

edlyn052898 / February 08, 2017 08:17PM

[晶悅美學牙醫診所:拒絕忽視陣陣口臭 打擊根源拒絕牙周病](#)

偶像劇經常出現浪漫的壁咚橋段，看的劇迷臉紅又心跳，但並非人人適合此戲碼把妹，根據一項壁咚四大NG網路調查發現，壁咚前四大NG包含口臭、狐臭、青春痘以及頭髮臭，因此，使得多數女性對於壁咚行為又期待又怕受傷害。晶悅美學牙醫診所專業醫師指出，口臭來源大多來自於牙科或口腔內疾病，其餘問題則來自於上呼吸道、扁桃腺或不當飲食等問題。

口腔中存在七百多種細菌，即使每天刷牙的再乾淨，也難達到無菌的口腔狀態，而口臭產生為揮發性硫化物氣味引起，再經過細菌分解下，使得口腔內異味會漸漸散發。晶悅美學牙醫診所專業醫師提醒，牙周病是最常見的口臭元凶，但是在傳統認知裡，口臭的產生原因可能為火氣大或睡眠不足，此觀念更是造成牙周病延遲就醫的因素之一。

口臭依照臭味等級為牙周病的肉類腐敗味最為嚇人，其次為蛀牙的發酵味和熬夜引起的辛辣味，牙周病不僅會引起口臭問題以外，牙齒搖動、牙齦紅腫、牙齒位置偏移、牙齦萎縮或刷牙流血等，都是牙周病的症狀。晶悅美學牙醫診所專業醫師表示，牙周病初期的病徵不明顯且不會產生難耐的疼痛感，因此導致台灣民眾牙周病罹病率居高不下的原因。

即使現代市面隨手可得漱口水、口腔芳香劑等維持口氣清新的產品，但想要解決真正的口臭問題，還是需要找尋口臭真正的原因，透過完整的檢查和治療，方可解決口臭困擾。晶悅美學牙醫診所專業醫師提醒，牙周病並非無藥可醫，建議患者把握初期黃金治療時間，術後維持正確口腔清潔觀念和定期回診洗牙檢查的習慣，擺脫牙周病所引起的口臭困擾並非難事。

TEL : (02)2559-3671

ADD : 台北市大同區民生西路138號1樓

Line ID : edc25593671

晶悅美學牙醫診所官方網站

<http://www.edc99.com.tw/>

晶悅美學牙醫診所粉絲團

<http://www.facebook.com/edc99edc99>

晶悅牙醫 牙周病 牙周病口臭 掉牙

---