+0 / November 26, 2010 03:38PM
Re: 一生都受用的大腦救命手冊
購書優惠活動

活動辦法：
於柿子文化購買《一生都受用的大腦救命手冊》就送「德國有機亞麻仁油體驗包」1份，數量有限，送完為止（贈品不累送，單筆訂單只送1份贈品喔）。

贈品介紹 - 德國有機亞麻仁油體驗包
成分：
有機亞麻仁油。
口感韻味：
新鮮的冷壓亞麻仁油，油脂豐富飽滿。輕柔自然的亞麻仁香氣，而無生澀苦味。
有機認證：
德國國家oko DE-001 Bio有機認證。
使用說明：
直接飲用，拌飯、拌麵、拌各式涼拌菜餚沙拉、調製醬汁、或與各種既有醬料混和，沾麵包或饅頭吃。

此外，凡購買《一生都受用的大腦救命手冊》，憑書腰上的通關密語，上「智慧有機體網站（http://www.smartbio.com.tw/activity/omega/index.html）」活動網頁，並輸入通關密語，就有機會獲得市價300元的德國有機亞麻仁油一瓶哦（詳細活動請參考書腰摺口），限量100名，送完為止！

+0 / November 26, 2010 03:38PM
Re: 一生都受用的大腦救命手冊
購書優惠活動

活動辦法：
於柿子文化購買《一生都受用的大腦救命手冊》就送「德國有機亞麻仁油體驗包」1份，數量有限，送完為止（贈品不累送，單筆訂單只送1份贈品喔）。

贈品介紹 - 德國有機亞麻仁油體驗包
成分：
有機亞麻仁油。
口感韻味：
新鮮的冷壓亞麻仁油，油脂豐富飽滿。輕柔自然的亞麻仁香氣，而無生澀苦味。
有機認證：
德國國家oko DE-001 Bio有機認證。
使用說明：
直接飲用，拌飯、拌麵、拌各式涼拌菜餚沙拉、調製醬汁、或與各種既有醬料混和，沾麵包或饅頭吃。

此外，凡購買《一生都受用的大腦救命手冊》，憑書腰上的通關密語，上「智慧有機體網站（http://www.smartbio.com.tw/activity/omega/index.html）」活動網頁，並輸入通關密語，就有機會獲得市價300元的德國有機亞麻仁油一瓶哦（詳細活動請參考書腰摺口），限量100名，送完為止！

+0 / November 12, 2010 09:36AM
一生都受用的大腦救命手冊
你到底是怎麼了？
恐慌、憂鬱、躁鬱、偏執、注意力不足、經前症候群
暴力、肥胖、失眠、暴食、購物狂、愛翻舊帳、跟蹤狂
自殺、情殺、外遇、婚姻危機、工作不順、親子關係緊張
從0～99歲，不分男女老少，不論乖寶寶或大壞蛋，
所有你面臨的種種情緒、行為或生活問題，
很可能不是因為你的人格、心理有毛病，

而是大腦功能出狀況！
連續10年蟬聯亞馬遜網路書店
精神疾病、焦慮障礙、情緒障礙3類書籍No.1
丹尼爾．亞曼，世界知名的精神科醫生，同時也是腦部造影、腦部與行為和注意力缺陷症方面的專家，據說在美國，有2000逾名專業醫師和精神醫療人士會將心智有問題的患者轉介給亞曼醫師的診所。在亞曼醫師的第一本，同時也是最暢銷的著作《一生都受用的大腦救命手冊》中，他以豐富的研究資料、超過10年的臨床經驗和自己親身遭遇的問題，告訴我們──很多情緒問題和異常行為不一定是性格不好或人格有問題，而是他們的腦部生理機異常所致！

亞馬遜五星好評《一生都受用的大腦救命手冊》
☐　這本書是改善我與孩子間親子關係的墊腳石，醫師的建議真的非常有用！
☐　這本書改變、拯救了我兒子的生活。
☐　這本書是我朋友告訴我的，他好做完大腦診療，我把它應用在我朋友的大腦損害上，我與孩子的相處上亦有很大幫助。
☐　這本書激勵我用另一個角度看待「那些看似劣根性很強的孩子」，他們其實並不是真壞！
☐　這本書照亮我的生命！我的孫女就罹患注意力缺陷症，我平時就有在蒐集這類的情報。讓我了解也許是腦部出現了問題，你一定要買這本書看看。
☐　藉由這本書，我學習了如何掌控我的生活。
☐　我就是注意加缺陷症的患者，這本書給我一線生機，幫我更了解這個症狀，我不再迷惘了。
☐　我女兒有躁鬱症，這本書幫助了我。
☐　他真是最棒的醫生，對我的家人來說，讀了醫生的書，讓他們更能幫助我的憂鬱症，讓我的人生都不一樣了，從黑暗走向光明。
☐　我沉浸在其中。看醫生敘述案例，但他不僅提供藥物治療，也提供病人非藥物性的練習，它真的能幫助有需要的人。
☐　這本書給我及時的幫助，謝謝。
☐　這是普羅大眾的問題，改變我們對別人錯誤的想法，也拼湊了我的大腦。
☐　非常神奇的書！我非常關心這個議題，我終於解決我大腦的問題。
☐　過去3個星期我沉溺在這本書裡。
☐　強有力的故事、驚人的圖片。
☐　是我讀的書中最重要的一本。
☐　一個迷人的經驗——腦袋與個性的絕對關聯！
☐　把這本書應用在工作上吧！
☐　洞察不良行為就在意想不到的原因上！
☐　每個人都應該讀一讀這本書。
☐　把這本書買來當禮物送人吧！
☐　這是一本重要的書籍，它告訴我腦子是如何運作的，以及大腦是如何影響我們的行為。
☐　這類型的書我從來沒讀過，如果你對人類行為有極大的興趣，那你一定不能錯過。
☐　精采絕輪！競相走告推薦這本書是我的使命！
☐　知識就是力量！我對亞曼醫師有極深的印象，我知道如何幫助我摯愛的家人，也幫助了那些頭部曾經有過創傷的人。
連結試閱http://www.books.com.tw/books/series/series9789866191039-1.php