

titi12385 / December 06, 2017 03:44PM

[脂肪存活率成關鍵 景升診所邱正宏醫師談自體脂肪注射技術](#)

自體脂肪隆乳因兼具了自然胸型與真實觸感，成為近年來許多愛美女性，雕塑身材的優先選擇，除了可以增加胸部豐滿度，自體脂肪隆乳的同時也能順帶雕塑局部曲線，然而自體脂肪隆乳效果成敗的關鍵，在於脂肪存活率的高低，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，過去對於自體脂肪隆乳的觀念，認為移植的脂肪量僅限於150 mL 到 250 mL，否則術後容易產生硬塊問題，然而其實只要醫師移植技術提升，其實現在要一次施打大量自體脂肪，已不是問題。

透過醫師純熟、富經驗的施打技術，有助於降低硬塊產生或是脂肪壞死的機率，加上脂肪純化技術的進步，也讓現在的自體脂肪隆乳效果滿意度隨之提高。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，把握自體脂肪施打的技術，其實現在每個乳房已能一次打超過300 mL的量。邱正宏醫師在2013年也曾發表相關醫學論文，運用分層沙拉式打法(Solid Injection

Technique)，將胸部分層注射回填脂肪，可以明顯降低產生硬塊或壞死的機率，提高自體脂肪隆乳的存活率。

而透過脂肪槍施打，是否有助於提升自體脂肪隆乳的效果呢？景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，脂肪槍主要是利用「微量注射」的原理，每次擠出少量的脂肪，增加脂肪與受區組織接觸的面積，藉以提高移植脂肪的存活率，不過當不同位置在進行自體脂肪移植時，因注射位置深淺不同，注射的量也有所差異，像自體脂肪隆乳這類脂肪量大的注射，使用脂肪槍反而麻煩也費力，在選擇自體脂肪隆乳手術的醫師時，重要的仍舊是醫師的技術與經驗，而非手術當中使用脂肪槍與否。

簡單來說，醫師的施打技術仍是影響自體脂肪隆乳最關鍵的影響，當醫師具備純熟的施打技術與經驗，便可在兼顧脂肪施打量的同時，減少術後的相關併發症。景升診所醫美中心邱正宏醫師也提醒，自體脂肪移植術後的效果與併發症，除了與醫師的技術、經驗有關，患者本身術後照顧與體質亦有影響，自體脂肪隆乳術後務必按照醫囑，悉心做好術後應有的保養，便能享受自體脂肪隆乳帶來的美好變化。
