

cherry521 / March 26, 2018 08:50PM

[對抗私密處老化 先了解陰道緊實手術與緊實雷射的差異](#)

對抗私密處老化 先了解陰道緊實手術與緊實雷射的差異

(文章選自媽媽經 曾郁文醫師駐站文)

[img]<https://i.imgur.com/kNgLzSi.png>[/img]

在這個女力崛起的世代，女性已更懂得善待自己身體，並重視私密處相關保養。而近年常受到討論的「陰道緊實手術」和「陰道雷射」，雖同樣是用來改善私密處老化，但兩者間究竟有甚麼樣的差異？到底甚麼程度適合做陰道雷射，甚麼階段是需透過陰道緊實手術，方能有良好成效？

部分女性依舊會覺得私密處老化問題離自己很遠，但私密處其實就和臉部肌膚、身材一樣，不光會受到年齡所影響，隨著女性荷爾蒙下降、女性荷爾蒙缺乏，都是會導致外陰部與陰道逐漸萎縮老化，進而出現PH值上升(>5.0)、黏膜上皮變薄、陰道壁缺水乾燥、陰道壁皺摺消失等情形。

搞懂「陰道緊實手術」和「陰道雷射」診療時機

[img]<https://i.imgur.com/V3Y3hd5.png>[/img]

由於體內賀爾蒙雌激素分泌大量減少，使陰道逐漸失去彈性與濕潤度，此時則會經常感到私密處乾澀，甚至緊實度不如以往，而這樣的情況多半出現在更年期前、更年期、產後哺乳期，以及接受婦科癌症或乳癌術後的藥物治療者身上，僅透過保養型的「陰道雷射」，便能有良好改善成效。

但若是於自然產、剖腹產後，因影響筋膜肌肉層的支撐度，所導致的鬆弛和彈性缺乏問題，在持續利用凱格爾運動Kegel exercise訓練，仍無法改善陰道內部如同葫蘆形狀的擴張情況，那麼或許就可考慮利用「陰道緊實手術」來輔助改善陰道老化的困擾，以協助回到產前緊實、彈性狀態。

[img]<https://i.imgur.com/zAF8Q28.png>[/img]

現今陰道緊實手術與傳統做法的差異

傳統陰道緊實手術是使用剪刀將陰道黏膜切開後，再將骨盆肌肉栓到一起的做法，不僅有較高痛感，就是修復期也漫長許多，而現在鍾婦產科所使用的「雷射電波陰道緊實手術」，則結合「雷射與電波」科技，並運用「骨盆筋膜層縫合」技術將筋膜層接合到一起，協助骨盆肌肉復原。

雷射電波陰道緊實手術做法不單大幅縮短術後修復時間，為更提升手術安全性，更嚴格使用能緩和手術緊張的「標靶輸注Target Controlled Infusion, TCI之全靜脈麻醉Total Intravenous Anesthesia, TIVA」、施行堵截支配整個骨盆的陰部神經的「阻滯麻醉」，及可減少出血量的陰道粘膜下使用「腫脹液麻醉」的三階段安全麻醉系統，在確保手術安全同時，也大幅降低術後疼痛問題。

[img]<https://i.imgur.com/q4D7MAI.png>[/img]

更多鍾婦產科「陰道緊實手術」和「陰道雷射」資訊請至官網：<http://www.dr-jong.com.tw/info2b.php?main=14&sub=66>

或曾郁文醫師部落格：<http://drwithyou.blogspot.tw/>

官方LINE：<http://line.me/ti/p/@mam4604u>

官方微信：jong89286666

諮詢專線：(02)8928-6666

※貼心提醒：由於每個的狀況皆有所不同，以上內容僅供參考；正式療程/儀器名稱、效果等，均以醫師親自說明為準。