edlyn052898 / September 06, 2017 11:43AM

[晶悅美學牙醫診所【專欄分享】口腔清潔不馬虎 及早治療牙周病](#)

[img]http://i.imgur.com/fwFRYJn.jpg?1[/img]

圖片/網路

罹有牙周病問題的患者在台灣不下少數，引發牙周病問題的患者大多未保持定期接受牙醫師檢查口腔和洗牙保健，除此之外，台灣人在口腔清潔方面僅會使用牙刷清潔，但牙刷僅能夠清潔牙齒表面，對於牙縫間的污垢無法徹底清潔，導致牙菌斑孳生。晶悅美學牙醫診所專業醫師提醒，正確刷牙方式把握大原則，牙刷與牙齒面呈現45度至60度，需涵蓋一點牙齦，每次兩顆牙齒來回刷，可自訂刷牙順序，避免東刷刷西刷刷，同時可搭配牙線、牙間刷等輔助器，方能徹底達到口腔清潔。

「牙周」指支持牙齒組織的地方，包含牙齦、齒槽骨、牙骨質和牙周韌帶等地方，引發牙周病病變的主因是潔牙不當，細菌在牙齒和牙齦處長期堆積下，進而產生肉眼不易看見的牙菌斑，牙菌斑向牙根位置持續侵蝕下會造成牙齦發炎、浮腫、出血等等狀況。晶悅美學牙醫診所專業醫師指出，牙周病為長期慢性病，牙周病問題發生是循序漸進，但往往牙周病初期是完全沒有疼痛感，多數患者到診所就醫時，牙周病已進入中後期。

牙齦炎—牙周病最早階段，在刷牙清潔時可能會出現牙齦流血，牙周病早期接受治療時，是可以復原，主要是因為牙齒位置的骨頭和結締組織尚未受到細菌侵蝕。

牙周炎—牙周病中期，此時可能會遇到牙齦出現牙周囊袋，牙周囊袋會卡食物殘渣，使得牙菌斑快速累積且侵襲牙根，倘若此時未積極接受治療，骨頭會快速流失，導致牙齒出現搖晃。

牙周炎—牙周病最後階段，此階段的牙齒纖維及骨頭被大量破壞，可能導致牙齒移位或掉落，進入此階段的牙周病即使積極接受治療，也無法完全治癒，醫師會依照其嚴重性規劃適合的全口治療。

牙齒及牙齦間的相接處會形成自然的溝縫，而牙周病嚴重與否，需透過牙周探測器插入牙齦溝測量其深度，健康的牙齒牙齦溝約為1至3釐米，大於4釐米表示囊袋已經形成，牙齦溝越深代表其破壞程度越嚴重。晶悅美學牙醫診所專業醫師指出，牙周探測器為初步牙周病檢測數據，至於牙根和齒槽骨是否健康則需透過x光檢查，方能得到正確且完整的數據，建議患者初期出現牙齦腫痛及流血症狀應及早接受檢查和治療，降低牙周病擴大發生。

晶悅牙醫 牙周病 翻瓣手術 牙齦流血

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

Line ID : edc25593671

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>