pinkypinky3201 / July 19, 2017 11:41AM

美化臉型我該削骨嗎？雅丰診所陳怡傑醫師談以美觀為目的之正顎

瓜子臉、尖下巴一直都是許多愛美東方人追求的目標，然而與臉型雕塑相關的醫美整形項目眾多，從肉毒桿菌注射、臉部溶脂、拉皮、削骨到正顎手術，甚至也有一說認為矯正牙齒後臉型也會有所變化，究竟應該透過什麼方式，才能擁有心目中最理想的臉型輪廓？雅丰診所陳怡傑醫師指出，評估臉型好看與否時，其實不能只從臉的面積大小做單點討論，臉型的美化與調整還應將立體感、上下顎位置與水平的高低等環節納入考慮，從中評估最適合自己的顏面整形手術。

隨著醫美整形相關資訊的普及，已有越來越多民眾了解構成臉型的問題不只一種，必須針對自己的問題對症下藥，才能有理想的改善效果。而針對骨骼所導致的臉型困擾，不少人會直覺想到削骨手術。雅丰診所陳怡傑醫師表示，削骨手術的目的多是為了改變外觀，尤其現代有不少人認為下顎越小越窄、或是下巴越尖才好看，但顏面骨骼在結構上有著天生較為脆弱的部份，因此在進行顏面骨相關手術時，其實必須優先考慮的是患者本身的輪廓條件是否適合削骨。

雅丰診所陳怡傑醫師說明，若只為了追求極致的窄臉、尖下巴，在不需要削骨的情況下硬是削骨，先撇開術後滿意度不談，無形之中也增加往後皮鬆肉垮或是下顎骨折的風險。其實臉型的調整重點除了大小之外，長寬比及整體立體感更為關鍵，有些時候透過正顎手術，把上下顎骨移動到適當的相對位置，針對臉型原先的缺點及異常處調整、並儘量保留原先臉型的優點與正常部分，針對不夠完美之處做出關鍵的調整，即便沒有削掉大片骨頭，也能兼具理想與安全的變化。

過去大家對於正顎的觀念，多停留在正顎手術是用於解決嚴重的咬合不正或齒顎異常，不過近年來其實已有越來越多人，詢問正顎手術的出發點是為了讓臉型更好看。雅丰診所陳怡傑醫師補充，如果這些適合正顎的民眾本身咬合正常、或是已接受牙齒矯正成正常咬合，理論上有機會可以不需再配合牙齒矯正，在設計正顎手術時儘量保留原本上下顎的相對關係即可。不過，無論是削骨還是正顎，仍要注意顏面手術追求的目標都並非改變越大越好，而是改善真正需要調整的部分，以達到最自然和諧的臉型。