

titi12385 / December 05, 2016 12:03PM

[瘦子也能做自體脂肪隆乳 景升診所邱正宏醫師談分層沙拉式打法](#)

豐滿的胸型不但是多數男性認為女性性感的象徵，更是許多女性自信的來源，這也讓近年來隆乳的詢問度相當高。目前隆乳分為假體隆乳與自體脂肪隆乳兩類，而假體又可分為鹽水袋隆乳、果凍矽膠隆乳、水滴型果凍矽膠隆乳...等，其中兼具塑身與隆乳效果的自體脂肪隆乳，因隆乳術後自然的觸感，與不用擔心莢膜攣縮等優點，讓許多女性對隆乳的接受度增高。

自體脂肪隆乳的原理是將自身多餘脂肪，抽取如大腿、腹部等部位之脂肪，將脂肪在無菌環境中，經過純化步驟後回填至胸部。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，傳統自體脂肪隆乳因受限於起初取脂與注射技術，術後胸部產生硬塊的問題是讓許多人對自體脂肪隆乳卻步的主因，不過隨著抽脂與自體脂肪隆乳注射技術不斷進步，目前脂肪存活率已逐漸提高，就連硬塊問題也有所改善。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，脂肪存活率高低是自體脂肪隆乳成功與否的關鍵。隨著脂肪純化技術的進步，與醫學臨床上幹細胞應用的發現，也加強的自體脂肪隆乳術後脂肪之存活率。除此之外，邱正宏醫師也根據其多年來自體脂肪隆乳與抽脂經驗，發展出一套「分層沙拉式打法」，根據統能減少術後硬塊產生，追蹤收治的自體脂肪隆乳患者，硬塊與鈣化的機率也很低。

而過去認為瘦小女性不適合進行自體脂肪隆乳，現在透過分層沙拉式打法，提高了脂肪存活率、並大幅減少術後硬塊發生率，讓體重正常或過輕的女性，也能透過自體脂肪隆乳達到理想的隆乳效果。景升診所醫美中心邱正宏醫師補充，分層沙拉式打法可以確保注射進去的脂肪和受區組織接觸面積增加到最大，硬塊發生率下降到最低，讓自體脂肪隆乳可以保有理想成效與安全性。

---