

tit12385 / March 07, 2018 05:11PM

[健康瘦大腿 景升診所邱正宏醫師談如何降低抽脂失敗風險](#)

大腿是許多愛美消費者、特別是女性最在意的部位，特別是針對大腿外側，亦即俗稱的「馬鞍腿」，以及大腿內側堆積的脂肪，希望能夠尋求有效的方式改善曲線。即便坊間有許多產品與偏方，號稱可以有效消除大腿局部贅肉，然而許多愛美女性也發現，即便投注相當龐大的時間與金錢，卻仍然遲遲看不到顯著與理想的雕塑效果。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，大腿粗的原因主要是脂肪堆積和肌肉肥大，而若想去除局部脂肪，抽脂是目前有科學根據且兼具效果的方式。

現代人已逐漸具備正確的瘦身觀念，不再追求表面上「低還要再低」的體重數字，反而開始追求均勻、美麗的體態曲線。修飾局部贅肉可說是不少人心中的願望，然而卻也發現局部贅肉的消除比想像中更棘手。許多民眾時常面臨的問題是，雖然花了時間鍛鍊、但局部脂肪減少的成效卻相當有限，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，透過抽脂手術，可直接針對想瘦的部位進行雕塑，無論是大範圍或是小局部，都可透過抽脂達到理想的雕塑效果，且無須擔心會有復胖的後續問題。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，在不少人的認知裡，抽脂手術的破壞性高、術後的傷口比較大，此外抽脂手術後也需要漫長的修復期，想到這些不免對抽脂手術感到卻步。然而隨著近年來抽脂技術的進步，目前新式的抽脂，已進步至創傷較小、修復期較短的程度，現在抽脂不但不需要住院，甚至有些比較能耐痛的患者，在抽脂術後正常上班、上課的也大有人在，可見抽脂手術對於日常生活的影響程度，以比起傳統抽脂來得低了許多。

然而任何事情都有風險存在，尤其醫療行為有其不確定性，自然有某種程度的風險存在，景升診所醫美中心邱正宏醫師補充提醒，民眾若有意願做抽脂手術，在手術前一定要親自前往診所諮詢，並和執刀的抽脂的醫師面對面溝通、診斷，並選擇能夠放心的醫師與醫療團隊，降低抽脂手術失敗的風險，切勿只以抽脂費用的高低作為考量，慎選能為抽脂手術的效果與安全負責的醫療團隊，降低抽脂手術的失敗風險。