

titi12385 / December 06, 2017 03:45PM

[避免自體脂肪隆乳後胸部有硬塊 邱正宏醫師：醫師技術是關鍵](#)

自體脂肪隆乳因兼具了塑身與豐胸的效果，可說是許多愛美女性喜愛的隆乳方式，這也讓自體脂肪隆乳在近幾年來，討論聲量越來越高，這也吸引不少愛美女性對自體脂肪隆乳產生好奇，希望能更深入了解自體脂肪隆乳這項手術。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，自體脂肪隆乳因不會有假體隆乳容易發生的莢膜攣縮問題，在隆乳的效果與安全上都有不錯的表現，然而任何手術皆存在著風險，在進行任何手術前務必先了解。

自體脂肪隆乳常見的併發症包括胸部的硬塊、脂肪囊腫與感染...等問題。其中自體脂肪隆乳術後是有可能產生硬塊，這一點女性們在接受自體脂肪隆乳前都須先有基本認知，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，胸部硬塊的成因很多，除了脂肪的存活率之外，醫師注射的技術、患者本身的血液循環狀況，甚至是術後的照顧都有關係，因此除了慎選經驗豐富、技術純熟的醫師，術後也務必按照醫囑加以照顧以利恢復。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，相信沒有醫師會願意病人術後遇到胸部產生硬塊的情形，因此在手術時無論是抽脂、純化脂肪到注射回填脂肪，每個環節都會加以嚴格把關，但假若真的遇到胸部硬塊的情形，也無須過度緊張，透過醫師與病人共同努力，是有辦法解決硬塊的問題。不過自體脂肪隆乳後胸部的硬塊有幾種情況，例如脂肪囊腫 (necrotic cyst)、乳腺炎(mastitis) 或纖維硬塊(induration) ，而不同的硬塊須以不同方式處理，經過妥善的處置，一段時間後硬塊都會逐漸軟化或消失。

無論是降低自體脂肪隆乳術後硬塊產生的機率，抑或是當術後真的面臨胸部硬塊問題、醫師是否能針對不同情況予以處理與幫助，關鍵都是在於醫師的技術與經驗，景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，近年來台灣醫美整形風氣漸興，透過自體脂肪隆乳這類手術雕塑體態，已逐漸成為一股主流的趨勢，然而提醒民眾在透過手術變美前，務必先了解手術可能帶來的併發症，並慎選合格且富有經驗的醫療團隊，才能兼顧手術的成效與安全。
