

dalila2547 / December 16, 2016 12:45PM

[「眼袋」成現代人文明病 劉致明醫師眼袋手術解救老化危機](#)

眼部肌膚是人體最薄的肌膚，加上眼部肌膚的運動量大，平均一天要眨眼10000次，因此容易老化鬆弛。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師表示，眼袋的形成與年齡增長、膠原蛋白流失有關，隨著年齡的增加，工作休息時間不規律，眼部肌膚新陳代謝減緩，膠原蛋白和彈性纖維開始慢慢流失，使得眼眶周圍肌肉及筋膜鬆弛，脂肪下墜、凸出而形成眼袋。

很多人將眼袋的生成當作是老化現象的開始，不過近年來診所上門詢問眼袋手術的民眾有年輕化趨勢。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師解釋，現代人長時間使用電腦、手機等3C產品，眼壓普遍較高，眼周的血液循環不良，更會加速眼袋的鬆垮程度，提早顯現老態，而眼袋一旦產生便無法靠保養回復，僅能透過整形手術獲得外觀上的改善。

外開式眼袋手術不僅風險較低，也沒有明顯的疤痕，醫師將會取出適量多餘的眼窩脂肪，接著拉緊並且固定鬆弛的肌肉和筋膜，然後去除多餘的軟組織和下眼皮，最後再做縫合的動作，如此即可達到去除眼袋的效果。劉致明醫師補充說明，在進行眼袋去除手術的步驟中，筋膜的拉緊與固定是成效關鍵之一，老化所致的眼袋在經過適當的筋膜拉皮後，還能兼具回春逆齡的拉提效果，這也是多數患者較期待的改變。

另外，取出的脂肪量也需要經驗技術，取出太多可能會造成眼窩凹陷、下眼眶外翻及臥蠶消失的問題，反而會更顯老，必須慎選能夠精準掌握脂肪取量的專業醫師。劉致明整形外科診所院長劉致明醫師最後提醒，眼袋手術雖能改善老化問題並重拾青春樣貌，但若無適當保養，仍會再次逐漸形成眼袋，建議在術後注重除皺保溼，並調整作息及習慣，更切記遠離低頭族文明病，才能避免成為「眼袋族」。

劉致明 眼袋手術 割眼袋 眼睛老化 眼睛整形

其它整形需知及手術治療資訊，可參考劉致明整形外科診所，歡迎提問。

諮詢預約專線：02-27945067

地址：台北市內湖區成功路四段43號6樓，內湖捷運2號出口

Line線上諮詢ID：@jimmys

劉致明整形外科診所官方網站

<http://ps.janj.com.tw/portal.php>

劉致明整形外科診所粉絲團

<https://www.facebook.com/dr.liu.janj>

劉致明整形外科診所新浪微博

<http://weibo.com/u/5034602566>

劉致明整形外科診所騰訊微博

http://t.qq.com/dr_liu_ming?preview