

titi12385 / January 03, 2017 06:39PM

[消除惱人頑固脂肪!邱正宏醫師抽脂手術搶救失控體態](#)

現代人因飲食習慣與久坐缺乏運動的生活型態，導致肥胖的問題層出不窮，肥胖問題除了破壞體態的曲線美感，長久下來也容易造成健康亮紅燈。而其中局部贅肉更是許多愛美民眾的頭號大敵，尤其局部贅肉難單靠飲食控制或運動消除，突出的馬鞍、雙腿因內側贅肉導致看不見縫隙或是手臂蝴蝶袖，都使體態比例看起來缺乏線條與美感。

為了改善身材體態，現在有不少愛美消費者會選擇藉由抽脂手術，減少局部贅肉、恢復曲線比例，不過也有許多民眾對於抽脂手術有許多不了解與疑惑，景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，抽脂至今已經發展了約四十年的時間，經過世界各國醫師的改良與努力，目前抽脂手術已發展至相當安全與成熟的程度。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，民眾進行抽脂手術前，務必先由專業醫師評估肥胖問題是否適合透過抽脂手術改善，如果是全身肥胖的問題，還是必須先透過調整飲食與運動習慣，才能從根本達到瘦身效果；而針對特別容易堆積脂肪的局部想進行修飾，透過局部運動只能鍛鍊到該部位的肌肉，想要「想瘦哪、就瘦哪」在短時間內減少局部脂肪，還是只能利用抽脂手術達到雕塑體態的效果。

目前抽脂技術有許多種，其中超音波除脂不但能夠消除大面積脂肪，還能雕塑淺層脂肪，刻畫出許多愛美消費者追求的馬甲線或六塊肌等肌肉線條，而雷射除脂則能用於瘦臉等小部位脂肪雕塑，兩種抽脂方式傷口都不大，抽脂術後照顧並不會太複雜，建議民眾進行抽脂前，由專業並抽脂經驗豐富的醫師，評估個人條件並選擇最合適的抽脂方式。

隨著抽脂技術的進步與發展，目前抽脂手術已進步到不須全身麻醉、抽脂過後凹凸不平的機率也逐漸下降，想要透過抽脂打造夢寐以求的體態身線也越來越安全。景升診所醫美中心邱正宏醫師提醒，抽脂效果與安全好壞，關鍵還是在於醫師抽脂技術與經驗，抽脂事前務必事先了解醫師過往抽脂風評與評價，慎選抽脂醫療團隊以避免抽脂失敗，或是抽脂效果不如預期。