

hugo33233 / January 08, 2018 12:25PM

[天給婦產科:連結媽媽與寶寶的重要通道—臍帶](#)

整個懷孕過程裡，寶寶在媽媽肚子裡將近10個月的時間，既無法肉眼看到也摸不到，寶寶的健康與活動力狀況都須倚賴超音波儀器得知，而寶寶的營養全來自臍帶的傳輸和交換。天給婦幼聯合診所專業婦產科醫師指出，正常的臍帶結構為2條臍動脈搭配1條臍靜脈，基本運作為氧氣和營養經由臍靜脈輸送給寶寶，使用過的氧氣與代謝物則是透過2條臍靜脈排出。

隨著寶寶成長週數越大，臍帶至六週時會逐漸形成，隨著時間成長發育下，兩條臍動脈與一條臍靜脈會呈現如同麻繩般的螺旋狀排列，臍帶本身具有一定的彈性且長度約莫為60公分左右，使寶寶可自由移動。天給婦幼聯合診所專業婦產科醫師表示，由於寶寶在子宮內可自由翻滾移動，因此，例行產檢時醫師會特別注意是否有出現臍帶繞頸的現象。

由於懷孕初期寶寶體積尚未變大，其子宮空間足以讓寶寶自由翻動，因此，臍帶繞頸是相當普遍的情況，臍帶繞頸的規範不見得是臍帶繞住寶寶頸部才稱為繞頸，其範圍包含臍帶像圍巾披在寶寶肩上也統稱為臍帶繞頸。天給婦幼聯合診所專業婦產科醫師指出，臍帶繞頸的情況只要不是發生在即將分娩以及影響到寶寶吸收氧氣與營養的情況下，臍帶繞頸並不會對於寶寶造成危害。

倘若寶寶因為臍帶繞頸造成呼吸窘迫的現象，最直接的會反應在胎動，建議媽媽在懷孕後期時要多注意寶寶胎動的情況，若是從早上9點至下午3點寶寶胎動尚未到達10次以上，建議到婦產科接受超音波檢查。天給婦幼聯合診所專業婦產科醫師提醒，臍帶繞頸可能上一秒打結下一秒就解開，因此建議懷孕媽媽無須過於緊張，透過與寶寶對話，隨時注意胎動情況，可降低憾事發生。

天給婦幼聯合診所 母女連心 臍帶分享 孕期紀錄

- ☐ 天給婦幼聯合診所地址:新北市新莊區幸福路670巷2弄23號
- ☐ 天給婦幼聯合診所電話02)2992-2419 /(02)2992-7196
- ☐ 天給婦幼聯合診所官方網站: <http://www.tgive.com.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格:<http://nnnn91491.pixnet.net/blog>
- ☐ 天給婦幼聯合診所部落格: <http://tangi20140616.blogspot.tw/>
- ☐ 天給婦幼聯合診所痞客邦: http://blog.xuite.net/yahoo_tangi20140616/blog