

cherry521 / June 28, 2018 01:27AM

[夏日私密處感染高峰來襲 專業婦科醫師談陰道反覆感染如何治療](#)

夏日私密處感染高峰來襲 專業婦科醫師談陰道反覆感染如何治療

(文章轉載自曾郁文醫師 媽媽經駐站文)

[img]https://i.imgur.com/Cf2gVGV.png[/img]

根據媒體報導內容指出，在台灣平均每10人當中，就有7.5個人是曾經有過私密處感染問題，且有著50%的高復發機率，可見私密處感染不適狀況，是不少女性所擁有的困擾。而在夏季，由於台灣的氣候較為悶熱、潮濕，這樣的環境當中，女性出現私密處感染的情況更是冬天的2倍。

之所以夏季更容易有陰道染的情況，除受到氣候與環境所影響，女性的天生結構不同於男性，性器官被層層皺褶包裹著，只要稍微清潔不當，就容易有病菌滋生，進而出現尷尬的私密處異味飄散、分泌物異常，以及搔癢、灼熱感等狀況，因此當夏季來臨，女性更應做好私密處保養與清潔。

[img]https://i.imgur.com/zgWCf8J.png[/img]

不同年齡 私密處感染原因是否相同

一般在健康狀態下，女性陰道內的酸鹼值會保持在pH3.5~4.5左右的弱酸性環境，藉此來抑制病菌的滋長，不過當體內發生荷爾蒙變化，或是承受較大心理壓力、免疫力下降、性行為、疲勞等原因，都是會讓原本保護的屏障減弱，自然就會大幅提升病菌增長風險。

雖然造成私密處感染的原因繁多，針對不同年齡族群的女性來說，導致私密處感染的主因仍有所差異，以年輕族群來說，多半是因長時間憋尿、缺水，及生理期後易有這樣的困擾；而孕婦與產後媽媽，因荷爾蒙轉變和泌尿系統脆弱，也常會有私密處感染狀況；最後則是更年期婦女，因陰道黏膜壁也會逐漸變薄，及益生菌逐漸減少，不單易感到乾澀、灼熱，也會有反覆感染情況發生。

[img]https://i.imgur.com/lpZTNMc.png[/img]

年紀越大 私密處感染修復較為緩慢

不少民眾都會有這樣的疑問，為什麼年輕時，私密處感染問題治療時間會快許多？其實隨著年紀的增長，守護私密處的城堡(陰道黏膜壁)也會薄弱許多，且守門員(益生菌)變少，感染問題自然會較為嚴重，其不適感也較難以承受，這也是在婦產科門診中，經常可見到35歲以上的女性，因私密處反覆感染問題，一周需要跑好幾次診所，尋求醫師協助的原因。

不論是產後媽媽，抑或是更年期婦女，若有持續有私密處感染反覆發作情況，不妨可在專業醫師協助下嘗試「陰道雷射」治療，有效協助陰道黏膜壁恢復至比較厚實且健康的狀態，大幅提升保護力，自然能夠有效避免感染問題再發生，也不用再擔憂炎熱的夏日，私密處會有尷尬異味飄出。