

cherry521 / February 21, 2017 12:51PM

[凱格爾運動難解的鬆弛？花蕊雷射陰道緊實手術找回良好緊實包覆感](#)

凱格爾運動難解的鬆弛？花蕊雷射陰道緊實手術找回良好緊實包覆感

[img]http://i.imgur.com/TEJ6iD3.png[/img] (圖翻攝於網路)

是否所有女性都可透過物理性凱格爾運動，來訓練陰部肌肉的緊實，有效改善鬆弛問題，協助陰道回到以往的緊實度？永和鍾婦產科專業女性醫療團隊表示，雖利用凱格爾運動來鍛鍊有著加分效果，但若已是稍有年紀的產後或更年期婦女來說，即便是每天都有做凱格爾運動，但因為已無法自主控制肌肉收縮，導致凱格爾運動的成效不如預期。而此時，便會建議進行花蕊雷射陰道緊實手術來協助改善，透過專業的私密處整形專家醫師操刀，藉此來達到良好緊實度。

[img]http://i.imgur.com/9r1GQ6G.png[/img] (圖選自鍾婦產科鍾馨診所醫美部官網)

一般來說，陰道緊實手術區分為「後陰道壁修補術、前陰道壁修補術，與生產時順道做會陰修補」三種，主要會依照陰道鬆弛困擾者的情況，量身規劃的陰道緊實手術診療方式，以協助恢復回以往的良好緊實度。鍾馨診所專業女性醫療團隊說明，由於陰道緊實手術成效是否顯著，主要和執刀醫師是否確實對於女性的生理結構、生殖系統構造以及周圍組織有充分了解有關聯，因此仍是建議若有著陰道鬆弛困擾者，前往進行陰道緊實整形手術前，還是應慎選執刀醫師才是。

[img]http://i.imgur.com/WmAcCfV.png[/img] (圖選自鍾婦產科鍾馨診所醫美部官網)

經常遠赴美國、韓國等國家進修鍾婦產科曾郁文醫師，結合了多國私密回春整形專家的核心技術，所引進的「花蕊雷射陰道緊實手術」，有別於傳統的陰道緊實整形手術，完美結合「雷射與電波」的技術，並運用了「骨盆筋膜層縫合」方式，能有效降低手術過程的痛感及出血量，就是修復期也能縮短許多。私密處整形專家曾郁文醫師補充說明，花蕊雷射陰道緊實手術的方式，取代了傳統用剪刀將陰道黏膜切開，再將骨盆肌肉栓到一起的做法，不但更持久，也可降低不適感。

[img]http://i.imgur.com/BI0uveB.png[/img] (圖翻攝於網路)

正面對產後所出現的嚴重陰道鬆弛問題，或是因年紀增長使陰道失去原有的緊實度困擾，都不需要太過擔憂，只要透過專業的私密處整形專家醫師來進行詳細的術前評估，量身規劃專屬的花蕊雷射陰道緊實手術保養療程，也能在短時間內有效協助找回那年的緊實。鍾馨診所私密處整形專家曾郁文醫師最後提及，為讓花蕊雷射陰道緊實手術功效更加乘，同時也會加入360度的陰道緊實雷射的治療，可刺激黏膜中膠原蛋白增長、加快組織修復，讓陰道回到良好狀態及緊實包覆感。