

titi12385 / November 07, 2016 02:30PM

[自體脂肪隆乳分層沙拉式打法 邱正宏醫師談隆乳成功關鍵](#)

現代愛美女性越來越多，加上醫美整形技術越發成熟，想要讓自己的外在條件更加升級也能很安全。針對許多東方女性胸部不夠豐滿的困擾，現在隆乳的技術已相當成熟，除了假體隆乳之餘，現在更能利用自身多餘的脂肪，抽取如大腿、腹部等部位之脂肪，藉由自體脂肪隆乳一圓豐胸的心願。

自體脂肪隆乳的原理是取用自己身上多餘的脂肪，將脂肪經過純化處理後，再將脂肪回填至胸部，然而自體脂肪隆乳成功的關鍵，在於術後自體脂肪的存活率，也因此醫師本身抽脂、處理脂肪與注射脂肪的技術，都需具備一定純熟度與技巧，避免在過程中破壞脂肪，影響脂肪存活率。

相較於傳統自體脂肪隆乳，目前隨著抽脂與脂肪處理技術的進步，自體脂肪隆乳術後脂肪存活率已有所提高。除此之外，景升診所醫美中心邱正宏醫師根據其多年來自體脂肪隆乳的經驗與研究，發展出分層沙拉式打法，注射脂肪前先將胸部分層，確保脂肪打入胸部後，細胞能得到更多血流以供應養分，以利脂肪後續存活。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，分層沙拉式打法不需要特殊儀器才能進行，仰賴的其實是醫師本身自體脂肪隆乳的經驗與純熟技術。在將胸部分層後注射脂肪，有助於使脂肪與健康組織的接觸面積增加，有利於脂肪存活機率提高，同時也降低了硬塊產生的可能，使原先胸部產生硬塊的風險由先前的16%降至2%，這項技術也於先前在國際期刊上發表。

在2016年10月份的美容外科醫學期刊中，有關自體脂肪隆乳綜述論文中，更引用了景升診所醫美中心邱正宏醫師2篇期刊論文，在22篇文獻中，邱正宏醫師發表的相關文獻就佔了2篇，包括了2014年邱正宏醫師發表「極瘦女性的自體脂肪隆乳」與2016年「假體取出後的自體脂肪隆乳」。自體脂肪隆乳近年來不只受到許多愛美女性喜愛，在國際醫界上也是討論度相當高的重點手術，而隨著自體脂肪隆乳技術與觀念的不斷精進，也連帶提高了消費者對於自體脂肪隆乳之滿意度。

---