cherry521 / February 21, 2017 12:46PM

[鍾婦產科談私密處不應過度清潔 及如何藉緊實雷射改善乾澀鬆弛困擾](#)

鍾婦產科談私密處不應過度清潔 及如何藉緊實雷射改善乾澀鬆弛困擾

[img]http://i.imgur.com/KhDgKnd.png[/img] (圖翻攝於stars.udn.com)

曾在養生網站Goop發表「蒸陰道」經驗的影后葛妮絲派特洛Gwyneth Paltrow，提到做完蒸陰道的感覺像是充滿活力的釋放一般，不過對於她所分享可洗淨私處和子宮的蒸氣療程，不少婦產科醫師卻不太認同此保養，反認為會對敏感度高的私密處造成另種負擔。永和鍾婦產科專業女性醫療團隊表示，蒸陰道保養與市面上販售的陰道沖洗液保養較類似，都是希望藉此改善陰道異味的困擾，但在國外已有不少調查數據顯示，有著沖洗陰道習慣者，所罹患卵巢癌機率明顯高出許多。

[img]http://i.imgur.com/kuhXmZF.png[/img] (圖擷取於網路)

隨著年紀的增長，因女性荷爾蒙大量減少，使得陰道細胞活性下降，對於私密處的保護效果也會減弱許多，陰道也容易出現乾澀、搔癢、感染，甚至出現惱人異味等問題，而許多婦女為了避免此狀況，多會先嘗試加強私密處清潔，卻不知道過度的清洗反會破壞好菌生存，產生更多不正常的分泌物。鍾婦產科鍾馨診所醫美部專業女性醫療團隊說明，不當的私密處清潔工作，恐怕會降低私密肌膚的保護力，產生更多問題衍生，建議有私密處困擾者，仍是應先尋求專業醫師的協助。

[img]http://i.imgur.com/0XnsVe8.png[/img]

(圖選自鍾婦產科鍾馨診所醫美部官網)

不光是年紀偏大女性需注意此問題，身體抵抗力較弱，或是年輕時已摘除卵巢、子宮，女性荷爾蒙較為不足，導致私密處肌膚較為乾燥者，都更應由經驗豐富且有純熟技術的醫師來協助，評估應該使用哪種保養方式，來改善原有的多重私密處困擾。常遠赴美國、韓國等國家進修的鍾婦產科私密處專家曾郁文醫師提及，針對反覆感染與異味問題，則需依照個人狀況，給予合適的診療建議，而乾澀或因陰道逐漸萎縮所產生的鬆弛問題，便可利用「蒙娜麗莎之吻」陰道雷射來治療。

[img]http://i.imgur.com/x0DGCix.png[/img]

(圖選自鍾婦產科鍾馨診所醫美部官網)

有別於其他私密雷射，由義大利原裝進口的蒙娜麗莎之吻陰道雷射，主要是運用360°環狀雷射技術，和的剝離老舊鬆弛組織，再透過溫熱效應，達到膠原蛋白重組與增生效果，因診療過程僅有微溫熱感且無需麻醉，推出後便有較高接受度，並即成為不少女性喜愛用來改善陰道乾癢、鬆弛困擾的保養療程。私密處專家曾郁文醫師補充提到，一般來說，蒙娜麗莎之吻陰道雷射施打後的一個月，因陰道內壁真皮組織均勻增厚，便能明顯感受到陰道逐漸恢復於以往的濕潤度和彈性。

[img]http://i.imgur.com/inf4R31.png[/img] (圖擷取於網路)