

titi12385 / June 12, 2017 12:31PM

[削骨瘦臉一定好看？雅丰診所陳怡傑醫師談臉型好看的關鍵](#)

V型臉、錐子臉可說是時下許多愛美消費者追求的臉型標準，尤其受到近年來媒體渲染的影響，削骨手術被認為是改變臉型輪廓前後差異最大的手術，這也讓許多愛美消費者對削骨手術產生興趣。雅丰診所陳怡傑醫師指出，現在有許多患者會上門詢問，希望能透過削骨將臉削的越小越好，然而卻忽略了臉型好看的關鍵，除了臉型大小之外，長寬比以及立體感等要素，其實也是構成好看的臉形相當重要的條件。

削骨手術的大原則主要是針對太寬、太厚的顏面骨進行修飾，並非為了改善臉型、硬是將已符合正常平均值的骨頭削得更窄更小。雅丰診所陳怡傑醫師表示，削骨主要調整的是骨架寬窄，但由於臉型問題的成因，往往並非只有骨頭的厚寬這麼單純，顏面構造是由軟組織例如皮膚、脂肪、肌肉與硬組織如牙齒、骨頭...等共同組成，也因此想要改善臉型的前提，其實應同時考量各種可能的問題，分別加以改善，若只調整單一部分，改善的效果也相對有限。

若一味只透過削骨來修飾臉型，有時會面臨因患者先天條件的限制，導致削骨效果有限、又或者是削骨削過頭的問題，後續可能還得為了補救，必須搭配溶脂或拉皮等療程。雅丰診所陳怡傑醫師說明，相較之下，正顎手術是利用移動骨架的位置或角度，能較全面地針對不夠完美的部分進行關鍵的調整，讓臉部的五官如鼻、唇、齒，到顎骨與下巴等構造都能達到協調的平衡感，並且各自以最自然的方式呈現在臉上。

短期來看，為了追求削骨極致的效果，骨頭切得不夠可以再切，然而一旦切掉太多骨頭，長時間下來可能會造成後續很難挽救的局面，例如臉部肌膚鬆弛下垂，又或是未來臉部容易骨折的風險。也因此若醫師對於顎面整形有全面的專業，更能夠依據患者條件，精準判斷該施以削骨手術還是正顎手術，也能更深入矯治臉型的問題，而非只針對表面的問題進行改善。雅丰診所陳怡傑醫師補充，臉型的調整並非只著重在輪廓的大小，有時有些案例的臉型即使沒有明顯的變小，反而會因為立體感增加、原先不那麼協調的部分變得柔和自然，而有明顯的改善效果。

---