

ss050185 / October 12, 2016 12:39PM

[雙眼皮術後照顧全攻略 元和雅訂書針雙眼皮打造混血電影塑自信](#)

根據心理學家提出的法則，第一印象往往在面對面的最初3到5秒就決定，才短短幾秒的視覺印象，卻大大影響了他對我們的看法與感覺，也讓不少對於自己外表不夠滿意的人，缺乏足夠的自信心，部落客喬伊斯在做雙眼皮手術前，也曾是對自己外表沒有自信的人，因為天生眼睛小，讓眼神看起來銳利，不但曾有人說她是死魚眼、更有人直接批評「妳怎麼這麼醜」。

為了幫助喬伊斯找回自信心，元和雅醫美整形團隊為其規劃了訂書針雙眼皮手術，透過雙眼皮手術的加分，找回遺失已久的自信與魅力，此外，讓喬伊斯下定決心進行雙眼皮手術的關鍵、壓垮駱駝的最後一根稻草，是喬伊斯發現雙眼皮貼久了導致眼皮逐漸開始鬆弛，於是決定跨出變美的第一步，改變過去「希望大家不要注意到她」的心態，接受雙眼皮手術的改善。

擁有豐富雙眼皮手術經驗的元和雅醫美整形團隊也告訴喬伊斯，不少患者上門求診詢問雙眼皮手術也是遇到一樣的問題，雙眼皮貼是很多愛美消費者為加強眼型使用的小工具，然而長時間使用雙眼皮貼、來回撕扯容易導致脆弱的眼皮日益鬆弛，反倒是透過割雙眼皮、縫雙眼皮或是新式的訂書針雙眼皮，能夠在不傷害眼部肌膚的情況下，有效改善眼型問題。

時下雙眼皮手術眾多，無論是割雙眼皮、縫雙眼皮或是訂書針雙眼皮，許多人好奇的都是雙眼皮術後效果及照顧，經過雙眼皮手術改造後的喬伊斯也大方不藏私的分享做完訂書針雙眼皮後的照顧攻略。在雙眼皮手術後一周內，喬伊斯早晚都會換藥，先以生理食鹽水清潔眼部後，以乾淨棉花棒沾碘酒消毒傷口，再以棉花沾取生理食鹽水擦掉碘酒，最後以全新乾淨的棉花棒沾取眼藥膏塗抹傷口。

訂書針雙眼皮後恢復期較短，雙眼皮術後除了按時換藥，積極冰敷也有助於消腫，元和雅醫美整形團隊建議每小時冰敷十五分鐘，喬伊斯也發現結凍的冰塊太硬，可以選用冰塊稍微融化的冰袋，讓冰袋更貼眼型，增加術後冰敷的舒適度。另外訂書針雙眼皮術後一周內睡覺時盡量墊高枕頭，避免水份囤積在臉上，有助於加快術後消腫。

雙眼皮手術事前應選擇雙眼皮手術風評良好的醫療院所，並將心中理想的雙眼皮效果具體告知醫師，好幫助醫師依據個人眼型規劃雙眼皮手術的方式，從割雙眼皮、縫雙眼皮或訂書針雙眼皮之中選擇最為合適的雙眼皮手術方案。雙眼皮術後元和雅醫美整形團隊也會叮嚀照顧雙眼皮傷口的照顧方式，術後勤勞且確實的照護也有助於雙眼皮術後恢復得速度與好壞。