

titi12385 / November 07, 2016 02:22PM

[降自體脂肪隆乳硬塊機率 邱正宏醫師談自體脂肪隆乳分層沙拉式打法](#)

相較於傳統利用鹽水袋或矽膠的假體隆乳，自體脂肪隆乳後胸型與觸感相當自然，此外也不會出現破裂、滲漏與莢膜攣縮的風險，也因此成為現在許多愛美女性喜愛的隆乳方式。其中，許多女性喜愛自體脂肪隆乳的一點，除了自體脂肪隆乳本身豐胸效果自然之外，取用自體脂肪還能兼具體態雕塑的效果，更能一舉達到隆乳與瘦身的效果。

自體脂肪隆乳除了豐胸之外，還能達到雕塑體態的效果，原本礙眼的局部贅肉轉而變成了打造吸睛胸型的材料。景升診所醫美中心邱正宏醫師指出，縱使自體脂肪隆乳兼具效果與安全，但是手術過中若未做好感染風險的管控，又或者是忽略了脂肪存活率等關鍵，自體脂肪隆乳術後還是有可能發生併發症。

景升診所醫美中心邱正宏醫師說明，鈣化與胸部硬塊是做自體脂肪隆乳現存較大的疑慮，透過新式的移植技術，有助於降低自體脂肪隆乳的風險。邱正宏醫師進一步解釋，為了提高自體脂肪隆乳的安全性，其特別參考了國外文獻與臨床經驗，並結合多年來豐富的自體脂肪隆乳臨床經驗，研發出「分層沙拉式打法」。

根據臨床經驗統計，景升診所醫美中心邱正宏醫師解釋，因分層沙拉式打法可讓脂肪移植時，使脂肪與健康組織接觸面積加大，有助於增加脂肪存活的機率，自體脂肪隆乳術後不至於容易壞死，也進而減少硬塊形成的可能性，使自體脂肪隆乳術後胸部產生硬塊的風險，由原先的16%降至2%。

自體脂肪隆乳成功的關鍵在於醫師本身的技術與經驗相當重要，為了確保自體脂肪隆乳的效果與安全，民眾在進行自體脂肪隆乳前務必先與醫師面對面諮詢，並由專業醫師評估個人條件是否適合進行自體脂肪隆乳手術。若消費者有意願接受自體脂肪隆乳，也務必注意本身有抽菸習慣需暫時戒菸，若本身有慢性病也須控制在正常範圍，在血壓與血糖等條件皆正常的情況下再接受手術。

---