

cherry521 / January 06, 2017 12:19PM

[凱格爾運動恢復緊實？花蕊雷射陰道緊實手術協助修復昔日緊實與彈性](#)

凱格爾運動恢復緊實？花蕊雷射陰道緊實手術協助修復昔日緊實與彈性

(圖選自網路)

為了保有私密處緊實度，多數女性首先會嘗試凱格爾運動來改善，但對於上了年紀，或是已多次生產的女性而言，僅透過凱格爾運動是否真能改善陰道鬆弛的困擾？永和鍾婦產科專業女性醫療團隊表示，女性陰道原就是皺摺互疊的腔道，若是陰道寬鬆情況太過嚴重，就算每天做凱格爾運動鍛鍊，可能也會因為無法自主控制肌肉收縮，難有顯著成效，這也是為什麼多數有著嚴重陰道鬆弛困擾的女性，最後會選擇運用花蕊雷射陰道緊實手術來協助改善，找回昔日的良好緊實度。

(圖選自網路)

雖陰道緊實手術能有好的緊實效果，但仍女性在做完陰道緊實手術後，卻沒有感受到陰道鬆弛困擾有所改善，此狀況與執刀醫師是否確實對於女性的生理結構、生殖系統構造以及周圍組織有充分了解有關聯，若無法專業評估診療者所需治療程度，那麼也會直接影響到陰道緊實手術的成果。鍾馨診所專業女性醫療團隊說明，陰道緊實手術一般可區分為「後陰道壁修補術、前陰道壁修補術，與生產時順道做會陰修補」三種，主要會依診療者的情況來規劃，並協助達到理想緊實成效。

(圖選自鍾婦產科鍾馨診所醫美部官網)

而由經常遠赴美國、韓國等國家進修的鍾婦產科曾郁文醫師，在結合了多國私密回春整形專家的核心技術，所引進的「花蕊雷射陰道緊實手術」，則有別於傳統的陰道緊實手術，不僅可大幅減少手術過程的痛感及出血量，就是術後的修復期，也能縮短許多。曾郁文醫師補充，完美結合「雷射與電波」技術的花蕊雷射陰道緊實手術，運用了「骨盆筋膜層縫合」方式，取代傳統剪刀將陰道黏膜切開，再將骨盆肌肉栓到一起的做法，不僅可更持久，也能有效降低診療的不適感。

(圖選自鍾婦產科鍾馨診所醫美部官網)

看似簡單的陰道緊實手術，卻絲毫馬虎不得，若執刀醫師對於女性生理結構沒有一定了解，且沒有純熟操刀經驗，的確是可能出現術後成效不佳，或是影響正常的生理功能的情況，為了避免出現術後的醫療糾紛，建議女性在前往進行陰道緊實手術前，仍是應慎選診療醫師與診所，以確保自身的權益和安全。鍾馨診所曾郁文醫師最後提醒，術後切割深度精準，且具有完整切面優點的花蕊雷射陰道緊實手術，無論是熟女，抑或是產後媽媽們，都可藉此恢復昔日彈性與緊實包覆感。

(圖選自網路)