

titi12385 / March 07, 2018 05:12PM

[自體脂肪隆乳很瘦的女生不能做？醫師技術經驗為首要關鍵](#)

自體脂肪隆乳因其術後自然的觸感與外型，加上附加了可以雕塑局部贅肉的優點，成為了近年來討論聲量相當高的隆乳方式。不過一直以來，許多人會認為自體脂肪隆乳只適合身材肉肉的、有局部贅肉的女生，景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，其實很瘦的女生並不是與自體脂肪隆乳絕緣，只要醫師的技術與經驗足夠，其實很瘦的女生能仍透過自體脂肪隆乳，得到不錯的豐胸成果。

一直以來有傳言認為太瘦的女生不適合進行自體脂肪隆乳，常見的理由不外乎是因為很瘦的女生通常脂肪太少、天生胸部太小，種種條件都對進行自體脂肪隆乳不利，簡單來說就是「巧婦難為無米之炊」，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，任何手術當然有其禁忌症，在自體脂肪隆乳前都需要由醫生評估健康條件是否適合接受手術，但無論如何，「瘦」不是自體脂肪隆乳的禁忌症，除非「瘦」是因為抽脂造成的，只要沒有抽脂過，再瘦的女生都可以做自體脂肪隆乳。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，分析其過去的自體脂肪隆乳手術案例，按照BMI的不同將案例分為兩組，一組為BMI低於18.5、亦即肥胖醫學會所定義的「較瘦」標準，而另一組則為BMI超過18.5。進而分析兩組案例個別增大的胸圍程度，分別為3.6與3.5，沒有統計學上的差異，也就是說無論是體重較重、抑或是體重較輕的女性，在自體脂肪隆乳術後，胸圍厚度增加的比例其實是近似的。

那為什麼會有一些身材較瘦的女性，認為自體脂肪隆乳成效不彰呢？景升診所醫美中心邱正宏醫師補充，自體脂肪隆乳成功的關鍵在於脂肪的存活率，而脂肪存活率的高低，跟個人體質有關沒錯，不過並不代表體重越輕、脂肪存活率越低，而是視個人是否為適合脂肪穩定存活的體質。不過醫師的技術越好、自體脂肪隆乳手術的經驗越純熟，對於提高脂肪存活率有正面的幫助這點沒有錯，因此自體脂肪隆乳前，慎選醫師與醫療團隊，選擇富有相關經驗、且可放心信任的醫師，是自體脂肪隆乳前必備的首要條件。

---