titi12385 / May 07, 2018 12:57PM

自體脂肪隆乳手術如何避免風險?景升診所邱正宏醫生分享經驗談

近年來大家對隆乳的觀念越來越能接受了，當中也有許多網美不諱言承認自己是人工美女。所謂「女為悅己者容」，現代女性不管是為了自己心理的滿足，或者工作順利，甚至是愛情而去做隆乳手術，只要我們能夠去接受這樣的自己，都是最美、最棒的一件事。即便隆乳手術的技術已逐漸成熟，但畢竟手術存在一定的風險，多少都會有一些手術失敗的新聞事件發生，造成大家對隆乳手術的疑慮和擔憂。

最近網路上流傳一篇報導自體脂肪隆乳後造成乳房硬塊和乳房潰爛的失敗案例，景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，凡事都有風險，更何況自體隆乳手術這類的醫療行為，因此若民眾對自體脂肪隆乳手術有興趣，需要進一步探討跟防禦的，其實是「如何將自體脂肪隆乳手術的風險降低？」，而非一味地追求「自體脂肪隆乳手術完全零風險」的迷思。

連續六年自體脂肪隆乳論文登上國際期刊的邱正宏醫生指出，自體脂肪隆乳是一項不需全身麻醉、不需手術後按摩、不會有術後攣縮後遺症，而且傷口小的隆乳手術，當天術後就能自行回家，第二天就能正常上班、上課。手術中只要把抽取出來的脂肪分成兩分，其中一份用來純化，就可以使純化的脂肪有效提高自體脂肪隆乳後脂肪的存活率。

經由這樣的處理，自體脂肪隆乳的成功率，從30%成提高到80-90%，國外文獻報導，自體脂肪隆乳的效果，在三個月後達到穩定的狀態，經過數年的觀察，都能維持原來的大小。降低手術的風險主要應該多方評估醫師的風評好壞與學術經驗多寡，診所手術的環境，選擇臨床手術經驗豐富的醫生，及確實了解自己的身體狀況，都有助於降低手術的風險。

最後邱正宏醫生也提醒，在自體脂肪隆乳術前應注意自己是否有懷孕、慢性病、高血壓或糖尿病應控制到正常範圍，還有如果有服用抗凝劑應在手術前三天起停用，對藥物過敏的患者者應告知醫師，最重要如對麻醉藥過敏者及傷口有蟹足腫體質者不能手術。自體脂肪隆乳手術當天應空腹抽血，抽血後可吃少量食物，但不要喝太多水。

自體脂肪隆乳術後要更注意保養，儘量穿寬鬆的內衣，不要在胸部上給太大的壓力，術後胸部會有些脹痛感，不用緊張幾天後就會消失。診所會給患者消炎藥須按時服用至少5~7天。等到手術三個月後，達到穩定的狀態，若希望胸部豐滿程度可以更大，可考慮做第二次治療。最後把自己術前心理建設好跟醫生和患者溝通及評估好，就能降低手術中的風險。