萬多次自律神經失調症看診經驗；2010年，開始著手籌備「自律神經失調症協會」，希望能幫助台灣更多有自律神經失調困擾的民眾。

□ 自律神經失調協會：<http://tw.myblog.yahoo.com/drguo-drguo>
