

shinyihuang00 / June 30, 2017 02:54PM

[躺著就能輕鬆瘦身？超美診所客製化非侵入式體雕甩掉大腿肥肚肉](#)

什麼方式能快速解決局部脂肪？為什麼怎麼運動、怎麼節食、吃酵素減肥藥，就是無法擺脫難纏的脂肪？尤其對長時間久坐又沒時間運動的上班族來說，堆積已久的大腿與肥肚肉隨著不規律的作息，都是破壞體態與曲線的元凶。平日生活連休息時間都不夠，有沒有其他瘦身減重方法，不傷身又能擁有美麗好身材？近期掀起一股上班族瘦身偷懶術，不用吃藥、不動手術，非侵入式體雕瘦身打出「躺著就能瘦」的療程，讓你輕鬆擺脫身體囤積已久的脂肪！甩掉每個人都為之頭痛的大腿、肥肚肉！

理解許多愛美人士達到理想身材的渴望，超美診所李芸霏醫師表示，局部脂肪形成的原因有許多種，運動與飲食控制必須要長時間維持才能看到明顯效果；不過配合非侵入式體雕瘦身療程的輔助，便能夠針對不同的局部肥胖問題，客製化體雕瘦身的短期治療，透過適合自身狀況的體雕療程，更輕鬆且有效率地瘦下來。像是truSculpt立熱塑、橘皮電波、SXV小腰姬、法式LPG與VelaShape威拉，是近期愛美人士滿意度相當高的非侵入儀器。

李芸霏醫師進一步說明，非侵入式體雕主打以不動刀的方式雕塑身體局部脂肪，術前術後不必穿塑身衣，也不用禁食，依照每個人身型條件不同，規劃專屬的療程內容與次數，若能連續且長期性進行體雕幫助維持體態效果更佳！

[img]http://i.imgur.com/Y4LQusG.jpg[/img]

以往許多人會選擇LPG體雕、SXV小腰姬改善泡芙人體型，水腫、代謝差民眾透過SXV小腰姬加速局部代謝，並透過LPG緊緻下半身身材。而近期相當熱門的立熱塑truSculpt則是透過電波加熱局部脂肪使脂肪細胞「自然凋亡」原理，患者實證可同步達到雕塑、緊實、減脂三大功效。

[img]http://i.imgur.com/rTV9AKn.jpg[/img]

非侵入式體雕療程除了時間短、無傷口、效果好，術後也不需要繁雜的保養步驟。超美診所李芸霏醫師最後也在此提醒想進行體雕瘦身的民眾，由於每個人的身體肥胖程度與對體態曲線的期望值不同，在進行體雕療程前，還是要先了解自己的肥胖原因，並選擇適合自己的體雕方式，改善不滿意的局部線條。而體雕後也避免暴飲暴食進而影響療程效果，建議多喝溫水與休息，能幫助體雕療程達到最佳效果。