

shellylin_111 / October 04, 2016 01:14PM

[不運動也能瘦？雷刨子減脂小幫手讓你想瘦哪就瘦哪](#)

每個愛美的女生都希望能夠擁有漂亮的臉蛋之外，還有個勻稱、纖細的身材，但是卻又不希望花太困難的方法，也不想花太久的時間去減肥。專業醫師表示，對於女孩子瘦身是一輩子的功課，為了讓自己穿衣服好看，不少女孩子都少吃多動，但這樣的方法不但不健康，更無法受到想瘦的部位，因此建議有局部肥胖煩惱的女孩可以透過雷刨子減脂療程，不但能減輕瘦身的壓力，更能針對在意想瘦的部位集中火力，輕鬆雕塑局部的線條。

雷刨子利用低功率的雷射光照射治療部位，將細胞中的脂肪液化出來，再經由外力將液化出的脂肪能量移到最近的淋巴結，透過淋巴循環系統將脂肪能量運送到致身體各處消耗代謝。專業醫師提到，雷刨子療程前需空腹四小時，讓體內處於清空且能量缺乏的狀態，等到療程結束後體內就可立即使用雷刨子液化出的能量，開始消耗代謝。

非侵入式的雷刨子溶脂療程，能夠免除動刀麻醉的風險，其優點以低功率雷射光照射即可達到塑身效果，因此無疼痛或是不適感，療程中甚至有如做按摩般的舒適體驗。專業醫師說明，雷刨子的安全性高是消除皮下脂肪的最佳治療方式，尤其是像腰腹、馬鞍肉、蝴蝶袖、大腿、臀部及橘皮組織等皮下脂肪容易堆積的部位。

雷刨子療程後無副作用及修復期更是它的優點，但因為每個人的代謝力不同而影響瘦身的成效，建議雷刨子療程後，可多飲用溫開水加速體內代謝，及聽從醫師指示於療程後12小時內避免外來熱量的攝取，使體內的能量能夠持續地被利用，並於48小時回診進行第二次療程，才能有效的減少皮下脂肪，成功地找到年前的好身材。
