

梅小珍 / May 22, 2017 11:30AM

[男人「鋅」事 千金難買「藻」知道](#)

「鋅」一直是公認可幫男性增強體力、旺盛精神的營養元素，有助於維持生殖機能，但鋅在人體內扮演的關鍵角色，往往被忽略。藥師曾建凱表示，鋅是人體內相當重要的微量元素，是胰島素、多種酵素成分，對於維持皮膚健康、生長發育、生殖機能，鋅都有不可忽視的重要性。被喻為台灣第一藻類專家、藻類保健食品屢登銷售第一的「台灣綠藻」，多年前即以天然方式栽培「鋅綠藻」，在培育過程中，加強提升綠藻的鋅含量，運用獨家生物技術讓綠藻成功吸收鋅，而非一般市售化學合成的鋅添加物，要保養身體當然要選天然的成分更有效果。

台灣綠藻研發團隊表示，綠藻本身富含葉綠素、膳食纖維、維他命A、B群(尤其是素食者最易缺乏的B12等多種天然維他命、礦物質均衡營養成分，對於促進新陳代謝，增強體力、調節生理機能一直扮演重要角色。綠寶鋅綠藻片蘊藏高單位鋅成分，為男性不可或缺的能量來源，建議每日可食用25顆鋅綠藻錠。台灣綠藻表示，每日食用量5公克鋅綠藻錠，就含有15毫克天然鋅，符合衛生福利部國民健康署公告之國人膳食營養素參考攝取量。消費者產品免費諮詢專線0800-221-098。

曾建凱表示，對男性而言，補充含鋅食物，有助於維持生殖機能，對於少子化現代社會中想要增產報國的男性則是一大福音!而且讓鋅和葉酸結合，更有加乘效果。富含葉酸的食物像是蘑菇、綠藻、菠菜、蘆筍、黃豆、豆製品；含鋅食物包含牡蠣、生蠔、魚、蝦...等海鮮，還有蛋黃、豆類、花生、大白菜、堅果...等。尤其是天然培養的綠寶鋅綠藻片，除了含天然綜合維他命成分外，也蘊含天然的鋅及葉酸，可以補充由大量食物中才能攝取的營養素。

[img]https://scontent-tpe1-1.xx.fbcdn.net/v/t1.0-9/18664383_2261826307374841_5627077404226771406_n.jpg?oh=bc8695c56f37dcab616243c13edaea19&oe=59B65481[/img]

Edited 1 time(s). Last edit at 05/22/2017 11:32AM by 梅小珍.
