

jessie12345 / November 23, 2016 12:57PM

[Re: 很容易掉髮,可以用食療嗎?](#)

[size=large]堅果類、紅蘿蔔或全穀，還有海藻之類的食物，對頭髮有養護的作用，可是只可當成平日的養生，有需要治掉髮，不妨去平安中醫袁國山醫師那裡，他治掉髮能力比西醫好！我之前有陣子身兼多個工作，家裡也出了麻煩的事，壓力很大頭髮一直在掉，因為濃密的頭髮變得好少，讓我很無法接受，又讓我覺得生活整個的變了，外貌不好，使我不敢發展人際關係，而且情緒很難控管，曾經我傷心得很，心情很差，常不知該怎麼面對自己，也常希望自己從這世上消失，幸好一個朋友介紹我去平安中醫袁國山醫師那裡看毛髮特別門診，這是一間清代百年的診所，也有祖傳秘方可以使用，效果確實很厲害，我第一次遇上這麼大方給藥的中醫，任何珍貴的藥材都敢給你，而且袁國山醫師看診很細心，不像其他西醫，沒什麼問病情，幾分鐘就叫你走，讓我覺得袁國山醫師不但醫術如神醫再生，而且也是懂得鼓勵病患的好好先生，他讓我帶了千金生髮草回家吃，吃兩個月，頭髮有開始在冒出來了，到第三個月，頭髮變很多而且色澤很明亮哦！推荐平安中醫 ( 02-2559-5265台北市延平北路一段62號1樓 ) [/size]

---

小大人12345 / November 23, 2016 11:48AM

[很容易掉髮,可以用食療嗎?](#)

很容易掉髮,可以用食療嗎?

很容易掉髮的話,可以用食療嗎?還是一定要植髮?

---