

pinkypinky3201 / April 10, 2017 04:36PM

[下巴整形學問大！雅丰時尚診所陳怡傑醫師雕塑臉型黃金比例](#)

瓜子臉可說是時下許多愛美女性最青睞的臉型，除了臉型精緻小巧之外，下巴呈現較尖的V-Line曲線，也是瓜子臉的特色之一，這也讓台灣近年來吹起下巴整形的風潮。其中墊下巴可說是許多愛美消費者美化臉型的首選，不過每個人臉部的骨骼配置與下巴條件皆有所不同，並非人人都適合墊下巴手術，雅丰時尚診所陳怡傑醫師表示，在進行下巴整形前，不妨與顎面整形專業醫師諮詢，先了解自身臉型需要改善的問題，才能從根本對症下藥，雕塑出臉型的黃金比例。

目前下巴整形有許多方式，多數消費者較常接觸的無非是墊下巴手術，無論是透過植入假體抑或是注射玻尿酸、晶亮瓷等，皆是針對下巴達到延長比例的效果，治療時間也不會過於漫長，這也讓墊下巴成為許多人優先選擇的整形方式，不過陳怡傑醫師指出，有部分患者的問題出在下巴後縮，又或是本身下顎骨骨架天生較寬，墊下巴雖然能延伸下巴長度，卻無法改善顎骨相對位置與形狀，對於臉型整體的美化效果相對有限。

陳怡傑醫師說明，針對下巴後縮情況的患者，其實可以透過正顎手術將下顎骨拉到理想的位置，再視個人下巴條件評估是否要配合其他下巴整形，讓臉型看來符合比例。而若是下顎骨骨架天生較寬，則可透過如下巴截骨、下顎角削骨等方式修飾，總而言之，在進行下巴整形前，必須由專業顎面整形醫師，針對個人臉部的比例、輪廓進行評估，甚至還需考量咬合、嘴型與頸部組織，才能讓評估更為全面貼切，也才能量身規劃最合適的下巴整形方式，並達到最為理想的效果。

隨著醫美整形技術的進步，不少民眾選擇透過整形來讓外在條件更接近理想值，陳怡傑醫師也提醒，臉型調整的重點除了大小之外，其實長寬比例與立體感更是關鍵，臉型的美化並非一味追求小臉與尖下巴，在進行下巴整形這類顏面骨手術時，重點都應該放在輪廓不夠完美的部分，進而做出關鍵性的調整，一張好看的臉形其實需要具備許多條件，其中最重要的就是要讓人看起來自然並感到舒服親近，這也是為什麼並非人人適合墊下巴的主要原因。