

tit12385 / April 09, 2018 11:53AM

[打破傳統迷思 邱正宏醫師自體脂肪隆乳實現纖瘦女性美胸夢想](#)

自體脂肪隆乳成為近年來許多愛美女性，雕塑身材的優先選擇，除了可以增加胸部豐滿度，同時也能順帶雕塑局部曲線，自體脂肪隆乳因其術後自然的觸感與外型，加上附加了可以雕塑局部贅肉的優點，成了近年來討論聲量相當高的隆乳方式。不過一直以來，許多人會認為自體脂肪隆乳只適合身材肉肉的、有局部贅肉的女生，但景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，其實很瘦的女生並不是與自體脂肪隆乳絕緣，只要醫師的技術與經驗足夠，纖瘦的女生也能仍透過自體脂肪隆乳，得到不錯的豐胸成果。

自體脂肪再瘦的女生都可以做，但瘦的女生脂肪太少和受區太小的問題如何解決？邱正宏醫生表示，脂肪太少的問題要靠多取幾個部位來解決，例如原本正常體重的人只要取三到四個部位就可以取到1200 ml 的脂肪，太瘦的女生必須多取一到兩個部位才能取到這個數量。受區太窄小的問題，藉由邱正宏醫生研發的技術「沙拉式打法」可以增加自體脂肪隆乳脂肪存活率!這種技術將自體脂肪隆乳後的硬塊發生率大幅減少，不管是體重正常或過輕的女生，手術後都可以達成幾個目標，第一是術後硬塊發生率少，第二是一年後都能保持住隆乳增大的效果。這種打法可以確保注射進去的脂肪和受區組織接觸面積增加到最大，硬塊發生率下降到最低。

總而言之，「瘦」不是自體脂肪隆乳的禁忌症，除非你的瘦是因為抽脂造成的，只要沒有抽脂過，再瘦的女生都可以做自體脂肪隆乳。邱正宏醫師將較瘦的定義按肥胖醫學會的定義是指BMI在18.5以下，將接受自體脂肪隆乳的女生，按照BMI分成兩組，第一組是BMI超過18.5第二組是BMI在18.5〈含〉以下。分析結果，第一組205位女性，術後的併發症發生率是6.3%，第二組女性則是9.1%，兩組的差異沒有統計學意義。併發症包括術後發炎、硬塊、鈣化或疼痛...等等。再以胸圍增大的程度分析，自體脂肪隆乳後第一組胸圍改變是3.5，第二組是3.6，兩者沒有統計學上的差異，意思是：體重較重的人自體脂肪隆乳後增加厚度的比例和體重較輕的女性增加的比例近似。因為體重較重的人本來胸圍就較大，而體重較輕的人原本胸圍較小。因此體重輕的人即使增加的胸圍較少，但是跟原本較小的胸圍相比，增加的比率是差不多的。

簡單來說，醫師的施打技術仍是影響自體脂肪隆乳最關鍵的影響，當醫師具備純熟的施打技術與經驗，便可在兼顧脂肪施打量的同時，減少術後的相關併發症。景升診所醫美中心邱正宏醫師也提醒，自體脂肪移植術後的效果與併發症，除了與醫師的技術、經驗有關，患者本身術後照顧與體質亦有影響，自體脂肪隆乳術後務必按照醫囑，悉心做好術後應有的保養，便能享受自體脂肪隆乳帶來的美好變化。
