

tit12385 / July 10, 2017 07:02PM

[比基尼季節來臨 邱正宏醫師抽脂手術精雕完美身材曲線](#)

比基尼的季節來臨，對於西方人來說每到夏天，穿上比基尼到海邊大秀曲線是再自然不過的事情了，但對於相對保守的亞洲女生來說，一方面因為不好意思，另一方面則因對自己的身材不夠自信，想要大方地穿上比基尼便顯得不那麼容易。不過現在比起先前流行的「紙片人」身形，近年來有越來越多人開始追求凹凸有致、具有曲線的身形，不過單純透過飲食控制與規律運動，雖然對於減肥有所成效，但卻不見得能針對局部曲線進行理想雕塑。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，針對想要精雕的局部例如腹部、大腿內外側、甚至是臀部微笑線，透過抽脂手術便能消除局部贅肉、雕塑出夢幻體態。

許多人聽到「抽脂」會自動與「減肥」產生連結，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，消費者在做抽脂手術前，必須先對抽脂手術有正確的認知與觀念，如此一來才能確保抽脂的成效符合預期，也才能從中選擇專業且適合自己的醫療團隊。首先，抽脂並不能當作減肥的手段，若本身屬於體重過重的族群，應先透過飲食控制與運動的習慣，製造出「熱量的負平衡」，進而達到減重、減脂的效果。而抽脂則是針對有局部肥胖的困擾進行改善，消除堆積在局部、易胖難瘦的「頑固脂肪」，達到比例適中、理想的身形曲線。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，目前抽脂的技術越來越進步成熟，不但縮短了抽脂術後的恢復期時間，抽脂過程中的出血量也隨之降低。以目前討論熱度相當高的威塑這種抽脂來說，威塑抽脂的原理，是透過超音波的震波震碎脂肪細胞的細胞膜，造成脂肪細胞破裂油脂流出，再經由負壓引流將溶解的脂肪吸出，脂肪細胞的數量就會減少。除此之外，威塑抽脂可應用於因傳統抽脂受限而無法精雕的微小局部，甚至近年來熱門的馬甲線、人魚線，也都能藉由威塑的脂雕效果雕塑而成。

也因為「抽脂」並不等於「減肥」，想擁有理想且適合自己的完美身材比例，慎選醫師便成為了影響體態雕塑成效的關鍵。景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，想要減肥、減重還是要靠飲食與運動創造熱量的負平衡才是根本方法，秉持「少吃多動不熬夜、搖頭閉嘴站起來」的原則，有助於維持理想的體態；而抽脂手術則是可以做為更進一步「美化身形」的方式，針對先天不夠完美、理想的局部進行雕塑，如此一來即便是穿上布料少的比基尼，也能自信與大方示人。

---