

cherry521 / January 06, 2017 12:11PM

[運動不卡卡 鍾婦產科曾郁文醫師談運用小陰唇整形改善陰唇肥大困擾](#)

運動不卡卡 鍾婦產科曾郁文醫師談運用小陰唇整形改善陰唇肥大困擾

[img]http://i.imgur.com/ZAWDNjN.jpg[/img] (圖選自網路)

不少熱愛運動的女性，都有著如此困擾，在運動的過程中，經常因為摩擦的關係，私密處感到灼熱不適感，嚴重甚至還出現破皮的情況，然而會出現這樣的情況，多半與小陰唇過於肥大、肥厚有直接的關係，面對如此的惱人問題，建議有感到不適時，可尋求專業的女醫師協助，確認是否真為小陰唇肥大所致，再來評估是否需要透過小陰唇整形手術來改善。

[img]http://i.imgur.com/7kcrMtd.jpg[/img] (圖選自網路)

一般有小陰唇肥大困擾的女性，因私密處外觀較顯突出，也會較為排斥穿著泳衣，或是穿著較為合身的服裝，不僅是如此，小陰唇較肥厚者，清潔上也不太容易，因此也易有異味之擾，以及陰道炎的問題纏身，這也是多數有此困擾的女性，最後會選擇小陰唇手術來改善的主因，而如何運用小陰唇整形手術來協助改善，則邀請到鍾婦產科診所私密整形專家曾郁文醫師來一一解答。

[img]http://i.imgur.com/JnQUA5k.jpg[/img] (選自鍾馨婦產科官網)

J小編：小陰唇肥大的女性，甚麼樣的情況會建議做小陰唇整形手術？

曾郁文醫師：若平時常因摩擦感到不適、嚴重白帶問題、陰道經常有異味困擾，或是陰道容易反覆感染者，還是會建議尋求婦產科醫師的協助，來評估是否為小陰唇肥大所致，再進一步討論是否要藉由小陰唇整形手術來改善。

J編：目前的小陰唇整形手術已經進步很多，和傳統的作法上，有哪些差異？

曾醫師：有別於傳統使用手術刀切除再縫合的作法，目前鍾婦產科則是引進最新的花蕊雷射小陰唇整形手術，主要是結合「雷射與電波」的技術來進行小陰唇手術，因可大幅降低手術過程的出血量，以及術後的疼痛感，自然術後的修復期也能縮短許多。

[img]http://i.imgur.com/jA1aVMl.jpg?1[/img] (選自鍾馨婦產科官網)

J編：私密處做完了花蕊雷射小陰唇整形手術，隔天還可以正常的上班或正常的活動嗎？

曾醫師：相較於傳統小陰唇手術，花蕊雷射小陰唇整形術後僅會有微微的腫脹感，只要有搭配術後藥物來使用，不單是術後仍可逛街，也不會影響到隔日的工作，或是因疼痛感而影響到日常生活。

J編：花蕊雷射小陰唇整形術後，為了快速修復，有甚麼需要特別注意的地方？

曾醫師：建議在術後一周內，應避免搬重物，或進行較為激烈的運動，也暫時不要吃麻油、酒、人參等食物，且要按時服藥，雖花蕊雷射小陰唇整形術後不太會有不適感，修復期也較短，但為求謹慎，還是建議在術後一週、術後一個月時回診追蹤，讓醫師檢查傷口恢復情況。

[img]http://i.imgur.com/2tU86Nj.jpg[/img] (圖選自網路)

---