titi12385 / July 10, 2017 06:59PM

腰細胸豐滿不再是夢!邱正宏醫師自體脂肪隆乳瘦身一兼二顧!

炎炎夏日即將來臨，衣櫃裡的背心、短褲、比基尼通通都準備通通出動，而秀出健康的腹肌，加上豐滿的胸型更是不少愛美女性的夢想。但相信有不少人，是一邊看著自己惱人的贅肉，一邊按自期許著這些贅肉若長在對的地方那該有多好，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，現在透過自體脂肪隆乳，就可以一次就達到瘦身與隆乳的效果。

受到歐美文化穿搭的影響，在台灣越來越多女性敢展現自己的身材，但也有些人因為先天的身材條件的不足，嘗試著從食補的豆漿、木瓜、美胸膠囊想達到豐胸的效果，但除了網路上流傳的豐胸秘方可信度難以檢視之外，錯過了青春期效果更是加倍的困難。也有些女性甚至為了減肥節食，不僅造成身體嚴重的傷害，甚至導致胸部消瘦反而導致反效果。

正因為擁有姣好身材的過程非常辛苦，這也讓許多女性也開始朝著時下興盛的醫美整形方式，如自體脂肪隆乳、抽脂等手術，來雕塑體態上的缺點，而自體脂肪隆乳因兼具了豐胸的效果與自然度，飽滿的胸部加上自然的胸型，因符合時下女性最希望能達到的效果，這也讓自體脂肪隆乳的討論熱度相當高。

隨著醫美的技術發展與進步，詢問隆乳的女性也日益增多，景升診所醫美中心邱正宏醫師表示，自體脂肪隆乳進行的方式，是依據消費者期望的胸型大小，評估需抽取的脂肪量，抽取患者自身較多餘脂肪的部位，經過純化的步驟後，再注射回填至胸部。而為了確保脂肪在打入胸部後，能夠得到更多血流以供應養分，邱正宏醫師也特別採取分層沙拉式打法，使脂肪的存活機率提高。

透過自體脂肪隆乳使胸部達到理想的大小與形狀，除了仰賴醫師豐富的經驗與純熟的技術，術後保養更是不能輕忽。雖然自體脂肪隆乳術後照顧並不麻煩，但消費者仍需要注意好好地呵護胸部，其中應盡量不接觸到尼古丁，因尼古丁會使血管無法生長，而血管缺氧也是導致移植的脂肪細胞無法存活的可能原因；也要注意術後一個月內不可擠壓、碰撞胸部，避免影響脂肪存活導致隆乳效果不如預期。