

pinkypinky3201 / April 10, 2017 04:37PM

[適度改變更加分 雅丰時尚診所陳怡傑醫師精雕細琢臉部和諧感](#)

近年來台灣受到「韓流」影響，越來越多民眾認為下顎越窄、越小且下巴越尖越好看，連帶地也讓削骨手術詢問度增加，不少認為臉型不夠精緻小巧的民眾前來求診，無非希望透過削骨手術來改善臉部輪廓，讓整體臉型得以更加符合當前主觀認定的美感，甚至不惜為此忍痛動大刀，只為了擁有令人稱羨的完美臉型。

為了改變臉型，部分醫師的確可能會為了迎合患者的需求，或是為了提高患者的術後滿意度，進而發展出不同的削骨技術，甚至也有為了使患者術後能有顯著的差異，而把骨頭削得小到不能再小的案例，對此，雅丰時尚診所陳怡傑醫師指出，並非人人都適合削骨，削骨削過頭除了無法達到變美的初衷，往後可能還要面臨老年下顎骨折的風險。

骨頭的形狀與位置都是影響臉型的關鍵，然而削骨手術只能改變「形狀」，並且削骨將使得臉部骨頭越削越小，有時候反而會導致削骨削過頭。陳怡傑醫師依據門診觀察表示，在收治的案例中，部分患者其實還是需要配合改變顎骨相對位置與角度，才能達到最接近理想的治療效果，而唯有透過正顎手術才能同時改變骨骼的位置與形狀，因此醫師是否具備正顎手術的經驗與專業，也會影響判斷的能力與周全性。

為了讓削骨術前術後能有顯著的差異，臨床上不乏削骨削過頭的案例，例如為了儘量減少下顎的寬度，透過削骨把下顎骨外側整片堅固的緻密骨切除，留下內側緻密骨與脆弱的海綿骨。此舉雖然減少了顎骨的寬度，卻也使下顎骨骼的強度瞬間減半，有時不但使下顎骨形狀看起來十分奇怪，也使患者未來暴露在骨折的高風險之中。

陳怡傑醫師說明，其實顏面骨骼的手術並不是改變越大就代表越好，無論是削骨、正顎或下巴截骨，都需仰賴醫師依據其過往經驗與純熟的技術，針對患者不完美的部分做出關鍵性的調整，即便只是一點點的變化，適度的調整仍能讓人感到驚艷，削骨的重點除了大小之外，許多人更是忽略了長寬比與立體感才是精髓，甚至還需將臉部中心點的條件納入考量，而非一味追求削除越多的顎骨。

隨著醫美整形技術的進步，想要擁有更符合理想的外在條件已非難事，然而根據研究，其實越接近平均值的臉型更具備美感，在進行削骨手術前，務必先經專業整形外科醫師評估，確認手術是否適合個人臉型，陳怡傑醫師補充，一張好看的臉需要具備許多條件，當中最重要的就是看起來要自然並讓人感覺舒服，而非執著於追求左右對稱，又或是越尖越好的下巴與越窄小越好的下顎。