

titi12385 / November 06, 2017 10:57AM

[產後維持身材 邱正宏醫師談自體脂肪隆乳改善產後乳房萎](#)

對於許多愛美女性來說，產後的身材變化是令人恐懼的，其中，胸部萎縮下垂，是難以避免的問題，在寶貝斷奶之後也更加明顯，不僅皮膚變得鬆弛，連乳房也跟著下垂，原本圓潤飽滿的胸型也變得乾癟，讓許多女性對身材越來越沒自信。景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，現在透過醫美整形的幫助，媽咪們產後恢復的過程也能更加順利輕鬆。

產後女性因雌孕激素下降，乳腺也跟著退化，胸部脂肪量下降導致彈性降低，成為許多媽咪產後的困擾，景升診所邱正宏醫師建議，產後持續做擴胸的運動，多攝取富含雌性激素、膠原蛋白等食物可以改善胸部萎縮的問題。拜現代醫學進步所賜，現在已經可以藉由整形手術改善乳房萎縮的問題，也有產後媽咪希望能快速恢復而尋求醫美。

景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，產後若面臨乳房萎縮下垂等問題，可以透過自體脂肪隆乳獲得良好的改善。自體脂肪隆乳相較於其他隆乳方式，對於產後萎縮的乳房有較多優勢，在隆乳豐胸的同時，亦可以減去身上多餘的脂肪填到胸部上，重新塑造身形。另外，萎縮過後的胸部有較大的空間可以填入較多的脂肪，讓脂肪存活率提高並有效維持在胸部裡。

自體脂肪隆乳因擁有較高的自然度及觸感，是時下許多愛美女性所喜愛的隆乳方式，景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，為了提升更好的自體脂肪隆乳術後效果，需要醫生純熟的自體脂肪隆乳經驗及脂肪純化的技術，呼籲媽咪在進行自體脂肪隆乳手術前需要經過醫生詳細評估，才能成功重拾自信，讓體態跟胸型都回到最好的狀態。

---