

flower4332 / August 01, 2017 07:14PM

[\[肌膚保養\]優勢皮膚科:專業淨膚雷射 打造夏季白嫩肌密技](#)

#### 圖片/網路

肌膚保養在東西方國家有很大的落差，相較於西方外國女性，東方女性在肌膚保養方面更加講求白皙與細嫩，尤其進入夏季時，影響肌膚老化的殺手--紫外線，使得不少女性一昧追求防曬、清爽、控油，殊不知肌膚所需養分早已不足。台北優勢皮膚科游可任院長指出，夏季高溫 and 長時間待在冷氣房的男女性，在夏季常見肌膚困擾為毛孔粗大、粉刺、肌膚出油、冒痘痘，此時，需審視自我肌膚究竟是缺水還是須加強控油。

進入夏季是許多油性肌男女性的夢靨，其高溫的環境促使肌膚出油狀況大失控，還沒過中午臉上彩妝都已斑駁不堪，許多人對於油性肌保養的迷思就是不斷選擇控油清潔用品、控油彩妝甚至一整天針對臉部清潔數次。台北優勢皮膚科游可任院長表示，過度清潔肌膚不但無法達到正確肌膚保養，甚至會使肌膚出油狀況更劇嚴重，肌膚大量出油其中的原因可能是深層肌膚缺水，而肌膚機制發出警訊，大量分泌油脂想平衡飢渴的肌膚。

夏季保養除了日常早晚的保養品保養以外，許多人也會加入醫美保養，其中雷射保養屬於多數人選擇入手的療程，雷射類保養發展至今技術已經相當純熟，透過醫師專業的技術下能夠安全無虞並能有效治療肌膚。台北優勢皮膚科游可任院長表示，肌膚之所以會出現反黑的情況，其主因為結痂脫落後，肌膚狀態較為脆弱，若是未做好防曬其反黑機率便會提高，因此，無論是任何季節，施打非侵入式的雷射治療後，做好基礎防曬和保濕保養，即可降低反黑的風險。

淨膚雷射療程之所以能夠獲得大眾喜愛的原因有三；第一快速且非侵入式療程，提高安全性無需修復期；第二定期施打淨膚雷射可以漸漸改善黯沉以及雀斑與痘疤的狀況；第三能夠使肌膚達到油脂平衡的最佳狀況，並且解決毛孔粗大和粉刺的問題。台北優勢皮膚科游可任院長提醒，透過專業醫師評估與施打雷射保養，使得夏季保養更加事半功倍，輕鬆維取得白嫩肌密技。

優勢皮膚科 淨膚雷射 夏季保養 保濕防曬

優勢皮膚科診所官網：<http://yusclinic.com/>

優勢皮膚科診所粉絲團：<https://www.facebook.com/yus.skin.clinic/>

優勢皮膚科診所部落格：<http://gehrne89.pixnet.net/blog>

優勢皮膚科診所E-mail：[yus.skin.clinic@gmail.com](mailto:yus.skin.clinic@gmail.com)

優勢皮膚科診所電話：(02)2654-6681

---