

titit2385 / May 07, 2018 12:58PM

[緊實平坦小腹不是夢! 景升診所邱正宏醫生談瘦小腹抽脂手術效果](#)

現代人的生活忙碌，平日上班時不正常的飲食習慣加上熬夜工作，終於到假日能放鬆心情的大吃大喝，如此長期下來不只影響身體健康，伴隨而來的體重上升、小腹脂肪堆積，都成了身材上變形的無形殺手。

也有許多男性朋友一過中年，身材變型，出現「啤酒肚」。而女性朋友不管熟女、輕熟女，甚至青少女，許多人都有「小腹肥大」的困擾，從今開始改善生活習慣和健康的飲食習慣，多吃高纖蔬果、減少高熱量食物，都是邁出跟小腹說再見的第一步行動。

但對於頑固脂肪堆積，急需快速瘦小腹的人，如果用飲食跟運動來消除小腹可能需要花費一段時間，才能有明顯的效果。這時可以使用抽脂手術的方式，來幫助在短時間內消除肥胖小腹，根據景升診所邱正宏醫生的觀察，腹凸出，可以分成三大類型:內臟型小腹凸、皮下型小腹凸、皮膚鬆弛型小腹凸。

瘦小腹前須先了解自己的問題屬於哪一種，才能找到真正適合自己的瘦小腹方式，以脂肪堆積型的小腹來說，可以透過抽脂來改善病患局部脂肪堆積的問題，除了可以減少脂肪數量、幫助雕塑身形以外，也可緊緻鬆弛的皮膚。而想要透過抽脂擁有完美平坦緊實的小腹，在選擇醫生的抽脂技術跟經驗方面是非常重要的，能夠避免和降低抽脂失敗的風險。

景升診所邱正宏醫生在抽脂手術擁有豐富經驗，依據不同病患的狀況給予最適合的抽脂手術。以超音波減脂來說，其抽脂原理是利用超音波能量乳化脂肪再抽出，如此一來可降低抽脂手術中的出血量，抽脂手術的安全度也比以前的抽脂方式來的高。此外，邱正宏醫生更表示，若醫師抽脂的技術好加上擁有豐富的抽脂經驗，亦有助於抽脂後的皮膚不會有凹凸不平的情況發生。

許多人擔心抽脂術後恢復期很長、也擔心留疤，邱正宏醫師補充，其實目前抽脂手術的傷口很小，復原期雖然因人而異，但大致上不會很長，邱正宏醫生貼心叮嚀抽脂術後的保養，可以穿著塑身衣幫助加壓加速恢復，不過抽脂手術前務必先了解，抽脂手術不等於減肥，往後還是要靠自己的飲食控制跟運動，來維持身形，才可以避免肥胖小腹再次找上門。

---