

shinyihuang00 / March 05, 2017 08:28PM

[了解原理選對產品 紅外線照護燈vs.遠紅外線治療儀深入解析](#)

在氣溫寒冷的冬季裡，紅外線照護燈與遠紅外線治療儀的詢問度也比平時更高，不過在選擇這類居家醫療產品前，專業醫師也提醒，紅外線照護燈與遠紅外線治療儀雖然名稱相似，不過兩者治療原理不同，建議先了解紅外線照護燈與遠紅外線治療儀的原理與使用細節，才能正確使用並選擇最適合自己的產品。

由於紅外線照護燈與遠紅外線治療儀本身治療原理有所不同，紅外線照護燈與遠紅外線治療儀在使用上也會有所差別，也因此治療效果上，並沒有絕對的好與壞，唯有深入了解產品治療原理的不同與相對應的適應症，對症下藥慎選最為合適的產品，才能達到最為理想的改善成效。

遠紅外線治療儀的治療原理，是以「共振」的形式傳遞至人體，當人體吸收紅外線治療儀的低密度能量，能達到如幫助傷口癒合、促進組織修復...等治療的效果。而紅外線照護燈則是採用紅外線熱力深層滲透至人體組織，達到刺激血液循環、促進新陳代謝的效果，有助於舒緩肌肉痠痛等不適症狀。

醫療用的遠紅外線治療儀，目前常被應用於洗腎室、心血管外科、傷口處理中心...等單位；而紅外線照護燈因紅外線產生的熱力，溫暖舒適能滲透入皮膚的深層，刺激血液循環，使緊繃的肌肉得以鬆馳舒緩，經證實能有效舒緩肌肉酸痛及關節僵硬，以正確的方式使用，可說是相當理想的居家熱療產品。

無論是使用紅外線照護燈還是遠紅外線治療儀，使用時皆需依照產品使用說明，保持適當照射距離，並控制在合宜的時間範圍內，避免使用不當對人體造成傷害。此外，無論是紅外線照護燈還是遠紅外線治療儀，選擇具有合格醫療器材指令的產品，都是確保居家使用安全的首要條件，建議消費者前往專業醫療器材行選購合格安全的產品。

相關參考文章：

<http://www.far-infrared.info/subject/ProductKnowledge.aspx?item=35>

<https://www.top1health.com/Article/135/43305>

---