

tit12385 / August 14, 2017 05:02PM

[夏日體雕熱潮 邱正宏醫師淺談常見醫美體雕抽脂手術方式](#)

在台灣高溫不下的炎熱夏日裡，過於厚重繁複的服裝已無法久穿，然而布料輕薄的衣物，卻又無法遮掩修飾身材，夏天裡究竟該怎麼穿，才能讓視覺上能夠比較纖細，儼然成為許多民眾苦惱的問題。景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，現代人營養攝取容易，卻缺乏足夠的活動量、運動量，長久下來便衍生為體態與健康問題。其中局部肥胖可說是讓不少人相當頭疼的敵人，這也帶動醫美體雕與抽脂的詢問熱度。

近年來台灣醫美整形發展蓬勃，連帶地非侵入式體雕與抽脂手術技術，也出現了越來越多選擇，這也讓苦於雕塑身形體態的民眾，能夠藉由醫學美容的輔助達到理想體態，不過也由於相關選擇太多，反而讓不少民眾苦於不知該如何選起。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，體外溶脂因不需動刀、非侵入式的特性，常常吸引不少愛美民眾體驗，不過根據目前已發表的醫學文獻來看，體外溶脂需要的治療次數會比體內溶脂來得多。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，體內溶脂的原理是透過雷射或超音波能量，使脂肪細胞破裂，再透過負壓引流技術將脂肪細胞破裂後流出的油吸除，除了單次的效果更勝過單次體外溶脂，相較於傳統抽脂術後的瘀血、腫脹與疼痛問題也有所改善。因此如果渴望在較短時間內改善局部肥胖的困擾，選擇體內溶脂這類抽脂技術，會是比較有效率的雕塑方式，在慎選醫療團隊的情形下，也能兼顧手術效果與安全。

目前在台灣無論是體內溶脂抑或是體外溶脂，都不斷有新的療程推陳出新，景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，選擇時應先打聽醫生與診所過往風評與專業，選擇合格且能夠信任的醫療團隊，先依據個人的體態困擾與肥胖問題進行評估，對於療程手術有深入且正確的認知及了解，才能有理想的治療成效。此外，無論是體外溶脂或體內溶脂，都是雕塑體態的方法而非「減肥」、「減重」的方法，因此醫師的專業判斷與見解，也是影響體態雕塑成功與否的重點。