

tit12385 / July 02, 2018 12:51PM

[瘦女孩仍能擁有豐滿上圍 邱正宏醫師談自體脂肪隆乳實現夢想身材](#)

現今有許多外型纖瘦的女性，對於豐滿上圍的要求也是精益求精。目前以兼具塑身與隆乳效果的自體脂肪隆乳討論度與接受度較高，因隆乳術後自然的觸感與不用擔心莢膜攣縮等優點，讓許多女性對做自體脂肪隆乳手術的意願度增高，但大家對於身材偏瘦的女性，是否能做自體脂肪隆乳而產生擔憂及疑問，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，只要醫師對於移植脂肪技術熟稔，不管再瘦的女性還是有足夠的脂肪可以做自體脂肪隆乳手術，豐胸效果一樣可達到理想的樣子。

自體脂肪隆乳的原理是將自身多餘脂肪，抽取如大腿、腹部等部位之堆積脂肪，將脂肪在無菌環境中，經過純化步驟後回填至胸部。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，傳統自體脂肪隆乳因受限於起初取脂與注射技術，使得術後胸部產生硬塊的問題成為許多女性對自體脂肪隆乳卻步的原因，不過隨著抽脂與自體脂肪隆乳注射技術不斷進步，目前脂肪存活率已逐漸提高，隆乳後會產生硬塊問題的也有所改善。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，脂肪存活率高低是自體脂肪隆乳成功與否的關鍵。因此，邱正宏醫師也根據研究其多年來對自體脂肪隆乳與抽脂經驗，發展出一套「分層沙拉式打法」，透過其發表的分層沙拉式打法，可以將自體脂肪隆乳術後，胸部硬塊的發生的機率大幅降低，亦能提升脂肪存活率，維持自體脂肪隆乳術後胸部大的效果，且不管是體重正常抑或是體重過輕的女生，做自體脂肪隆乳術後一樣能達成如此效果。

過去認為纖瘦女性不適合進行自體脂肪隆乳，如今則可透過景升診所醫美中心邱正宏醫師發展出的分層沙拉式打法，因提升了脂肪的存活率，且大幅減少術後硬塊的發生率，讓體重正常或過輕的女性，亦能透過自體脂肪隆乳達到理想的隆乳效果。最後，景升診所醫美中心邱正宏醫師補充，因過瘦的女性先天身材條件，使得自體脂肪隆乳手術的難度相對高，因此執刀醫師的技術與經驗，更是影響自體脂肪隆乳手術安全與成效的關鍵，自體脂肪隆乳術前務必慎選醫療團隊，以降低手術的風險與失敗可能性。

---